新生儿疾病

婴儿出生后，必须呼吸、吮吸、喂食、排尿、排便和保暖。本传单将告知您如何保持婴儿安全和健康。如果您有任何疑问，请随时寻求帮助。

黄疸是什么？

黄疸由出生后血液中天然化学物质含量升高引起。它会导致皮肤、眼白和牙龈变黄。（请参见右图）。

大多数婴儿不会受到影响，但少数需要治疗。大多数只需要监视，有些需要光照治疗，一些需要专家支持。

如果您的宝宝有黄疸症状，白天或夜间均可联系妇产科。他们将进行无痛快速胆红素检测。有些婴儿可能需要验血。阳光不属于治疗方法，因此请勿使婴儿受到阳光直射。定期喂食有所帮助。

新生儿的早期症状

图片1显示
眼白变黄

图片2显示
皮肤变黄

呼吸、肤色或活动

如果您的宝宝出现以下任何一项症状，请立即致电999：

- 任何肤色变化（非常苍白、蓝色或暗黑）
- 呼吸困难（嘈杂的咕哝声、呼吸急促、无效呼吸、频繁停顿或用力呼吸）
- 手臂和腿部经常抽搐，类似痉挛

如果您担心自己宝宝的健康，请与助产士、卫生访视员或全科医生联系。

如遇紧急情况，白天或夜间均致电999。

您回家之前，请务必获得助产士或医院的联系电话。

请翻过来阅读更多内容

新生儿疾病

喂食

婴儿出生后的头5天每24小时应喂食次数和因尿或屎而更换尿布的次数如下图所示。

	第1天	第2天	第3天	第4天	第5天
喂食	3-5次	8-12次	8-12次	8-12次	8-12次
屎尿布	黑色、粘稠、焦油状至少1次	可以同第1天或变更为第3天	至少3-4次黄色大便，可能是颗粒状	至少3-4次黄色大便，可能是颗粒状	至少3-4次黄色大便，可能是颗粒状
尿尿布	2-3次	2-3次	3次或以上	3次或以上	6次或以上

助产士联系方式

如果您无法联系助产士，有关任何非紧急情况，您也可以致电NHS 111。

有关更多信息，请访问www.nhs.uk，然后搜索“illness in a baby”（婴儿疾病）

Bliss for babies born premature or sick

THE ROYAL COLLEGE OF MIDWIVES

Natain Changing practice to keep mother & baby together

British Association of Perinatal Medicine

RCPCH Royal College of Paediatrics and Child Health Leading the way in Children's Health