

Koronawirus: Planowanie porodu

NHS



Dobre samopoczucie Twoje i Twojego dziecka jest naszym priorytetem, a my robimy wszystko, co w naszej mocy, aby usługi położnicze były osobiste i bezpieczne.

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie lub zdrowie nienarodzonego dziecka, skontaktuj się z położną lub zespołem położniczym.

Podczas pandemii koronawirusa Twoje doświadczenia porodowe nadal mają znaczenie.

Powinnaś otrzymać wsparcie, aby mieć bezpieczne i pozytywne doświadczenia porodowe, niezależnie od tego, czy masz koronawirusa, czy nie.

Czego powinnaś oczekiwać?

- bycia traktowaną z godnością i szacunkiem
- możliwości wyboru partnera porodowego
- dostępu do opcji łagodzenia bólu
- podejmowania świadomych decyzji dotyczących Twojego porodu
- jasnej komunikacji ze strony personelu położniczego
- planowania porodu w miejscu, które jest dla Ciebie odpowiednie
- bycia mobilną, jeśli to możliwe, i porodu w wybranej pozycji.

Planowanie porodu pomoże Ci poczuć się przygotowaną. Zachęcamy do udokumentowania swoich planów porodowych w dowolny sposób, ponieważ będzie to pomocne dla zespołu położniczego, który będzie mógł zapewnić, że świadczona przez niego opieka odpowiada Twoim indywidualnym potrzebom.

Tymczasowe zmiany w usługach położniczych

Obecnie wprowadzenie tymczasowych zmian w usługach położniczych może okazać się konieczne. Ma to na celu zapewnienie bezpieczeństwa Tobie i Twojemu dziecku.

Jest tak, ponieważ możemy mieć ograniczony dostęp do personelu położniczego. Powinnaś być w stanie dowiedzieć się o wszelkich tymczasowych zmianach w lokalnych usługach położniczych od swojej położnej lub zespołu położniczego. Twój lokalny podmiot świadczący usługi położnicze może prowadzić stronę internetową lub profil w mediach społecznościowych, który jest regularnie aktualizowany. Lokalny podmiot świadczący usługi położnicze powinien podejmować decyzje dotyczące wszelkich tymczasowych zmian we współpracy z kobietami i ich rodzinami. Można tego dokonać za pośrednictwem lokalnego oddziału Maternity Voices Partnership.

Podejrzewasz, że zaraziłaś się koronawirusem lub potwierdziłaś to badaniem?

Jak dotąd nie ma dowodów na to, że koronawirus wpływa na to, czy urodzisz naturalnie, czy przez cesarskie cięcie. Jeśli masz potencjalne lub potwierdzone objawy koronawirusa, które obejmują temperaturę i uporczywy kaszel, zaleca się poród na oddziale położniczym. Dzięki temu zespół położniczy, który się Tobą opiekuje, może ściśle monitorować stan Twój i Twojego dziecka i szybko reagować, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Zostaniesz objęta opieką w wydzielonym miejscu na oddziale położniczym, aby zapewnić bezpieczeństwo Tobie i innym pacjentkom, a także personelowi.

Możesz zauważyć, że położne i zespół położniczy nosi ubrania ochronne, takie jak fartuchy, maski lub okulary ochronne. Środki te chronią Ciebie, Twoje dziecko i personel opiekujący się Tobą oraz zmniejszają ryzyko rozprzestrzeniania się infekcji.



Royal College of
Obstetricians &
Gynaecologists



THE ROYAL
COLLEGE OF
MIDWIVES



Nie zaleca się porodu lub porodu w basenie porodowym, ponieważ podczas porodu czasem dochodzi do oddania stolca, a jego obecność w wodzie może doprowadzić do zarażenia koronawirusem dziecka lub personelu, który się Tobą opiekuje. Po porodzie będziesz zachęcana do normalnego bezpośredniego kontaktu dzieckiem, chyba, że twoje dziecko jest chore i wymaga opieki na oddziale noworodkowym.

