

نوزائیدہ بچوں میں بیماری

پیدائش ہونے کے بعد بچوں کو سانس لینے، دودھ پینے، غذا کھانے، پیشاب اور پوٹی کرنے اور گرم رہنے کی ضرورت پڑتی ہے۔ یہ لیفلٹ (کتابچہ) آپ کو بتائے گا کہ آپ نے اپنے بچہ کو کس طرح محفوظ اور صحتمند رکھنا ہے۔ اگر آپ کو کوئی فکر یا خدشات ہوں تو مدد حاصل کرنے کے لیے بالکل دیر نہ کریں۔

نیوہورن بے بی (نوزائیدہ) میں بیماری ہونے کی ابتدائی علامات

تصویر 1 سے آنکھوں کی سفیدی کا زرد پڑنا، ظاہر ہے



تصویر 2 سے، اسکن (جلد) کا زرد - پیلا پڑنا، ظاہر ہے



جونڈس (یرقان) کیا ہوتا ہے؟

جونڈس (یرقان) دراصل پیدائش کے بعد بچہ کے خون میں قدرتی کیمیکل کی سطح بڑھنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس کی وجہ سے جلد (اسکن)، آنکھوں کی سفیدی اور مسوڑھوں پر زردی (پیلاہٹ) پڑنے لگتی ہے (بائیں جانب تصاویر دیکھیں)

زیادہ تر بچے زیادہ متاثر نہ ہوں گے، لیکن بہت کم تعداد میں بچوں کو مناسب علاج کی ضرورت پیش آتی ہے۔ اکثر بچوں کو صرف نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے، بعض کو معمولی سے علاج کی ضرورت ہوتی ہے، اور کچھ کو ماہرین کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگر آپ کے بچہ میں یرقان ہونے کی علامات ظاہر ہوں تو دن یا رات کے دوران اپنے میٹرنتی ڈیپارٹمنٹ (شعبہ زچگی) سے رابطہ کریں۔ وہ فوری طور پر بغیر کسی تکلیف کا ایک بلیروبن ٹیسٹ کروائیں گے۔ بعض بچوں کے لیے خون کا ٹیسٹ کرانے کی ضرورت پیش آ سکتی ہے۔ دھوپ کوئی علاج نہیں ہے، لہذا براہ کرم اپنے بچہ کو براہ راست سورج کی روشنی میں نہ رکھیں۔ باقاعدگی سے بچہ کو فیڈ کرانا (کھلانا پیلانا) مددگار اور مفید ہو سکتا ہے۔

اگر آپ اپنے بچہ کی صحت کے بارے میں فکر مند ہوں، تو اپنی مڈوائف (دانی)، ہیلتھ وزیٹر (صحتی مشیر) یا جی پی (عمومی ڈاکٹر) سے رابطہ کریں۔

دن یا رات کے دوران، کسی بھی ایمرجنسی کی صورت میں 999 نمبر ڈائل کریں۔

گھر واپس جانے سے پہلے، اپنی مڈوائف یا متعلقہ ہسپتال سے رابطہ کا نمبر حاصل کرنا یقینی بنائیں۔

مزید معلومات کے لئے براہ کرم صفحہ پلٹیں



سانس، رنگ اور نقل و حرکت میں تبدیلی ہونا

اگر آپ کے بچہ کو مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی علامت ہو تو فوراً 999 پر فون کال کریں:

- رنگ میں کوئی تبدیلی (بہت پیلا، نیلا یا ماند ہونا)
- سانس لینے کی دشواری (خرخراہٹ کی آواز آنا، تیز تیز سانس لینا، غیر مؤثر طور پر سانس چلنا، سانس کے دوران متواتر وقفے ہونا یا مشکل سے سانس لے پانا)
- فٹ (دورہ پڑنے) کی طرح بازوؤں اور پیروں کو باقاعدہ جھٹکے دینا

نوزائیدہ بچوں میں بیماری

فیڈ کرانا (دودھ پلانا)

مندرجہ ذیل چارٹ سے ظاہر ہوتا ہے کہ آپ کے بچہ کو اپنی زندگی کے پہلے پانچ دنوں میں ہر 24 گھنٹوں کے دوران کتنی بار فیڈ کرانے (دودھ پیلانے) کی اور نیپی گیلا یا گندا کرنے ضرورت پیش آ سکتی ہے۔

5 دن	4 دن	3 دن	2 دن	1 دن	
12-8	12-8	12-8	12-8	5-3	فیڈز
کم از کم 4-3 پیلی پوٹیاں جو دانہ دار ہوسکتی ہیں	کم از کم 4-3 پیلی پوٹیاں جو دانہ دار ہوسکتی ہیں	کم از کم 4-3 پیلی پوٹیاں جو دانہ دار ہوسکتی ہیں	دن 1 کی طرح، دن 3 تک ہوسکتی ہے	سیاہ، چمچی، ٹار جیسی کم از کم ایک مرتبہ	ڈرٹی نیپیز (گندے نیپیز)
6 یا زائد	3 یا زائد	3 یا زائد	3-2	3-2	ویٹ نیپیز (گیلے نیپیز)

مڈوائف کے رابطہ کی تفصیلات

اگر آپ اپنی مڈوائف سے رابطہ کرنے سے قاصر ہوں تو کسی بھی غیر-ایمرجنسی خدشات کے لیے، آپ NHS111 پر بھی کال کرسکتے ہیں۔

مزید معلومات کے لیے، براہ کرم ویب سائٹ www.nhs.uk ملاحظہ کریں اور 'نومولود بچہ میں بیماری' تلاش کریں۔