

Coronavírus: Informações para os pais acerca dos recém-nascidos

Embora o risco seja muito baixo, pode estar com receio de o seu filho vir a contrair o coronavírus. Este folheto ajuda-o a saber ao que deve manter-se atento. Em caso de preocupação, não hesite em procurar assistência médica.

Como saberei se o meu bebé tem o coronavírus?

Muitos bebés infetados com o vírus não demonstram sinais de doença e recuperam na totalidade. Alguns podem desenvolver temperatura instável e/ou tosse. Os bebés infetados nem sempre desenvolvem febre.

- **Se o seu bebé apresentar tosse, febre, ou se estiver anormalmente quente ou frio sem nenhum outro sintoma, telefone para o SNS 111.**
- Se o seu bebé apresentar sintomas de icterícia ou não mamar direito, contacte a sua equipa de obstetrícia
- **Se o seu bebé demonstrar sinais preocupantes relativos à respiração, cor ou movimentos, telefone de imediato para o 999.**

(Saiba mais no folheto “Doença nos recém-nascidos”)



Como ajudar

Reduza o risco de o seu bebé contrair o coronavírus:

- Lave as mãos antes de tocar no bebé, nas bombas ou biberões do leite
- Lave as mãos após a troca de fraldas e o contacto com outros membros da família
- Evite tossir ou espirrar sobre o bebé durante a amamentação
- Siga as recomendações de limpeza da bomba após cada utilização
- Caso se sinta indisposta, peça a alguém que se sinta bem que alimente o seu bebé com leite extraído
- Se utilizar um biberão, siga estritamente as orientações de esterilização

O meu bebé está em risco?

Após o nascimento, é possível os bebés contraírem o coronavírus de alguém que esteja infetado com o vírus, mesmo se essa pessoa não apresentar sintomas. É recomendável levar o bebé para casa mal seja seguro fazê-lo, bem como seguir as orientações do governo em matéria de auto-isolamento e distanciamento social.

Deve, em particular, manter o bebé afastado de pessoas que apresentem tosse, febre ou outros sintomas virais tais como corrimento nasal, vómitos ou diarreia.



Vire o folheto para mais informações

Coronavírus: Informações para os pais acerca dos recém-nascidos

Informações de contacto da enfermeira parteira

escreva as informações de contacto da enfermeira parteira:



Caso o seu bebé tenha estado nas unidades de cuidados intensivos e intermédios neonatais pelo facto de ter nascido prematuro ou de ter apresentado problemas de saúde, queira aceder ao website da Bliss: www.bliss.org.uk.

Para informações gerais acerca da icterícia nos recém-nascidos, dificuldades de amamentação ou sinais de doença nos recém-nascidos, pode obter mais informações visitando o website www.nhs.uk e pesquisando por “doença no bebé” e “icterícia no recém-nascido”.

Para quaisquer problemas não urgentes, **pode também telefonar para o SNS 111** se não conseguir contactar a sua enfermeira parteira.

Para mais informações, visite o website
www.nhs.uk/coronavirus