Choroby noworodków

Po urodzeniu dzieci muszą oddychać, ssać, jeść, robić siusiu i kupę i zachować ciepło. W tej ulotce dowiesz się, jak zapewnić dziecku bezpieczeństwo i zdrowie. Jeśli masz jakiekolwiek wątpliwości, nie zwlekaj z szukaniem pomocy.

Co to jest żółtaczka?

Żółtaczka jest spowodowana wzrostem poziomu naturalnej substancji chemicznej we krwi po urodzeniu. Powoduje zażółcenie skóry, białek oczu i dziąseł (patrz zdjęcia po prawej).

Większość dzieci nie doświadczy żółtaczki, ale ich niewielka liczba wymaga leczenia. Większość wymaga jedynie monitorowania, niektóre wymagają leczenia światłem, w niektórych przypadkach konieczna jest pomoc specjalisty.

Jeśli twoje dziecko ma objawy żółtaczki, skontaktuj się z oddziałem położniczym w ciągu dnia lub nocy. Specjaliści przeprowadzą bezbolesny i szybki test bilirubiny. W niektórych przypadkach, konieczne będzie przeprowadzenie badania krwi. Naświetlanie dziecka nie jest zabiegiem, dlatego nie należy wystawiać dziecka bezpośrednio na słońce. Pomóc może regularne karmienie.

Wczesne objawy choroby u noworodka

Zdjęcie 1
Zażółcenie skóry i oczu.

Zdjęcie 2
Zażółcenie skóry

Oddychanie, kolor i poruszanie

Jeśli twoje dziecko ma którykolwiek z poniższych objawów, natychmiast zadzwoń pod numer 999:

- Wszelkie zmiany koloru skóry (skóra bardzo blada, niebieska lub ciemna)
- Trudności w oddychaniu (głośne chrząkanie, szybkie oddechy, ieefektywne oddychanie, częste przerwy lub ciężka praca przy ddychaniu)
- Regularne szarpanie ramionami i nogami

Jeśli martwisz się o zdrowie swojego dziecka, skontaktuj się z położną, pielęgniarką środowiskową lub lekarzem rodzinnym.

W nagłych przypadkach dzwoń na numer alarmowy 999, w dzień lub w nocy.

Przed powrotem do domu upewnij się, że masz numer kontaktowy do swojej położnej lub szpitala.

Więcej informacji na drugiej stronie

Choroby noworodków

Karmienie

W poniższej tabeli wskazano ile razy należy karmić dziecko, a także częstotliwość oddawania moczu i stolca w ciągu 24 godzin przez pierwsze pięć dni życia.

	Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3	Dzień 4	Dzień 5
KARMIENIE	3-5	8–12	8–12	8–12	8–12
BRUDNA PIELUCHA	Stolec czarny, lepki, podobny do smoły przynajmniej raz	Może to być dzień 1 lub zmiana na dzień 3	Co najmniej 3-4 żółte stolce, które mogą być ziarniste	Co najmniej 3-4 żółte stolce, które mogą być ziarniste	Co najmniej 3-4 żółte stolce, które mogą być ziarniste
MOKREA PIELUCHA	2-3	2-3	3 lub więcej	3 lub więcej	6 lub więcej

Dane kontaktowe

W przypadku wątpliwości niezwiązanych z sytuacjami kryzysowymi, jeśli nie możesz się skontaktować z położną, możesz również zadzwonić do NHS pod numer 111.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.nhs.uk i wyszukaj informacji nt. „chorób dziecka"

Bliss for babies born premature or sick
The Royal College of Midwives
Catain Changing practice to keep mother & baby together
British Association of Perinatal Medicine
RCPCH Royal College of Paediatrics and Child Health