



هل الربو الذي تعاني منه تحت السيطرة؟

فهم مرض الربو الذي تعاني منه

يحدث مرض الربو بسبب التهاب الشعب الهوائية في رنتيك. ويمكن لهذا المرض أن يؤثر على الأشخاص بطرق مختلفة، كما يمكن أن تتغير الأعراض بمرور الوقت. الربو هو حالة مرضية طويلة الأمد تحتاج إلى علاج منتظم، وخاصة بواسطة أجهزة الاستنشاق، للوقاية من الأعراض اليومية وتقليل فرصة إصابتك بنوبات الربو.

يجب ألا تؤثر أعراض الربو على أنشطتك اليومية. إذا كنت تعاني من أعراض الربو فعليك التحدث إلى الفريق الطبي لعلاج الربو. يعاني بعض الأشخاص من الربو "الحاد" الذي لا يستجيب للعلاجات المعتادة ويحتاج إلى العلاج من قبل طبيب أخصائي في علاج الربو.

ما هو مرض الربو غير المسيطر عليه؟

يمكن أن يعني الربو غير المسيطر عليه أن الشخص يعاني من صعوبة في التنفس وأنه معرض لخطر تهيج أو نوبات ربو تهدد حياته. علامات إصابتك بالربو غير المسيطر عليه هي:

- < الاستيقاظ ليلاً بسبب أعراض الربو
- < التعرض لنوبات الربو 3 مرات أو أكثر في الأسبوع
- < استخدام جهاز الاستنشاق 3 مرات أو أكثر في الأسبوع
- < الإصابة بنوبات ربو متكررة أو التهابات في الصدر



بيولوجيا مرض الربو

إذا تمت إحالتك إلى أخصائي في المستشفى، فقد تكون مؤهلاً للعلاج البيولوجي للربو. عادة ما يتم تناول هذه الأدوية جنباً إلى جنب مع علاجات الربو اليومية. وهي تساعد في تقليل أعراض الربو ونوبات الربو عن طريق سد المسارات والخلايا في الجسم التي تؤدي إلى التهاب الرئة والربو غير المسيطر عليه.

ماذا يجب ان تفعل بعد ذلك؟

إذا كنت تعاني من أعراض الربو أو كنت تعاني من نوبات الربو، على الرغم من تناول علاجات الربو الموصوفة لك، فقد تكون مصاباً بالربو الشديد.

اتصل بالفريق الطبي لعلاج الربو اليوم حتى تتمكن من مناقشة ما يمكن فعله لمساعدتك. فقد تتوفر علاجات أخرى يمكن أن تساعدك في التعامل مع الربو الذي تعاني منه



إذا كنت تواجه صعوبات في السيطرة على أعراض الربو الذي تعاني منه، يجب أن تتحدث مع الفريق الطبي للربو. قد تحتاج إلى علاجات ربو جديدة أو مختلفة لتناولها مع دواء الربو المعتاد. سيناقش الفريق الطبي لعلاج مرض الربو معك أفضل خيارات العلاج بالنسبة لك، وماذا تفعل إذا ساءت أعراض الربو لديك، كما سيقدم لك خطة عمل مكتوبة ومخصصة للتعامل مع مرض الربو.

ما الذي يمكنك القيام به؟

تأكد من إجراء فحص الربو بانتظام، وعادةً ما يتم ذلك سنويًا مع الفريق الطبي لمرض الربو. يجب أيضًا استخدام أجهزة الاستنشاق كل يوم على النحو الموصوف، وتناول الطعام الصحي وممارسة الرياضة بانتظام للمساعدة في السيطرة على الربو.

وبالإضافة إلى التحدث إلى الفريق الطبي للربو، يمكنك أيضًا استخدام أداة الربو في المملكة المتحدة (انظر الرابط أدناه) للمساعدة في فهم مرض الربو بشكل أفضل ومعرفة ما إذا كان يجب عليك التحدث إلى الفريق الطبي الذي يعالج الربو لديك بشأن الإحالة إلى أخصائي.

بمجرد أن تفهم الربو الذي تعاني منه بشكل أفضل، وإذا كان خارج نطاق السيطرة، فهناك خيارات متاحة لك للمساعدة في السيطرة على الربو.

ACCELERATED
ACCESS
COLLABORATIVE

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع التالي:
[www.asthma.org.uk/advice/severe-asthma/
could-you-have-severe-asthma/](http://www.asthma.org.uk/advice/severe-asthma/could-you-have-severe-asthma/)