

冠状病毒： 规划分娩

您和您宝宝的健康是我们的首要任务，我们竭尽全力确保提供安全的个性化妇产服务。

如果您担心自己的健康或未出生宝宝的健康，请联系您的助产士或妇产团队。

在冠状病毒大流行期间，您的分娩体验仍然至关重要。 无论是否患有冠状病毒，都应获得安全积极分娩体验方面的支持。

您将：

- 受到有尊严和尊重的对待
- 拥有自己选定的陪产人
- 可使用缓解疼痛选项
- 做出有关自己分娩的明智决定
- 与妇产工作人员保持清晰沟通
- 规划在最适合自己的环境中分娩
- 尽可能地保持机动性，在自己选择的位置分娩。

规划您的分娩体验有助于您感觉万事俱备。我们鼓励您以自己选定的任何方式记录自己的分娩计划，因为妇产团队将在此指导下确保其提供的护理满足您的个人需求。

妇产服务临时变更

为了确保您和宝宝的安全，此时可能需要对妇产服务进行一些临时变更。

这是因为我们的妇产工作人员数量可能不足。您应该能够从助产士或妇产团队那里了解本地产孕妇服务的任何临时变更。您的本地妇产服务可能还拥有定期更新的网站或社交媒体页面。本地妇产服务应就妇女及其家人关系的任何临时变更做出决定。可通过本地妇产之声合作（**Maternity Voices Partnership**）工作组实现。

如果疑似或已确诊感染冠状病毒

迄今为止，尚无证据表明患有冠状病毒是否会影响您实施阴道生产还是剖腹产。如果您疑似或已确认出现冠状病毒症状（包括发烧和新发或持续咳嗽），则建议您在产房分娩。这样，照料您的妇产团队便可以密切监视您和宝宝，并在必要时迅速做出反应。

您会在产房中专用区域得到照顾，使您和大家尽可能安全地享受我们的服务并在服务场所活动。

您可能会注意到助产士和妇产团队穿着防护服，比如围裙、口罩或护目镜。这些措施保护您、您的宝宝和照顾您的工作人员，并降低传播感染的风险。



不建议您在分娩池中生产或分娩，因为水中的粪便（有时会在分娩过程中发生）会把冠状病毒传播给您的宝宝或照顾您的工作人员。分娩后，除非您的宝宝身体不适且需要在新生儿病房中进行护理，否则鼓励您与自己宝宝保持正常肌肤接触。

肌肤接触可以使宝宝保持温暖，调节呼吸，形成亲密关系并有助于宝宝学会哺乳。没有证据表明冠状病毒可以通过母乳传播给宝宝。母乳喂养的好处及其对婴儿的保护作用超过了通过母乳传播冠状病毒的任何潜在风险。

如果您在任何时候有疑问或疑虑，请联系您的助产士或妇产团队。

在哪里分娩

如果您和宝宝均健康，通常可以选择在家中、独立或由助产士指导产房或者分娩中心分娩。这是很多妇女的安全选项，如英国国家卫生与临床优化研究所（National Institute for Health and Care Excellence）指南所述（www.nice.org.uk）。如果您有妊娠并发症，则建议您在产房分娩。分娩时有助产士陪伴始终很重要。

在冠状病毒大流行期间，某些妇产服务可能无法提供家中分娩服务，或者无法选择在有助产士指导的产房中分娩。只有在进行了详细安全评估并且探索了所有替代选项之后，才能进行本地临时变更。妇产服务取决于是否有足够工作人员并且在需要时是否可以提供急救车，从而确保您和宝宝的安全。如果不能保证上述内容，并且已经对您的本地妇产服务进行了临时变更，则您的助产士或妇产团队会与您讨论您的选择。

请与您的助产士或妇产团队联系，以获取关于您选择计划在哪里分娩的最新信息。

陪产人和访客

我们知道，在生产期间拥有值得信赖的陪产人对生产和分娩过程中妇女的安全与健康产生重大影响。

如果您没有冠状病毒的症状，则可以在生产或分娩过程中有一名陪产人。万一您的首选人员出现症状，请考虑是否要让其他人成为您的陪产人。

可以是朋友、家人或陪产士，再次重申，前提是他们没有症状。这对于确保其他妇女和宝宝以及要照顾您的工作人员的安全至关重要。

如果您有既定或紧急剖腹产手术，则妇产团队会竭尽全力使您的陪产人出现在手术室中。这是本地评估的风险，可能无法始终实现，特别是在存在特殊安全问题或者您或陪产人疑似或已确诊感染冠状病毒的情况下。您的助产士或妇产团队会与您讨论此问题并通知您。

在进行例行产前检查（含扫描）时，产房可能会限制访客。产前或产后区域的访客可能会受到限制或不允许进入，以确保保持社交距离，从而使您和您的宝宝、其他妇女及其家人以及为您提供支持的妇产工作人员尽可能安全。如果您还有其他支持需求或需要口译服务，您的助产士或妇产团队会与您共同规划。