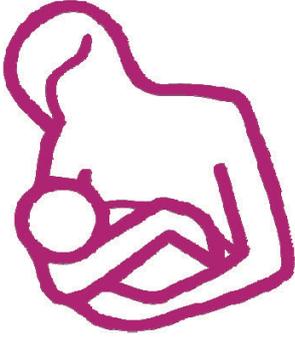


فايروس كورونا: معلومات الوالدين للأطفال حديثي الولادة

على الرغم من أن المخاطر منخفضة للغاية ، فقد تشعر بالقلق من أن طفلك قد يصاب بفايروس كورونا. تخبرك هذه النشرة بما يجب أن تبحث عنه. لا تتأخري في طلب المساعدة إذا كانت لديك مخاوف.



هل طفلي في خطر؟

يمكن أن يصاب الأطفال بفايروس كورونا بعد الولادة من أي شخص مصاب بالفايروس، حتى إذا كان هذا الشخص لا يشعر بتوعك. من المستحسن اصطحاب طفلك إلى المنزل بمجرد أن يكون ذلك آمناً لك، واتباع النصائح الحكومية للعزل الذاتي والابتعاد الاجتماعي.

على وجه الخصوص، يجب أن تبقي طفلك بعيداً عن الأشخاص الذين يعانون من السعال أو الحمى أو الأعراض الفيروسية الأخرى مثل سيلان الأنف أو القيء أو الإسهال.

كيف أعرف إذا كان طفلي مصاباً بفايروس كورونا؟

لن يظهر على العديد من الأطفال المصابين بالفايروس علامات المرض وسيتعافون بالكامل. يمكن أن يصاب البعض بدرجة حرارة غير مستقرة و/أو سعال. لا يصاب الأطفال المصابون بالعدوى بالحمى دائماً.

• إذا كان طفلك يعاني من السعال أو الحمى أو يشعر بالحرارة أو البرد بشكل غير عادي، ولكنه بصحة جيدة بشكل عام، اتصلي بـ NHS 111.

• إذا كان طفلك يعاني من اليرقان، أو لا يأكل بشكل جيد، فاتصلي بفريق القبالة.

• إذا أظهر طفلك أي علامات تشير قلقك فيما يتعلق بنفسه أو لونه أو حركته ، فاتصلي برقم 999 على الفور.

(انظري المزيد في نشرة "المرض عند الأطفال حديثي الولادة")

كيف يمكنك المساعدة

قللي من خطر إصابة طفلك بفايروس كورونا عن طريق:

- غسل اليدين قبل لمس الطفل أو مضخات الثدي أو الزجاجات
- غسل اليدين بعد تغيير الحفاضات وبعد الاتصال مع أفراد الأسرة الآخرين
- تجنب السعال أو العطس على الرضيع أثناء الرضاعة
- اتباع توصيات تنظيف المضخة بعد كل استخدام
- إذا شعرت بتوعك، أطلبي من شخص بصحة جيدة إطعام طفلك بالحليب المجهز من الثدي
- في حالة استخدام الزجاجات، اتبعي تعليمات التعقيم بالكامل



فايروس كورونا: معلومات الوالدين للأطفال حديثي الولادة



اكتب تفاصيل الاتصال بالقبالة أدناه:

تفاصيل الاتصال بالقبالة

إذا كان طفلك في وحدة الأطفال حديثي الولادة أو جناح الرعاية الانتقالية لأنهم ولدوا قبل الأوان أو لم يكونوا بصحة جيدة، فزجو أيضا تصفح موقع Bliss: www.bliss.org.uk.

للحصول على معلومات عامة عن اليرقان عند الأطفال حديثي الولادة، وصعوبات التغذية وغيرها من علامات المرض عند حديثي الولادة، يمكن الوصول إلى مزيد من المعلومات عن طريق تصفح www.nhs.uk والبحث عن "المرض عند الطفل" و "اليرقان عند حديثي الولادة".

بالنسبة لأي مخاوف غير طارئة، يمكنك أيضاً الاتصال بـ NHS 111 إذا كنت غير قادر على الاتصال بالقبالة.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع

www.nhs.uk/coronavirus