Bezpośredni kontakt pozwala na utrzymanie ciepła dziecka, reguluje jego oddychanie, wspomaga więź i pomaga dzieciom nauczyć się jeść. Nie ma dowodów na to, że koronawirus może być przekazywany dziecku w mleku matki. Korzyści z karmienia piersią i ochrona, jaką oferuje dzieciom, przewyższają wszelkie potencjalne ryzyko przeniesienia koronawirusa przez mleko matki.

W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z położną lub zespołem położniczym.

Gdzie rodzić

Jeśli Ty i Twoje dziecko macie się dobrze, zazwyczaj możesz wybrać poród w domu, w samodzielnej praktyce położniczej lub klinice. Jest to bezpieczna opcja dla wielu kobiet - zgodnie z wytycznymi instytutu National Institute for Health and Care Excellence (www.nice.org.uk). W przypadku powikłań ciąży, możesz otrzymać zalecenie, by rodzić na oddziale położniczym. Podczas porodu zawsze ważne jest, aby mieć przy sobie położną.

Podczas pandemii koronawirusa niektóre podmioty świadczące usługi położnicze mogą nie być w stanie zapewnić usługi porodu domowego lub możliwości porodu w samodzielnej praktyce położniczej. Lokalne zmiany tymczasowe są wprowadzane dopiero po szczegółowej ocenie bezpieczeństwa i po zbadaniu wszystkich alternatywnych opcji. Usługi położnicze polegają na posiadaniu wystarczającej liczby personelu oraz dostępności karetki pogotowia, jeśli jest to potrzebne, aby zapewnić Tobie i Twojemu dziecku bezpieczeństwo. Jeśli nie można tego zagwarantować i wprowadzono tymczasowe zmiany w lokalnych usługach położniczych, Twoja położna lub zespół położniczy omówią z Tobą opcje, jakie masz do wyboru.

Skontaktuj się z położną lub zespołem położniczym, aby uzyskać aktualne informacje na temat opcji, w których możesz planować poród.

Partnerzy porodowi i goście

Wiemy, że posiadanie zaufanego partnera porodowego podczas porodu ma duży wpływ na bezpieczeństwo i dobre samopoczucie kobiet.

Będziesz wspierana, aby mieć partnera porodowego podczas porodu, pod warunkiem, że osoby te nie mają objawów koronawirusa. Jeśli u osoby, którą wybrałaś, pojawią się symptomy zakażenia, zastanów się, czy nie poprosić kogoś innego o wsparcie podczas porodu.

Może to być przyjaciel, członek rodziny lub doula, ale również pod warunkiem, że osoby te nie mają objawów. Jest to ważne, aby zapewnić bezpieczeństwo innym kobietom i niemowlętom oraz personelowi, który będzie się Tobą opiekował.

Jeśli masz planowe lub nagłe cięcie cesarskie, zespół położniczy zrobi wszystko, co możliwe, aby Twój partner porodowy był obecny na sali operacyjnej. Ocena ryzyka odbywa się lokalnie i może nie zawsze być możliwa, szczególnie, gdy istnieją szczególne obawy dotyczące bezpieczeństwa lub jeśli u Ciebie lub Twojego partnera występuje podejrzenie lub potwierdzono wystąpienie koronawirusa. Twoja położna lub zespół położniczy omówią to z Tobą i będą Cię informować na bieżąco.

Oddziały położnicze mogą ograniczać liczbę odwiedzających na rutynowych spotkaniach przedporodowych, w tym na badaniach USG. Dostęp odwiedzających do oddziałów przedporodowych i poporodowych może być ograniczony lub zabroniony, aby zapewnić utrzymanie dystansu społecznego i zapewnić Tobie, Twojemu dziecku, innym kobietom i ich rodzinom, a także personelowi medycznemu możliwie jak najbezpieczniejsze warunki. Jeśli potrzebujesz dodatkowej pomocy lub potrzebujesz dostępu do usług tłumaczeń ustnych, Twoja położna lub zespół położniczy zaplanują to z Tobą.