

Coronavirus: Planifier la naissance

NHS

Votre bien-être et celui de votre bébé est notre priorité et nous faisons tout notre possible pour que les services de maternité soient personnalisés et sûrs. Si vous êtes inquiète pour votre santé ou celle de votre enfant à naître, veuillez contacter votre sage-femme ou l'équipe de la maternité.

Pendant la pandémie de coronavirus, votre expérience de la naissance compte toujours.

Vous devez être soutenue pour avoir une expérience de naissance sûre et positive, que vous soyez atteinte ou non d'un coronavirus.

Vous pouvez vous attendre :

- à être traitée avec dignité et respect
- à avoir un partenaire de naissance de votre choix
- à avoir accès aux possibilités de soulagement de la douleur
- à prendre des décisions éclairées
- à une communication claire du personnel de la maternité
- à prévoir d'accoucher dans un cadre qui vous convient
- à être mobile quand cela est possible et à accoucher dans la position de votre choix.

Planifier votre expérience de naissance vous aidera à vous sentir prête. Nous vous encourageons à noter vos projets d'accouchement sur l'option que vous choisirez, car l'équipe de maternité sera ainsi dirigée pour que les soins qu'elle dispense répondent à vos besoins individuels.

Changements temporaires dans les services de maternité

Certaines modifications temporaires des services de maternité peuvent être nécessaires en ce moment pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé.

Cela s'explique par le fait que nous avons peut-être moins de personnel de maternité disponible. Vous devriez pouvoir vous renseigner auprès de votre sage-femme ou de votre équipe de maternité sur les changements temporaires apportés aux services de maternité locaux. Votre service local de maternité peut également disposer d'un site web ou d'une page de réseau social régulièrement mise à jour. Les services locaux de maternité prennent des décisions concernant tout changement temporaire en partenariat avec les femmes et leurs familles. Ceci peut être fait à travers le Maternity Voices Partnership local.

Si vous avez un coronavirus possible ou confirmé

Il n'y a pas encore de certitude que le coronavirus ait une incidence sur le fait d'avoir un accouchement par voie vaginale ou par césarienne. Si vous présentez des symptômes possibles ou confirmés de coronavirus, comme une température et une toux nouvelle ou persistante, il vous sera conseillé d'accoucher dans une unité obstétrique. Ainsi, l'équipe de la maternité en charge peut vous surveiller de près, vous et votre bébé, et réagir rapidement si nécessaire. Vous serez prise en charge dans un espace dédié de la maternité afin que vous et toute personne utilisant ou travaillant dans nos services soyez en sécurité. Vous remarquerez que les sages-femmes et l'équipe de maternité portent des vêtements de protection, des blouses, des masques ou des lunettes de protection. Ces mesures vous protègent, ainsi que votre bébé et le personnel qui s'occupe de vous, et réduisent le risque de propagation de l'infection.



Royal College of
Obstetricians &
Gynaecologists



THE ROYAL
COLLEGE OF
MIDWIVES



Il n'est pas recommandé de travailler ou d'accoucher dans une piscine d'accouchement, car déféquer dans l'eau, ce qui peut arriver parfois pendant la naissance, peut transmettre le coronavirus à votre bébé ou au personnel. Après la naissance, vous serez encouragée à avoir un contact peau contre peau avec votre bébé comme prévu, sauf si votre bébé n'est pas bien et a besoin de soins dans l'unité néonatale.

Le contact peau contre peau garde votre bébé au chaud, régule sa respiration, favorise les liens affectifs et l'aide à apprendre à se nourrir. Il n'existe aucune preuve que le coronavirus puisse être transmis à votre bébé par le lait maternel. Les avantages de l'allaitement maternel et la protection qu'il offre aux bébés l'emportent sur tout risque potentiel de transmission du coronavirus par le lait maternel.

Si vous avez des questions, veuillez contacter à tout moment votre sage-femme ou équipe de maternité.

Où accoucher

Si vous et votre bébé allez bien, vous pouvez généralement choisir d'accoucher à la maison ou dans une unité indépendante dirigée par une sage-femme, ou une maison de naissance. Il s'agit d'une option sûre pour de nombreuses femmes – comme indiqué dans le guide du National Institute for Health and Care Excellence (www.nice.org.uk).

Si votre grossesse présente des complications, il peut vous être conseillé d'accoucher dans un service d'obstétrique. Il est toujours important d'avoir une sage-femme à vos côtés lorsque vous accouchez. Pendant la pandémie de coronavirus, certains services de maternité ne sont pas en mesure de fournir un service d'accouchement à domicile ou la possibilité d'accoucher dans une unité dirigée par une sage-femme. Les modifications locales temporaires ne sont effectuées qu'après une évaluation détaillée de la sécurité et lorsque toutes les autres options ont été examinées. Les services de maternité sont tributaires d'un personnel suffisant et de la disponibilité d'une ambulance en cas de besoin pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé. Si ceux-ci ne peuvent être garantis et que des modifications temporaires ont été apportées aux services de maternité locaux, votre sage-femme ou l'équipe de maternité examinera vos choix avec vous.

Veuillez contacter votre sage-femme ou votre équipe de maternité pour obtenir des informations actualisées sur les options qui s'offrent à vous en ce qui concerne le lieu où vous pouvez prévoir d'accoucher.

Birth partners and visitors

Nous savons que le fait d'avoir un partenaire de confiance pendant le travail fait une grande différence pour la sécurité et le bien-être des femmes pendant le travail et l'accouchement.

Vous bénéficierez d'une aide pour avoir un partenaire de naissance avec vous pendant le travail et l'accouchement, à condition qu'il ne présente pas de symptômes de coronavirus. Si votre premier choix présente des symptômes, pensez à demander à quelqu'un d'autre d'être votre partenaire de naissance.

Il peut s'agir d'un ami, d'un membre de la famille ou d'une doula, à condition, là encore, qu'ils ne présentent pas de symptômes. C'est important pour assurer la sécurité des autres femmes et bébés, et du personnel qui s'occupera de vous.

Si vous avez une césarienne prévue ou en urgence, l'équipe de la maternité fera tout son possible pour permettre à votre partenaire de naissance d'être présent dans la salle d'opération. Le risque est évalué localement et ce n'est pas toujours possible, surtout s'il y a des problèmes de sécurité particuliers ou si vous ou votre partenaire avez un coronavirus possible ou confirmé. Votre sage-femme ou votre équipe de maternité en discutera avec vous et vous tiendra informé.

Les services de maternité peuvent limiter les visiteurs lors des rendez-vous prénataux de routine, y compris les échographies. Les visites dans les zones prénatales ou postnatales peuvent être limitées ou interdites, afin de garantir que la distance sociale puisse être maintenue pour que vous et votre bébé, les autres femmes et leur famille, ainsi que le personnel de la maternité qui vous assiste, soyez en sécurité. Si vous avez besoin d'un appui supplémentaire ou si vous désirez avoir accès à des services d'interprétation, votre sage-femme ou l'équipe de maternité planifiera cela avec vous.