

## المرض عند الأطفال حديثي الولادة

بعد ولادة الأطفال، يجب أن يتنفسوا ويرضعوا ويأكلوا ويتبولوا ويتبرزوا ويبقوا دافئين. ستخبرك هذه النشرة كيفية الحفاظ على سلامة وصحة طفلك. لا تتأخري في طلب المساعدة إذا كان لديك أية مخاوف.

### ما هو اليرقان؟

يحدث اليرقان بسبب ارتفاع مستويات مادة كيميائية طبيعية في الدم بعد الولادة. ويسبب اصفرار الجلد وبياض العين واللثة (انظر الصور على اليسار).

لن يتأثر معظم الأطفال بالمرض، ولكن عددا قليلا منهم يحتاج للعلاج. لا يحتاج معظم الأطفال لأكثر من المراقبة فقط، وبعضهم يحتاج إلى علاج خفيف، والقليل يحتاج إلى طبيب متخصص.

إذا كان طفلك يعاني من علامات اليرقان، فاتصلي بقسم الولادة أثناء النهار أو الليل. سيقومون بإجراء اختبار البيليروبين وهو اختبار غير مؤلم وسريع. قد يحتاج بعض الأطفال إلى فحص الدم. إن أشعة الشمس ليست علاجاً لذا يرجى عدم وضع طفلك في ضوء الشمس مباشرة. التغذية المنتظمة قد تساعد في الشفاء.

الصورة 1 تُظهر  
اصفرار بياض العين



الصورة 2 تُظهر  
اصفرار الجلد



إذا كنت قلقة بشأن صحة طفلك، فاتصلي بالقابلة أو الزائر الصحي أو الطبيب العام.

في حالة الطوارئ إتصلي بالرقم 999 ، خلال النهار أو الليل.

تأكدي من أن لديك رقم اتصال للقابلة أو المستشفى قبل أن تعودي إلى المنزل.



### التنفس واللون والحركة

إذا كان طفلك لديه أي من الأعراض التالية، اتصلي برقم 999 على الفور:

- أي تغيير في اللون (شاحب جداً أو أزرق أو داكن)
- صعوبة في التنفس (النخرات الصاخبة، التنفس السريع، التنفس غير الفعال، التوقف المتكرر أو الإرهاق في التنفس)
- الاهتزاز المنتظم للذراعين والساقين مثل النوبة

# المرض عند الأطفال حديثي الولادة

## التغذية

يوضح هذا الجدول عدد المرات التي يجب أن يتغذى فيها طفلك والتي يجب أن يكون فيها الحفاض رطباً أو متسخاً خلال الـ 24 ساعة من الأيام الخمسة الأولى من حياة طفلك.

اليوم 5	اليوم 4	اليوم 3	اليوم 2	اليوم 1	
12-8	12-8	12-8	12-8	5-3	يغذي
ما لا يقل عن 3 إلى 4 براز أصفر قد يكون غير طبيعي	ما لا يقل عن 3 إلى 4 براز أصفر قد يكون غير طبيعي	ما لا يقل عن 3 إلى 4 براز أصفر قد يكون غير طبيعي	يمكن أن يكون مثل اليوم الأول أو يتغير إلى اليوم الثالث	أسود ، لزج ، يشبه القطران مرة واحدة على الأقل	حفاضات متسخة
6 أو أكثر	3 أو أكثر	3 أو أكثر	3-2	3-2	حفاضات نظيفة

## تفاصيل الاتصال بالقبالة

بالنسبة لأية مخاوف غير طارئة، يمكنك أيضاً الاتصال بـ NHS 111 إذا كنت غير قادرة على الاتصال بالقبالة.

لمزيد من المعلومات ، يرجى زيارة الموقع [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) والبحث عن فقرة [أمراض الأطفال]