

Maladies chez les nouveau-nés

Après la naissance des bébés, ils doivent respirer, téter, se nourrir, uriner, déféquer et rester au chaud. Ce dépliant vous explique comment garder votre bébé en bonne santé et en sécurité. Ne tardez pas à demander de l'aide si vous avez des inquiétudes.

Qu'est-ce que la jaunisse?

La jaunisse est causée par l'augmentation du taux d'une substance chimique naturelle dans le sang après la naissance. Elle provoque un jaunissement de la peau, du blanc des yeux et des gencives (images à droite).

La plupart des bébés ne seront pas touchés, mais certains ont besoin d'un traitement. La plupart n'ont besoin que d'une surveillance, certains d'un traitement léger, quelques-uns d'un soutien spécialisé.

Si votre bébé présente des signes de jaunisse, contactez votre service de maternité, de jour ou de nuit. Ils effectueront un test de bilirubine rapide et indolore. Certains bébés peuvent avoir besoin d'une analyse de sang. Le soleil n'étant pas un traitement, veuillez ne pas placer votre bébé en plein soleil. Une alimentation régulière peut aider.

Signes précoces de maladie chez le nouveau-né



Respiration, couleur et mouvement



Si votre bébé présente l'un de ces signes appelez immédiatement le 999 :

- Un changement de couleur (très pâle, bleu ou sombre)
- Difficulté à respirer (grognements bruyants, respirations rapides, respiration inefficace, pauses fréquentes ou efforts pour respirer)
- Secousses régulières des bras et des jambes, comme une crise

Si vous êtes préoccupé par la santé de votre bébé, contactez votre sage-femme, visiteur médical ou médecin

En case d'urgence composez le 999, jour et nuit

Assurez-vous d'avoir le numéro de votre sage-femme avant de rentrer chez vous



Maladies chez les nouveau-nés

Feeding

Voici le nombre de fois que votre bébé doit être nourri et avoir une couche mouillée ou sale dans une période de 24 heures pendant les cinq premiers jours de sa vie.

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5
REPAS	3-5	8-12	8-12	8-12	8-12
COUCHES SALES	Noir, collant, goudronneux au moins une fois	Comme le 1er jour ou au 3ème jour	Au moins 3 ou 4 selles jaunes qui peuvent être granuleuses	Au moins 3 ou 4 selles jaunes qui peuvent être granuleuses	Au moins 3 ou 4 selles jaunes qui peuvent être granuleuses
COUCHES MOUILLÉES	2-3	2-3	3 ou plus	3 ou plus	6 ou plus

Coordonnées de la sage-femme



Pour toute question non urgente, vous pouvez également appeler le NHS 111 si vous ne pouvez pas contacter votre sage-femme.

Pour plus d'information, connectez-vous sur www.nhs.uk et recherchez « maladies du bébé »









