

# Coronavírus: Planeamento do nascimento

NHS

O seu bem-estar e o bem-estar do seu bebé são a nossa prioridade e envidamos todos os esforços no sentido de garantir que os serviços de maternidade são pessoais e seguros.

Se estiver preocupado com a saúde do feto, contacte a sua enfermeira parteira ou a equipa de maternidade.

**Durante a pandemia do coronavírus, a sua experiência de parto continua a ser importante.** Deverá receber o apoio que lhe permita ter uma experiência de parto segura e positiva, quer esteja ou não infetada com coronavírus.

Pode esperar:

- ser tratada com dignidade e respeito
- ter um acompanhante no parto escolhido por si
- ter acesso a opções de analgésicos
- tomar decisões informadas acerca do parto
- contar com uma comunicação clara com a equipa de maternidade
- planejar o parto num ambiente que se adequa a si
- ter mobilidade, se possível, e dar à luz na posição por si eleita.

O planeamento da sua experiência de parto irá ajudá-la a sentir-se preparada. Encorajamo-la a registar os seus planos para o parto da forma que preferir, pois a equipa de maternidade irá guiar-se pelos seus registos para garantir que os cuidados prestados atendem às suas necessidades individuais.

## Alterações temporárias aos serviços de maternidade

Poderá ser necessário implementar algumas alterações nos serviços de maternidade, nesta fase, para a manter a si e ao seu bebé seguros.

Isto deve-se ao facto de haver menos membros da equipa de maternidade ao serviço. Poderá descobrir que eventuais alterações temporárias nos seus serviços locais de maternidade foram implementadas questionando a sua enfermeira parteira ou equipa de maternidade. O seu serviço de maternidade local poderá também ter um website ou uma página nas redes sociais com atualizações regulares. Os serviços de maternidade locais devem tomar decisões acerca de quaisquer alterações temporárias em conjunto com as mulheres e correspondentes famílias. Isto poderá ser realizado através da parceria Maternity Voices Partnership Local.

## Caso tenha suspeita de coronavírus ou coronavírus confirmado

Presentemente não existem provas de que o coronavírus afete a escolha de um parto vaginal ou por cesariana. Se tiver possíveis sintomas ou sintomas confirmados de coronavírus, os quais incluem temperatura e tosse nova ou persistente, será aconselhada a dar à luz numa unidade de obstetrícia. Isto para que a equipa de maternidade responsável pelos seus cuidados a possa monitorizar estreitamente a si e ao seu bebé, de forma a responderem com a devida rapidez, se necessário.

Será atendida numa área dedicada da unidade de maternidade, para a manter a si e a todos os utentes e profissionais de saúde o mais seguros possível. Poderá reparar que as enfermeiras parteiras e a equipa de maternidade utilizam vestuário de proteção tal como batas, máscaras ou proteção ocular. Estas medidas protegem-na a si, ao seu bebé e à equipa responsável pelos seus cuidados, de forma a reduzir o risco de transmissão da doença.



Royal College of  
Obstetricians &  
Gynaecologists



THE ROYAL  
COLLEGE OF  
MIDWIVES



Não é recomendável entrar em trabalho de parto ou ter o parto numa piscina, uma vez que as fezes na água, algo que por vezes acontece, podem transmitir o coronavírus ao seu bebé e aos profissionais de saúde envolvidos. Após o parto, será encorajado a iniciar o contacto pele-a-pele com o seu bebé como o normal, exceto se o bebé não estiver com saúde e necessitar de cuidados na unidade de neonatologia.

O contacto pele-a-pele mantém o bebé quente, regula a sua respiração, fomenta a ligação e ajuda os bebés a aprenderem a amamentar. Não há evidências de que o coronavírus possa ser transmitido ao bebé através do leite materno. As vantagens da amamentação e a proteção que a mesma oferece aos bebés são superiores aos potenciais riscos de transmissão do coronavírus através do leite materno.

**Caso tenha quaisquer questões ou preocupações, queira contactar a sua enfermeira parteira ou equipa de maternidade.**

### Onde ter o parto

Se você e o seu bebé se encontrarem bem, normalmente pode escolher entre ter o parto no domicílio, numa unidade autónoma ou com serviço de enfermagem, ou ainda numa clínica de partos. Esta é uma opção segura para muitas mulheres – conforme o estabelecido nas orientações do National Institute for Health and Care Excellence ([www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)). Em caso de complicações durante a sua gravidez, poderá ser aconselhada a ter o parto numa unidade de obstetria. A presença de uma enfermeira parteira é sempre importante no parto.

Durante a pandemia do coronavírus, alguns serviços de maternidade poderão não ser capazes de providenciar um serviço de parto domiciliar ou a opção de ter o parto numa unidade de enfermagem. As alterações temporárias locais são implementadas na sequência de uma avaliação de segurança detalhada e após terem sido exploradas todas as opções alternativas. Os serviços de maternidade dependem da existência de um número de profissionais suficiente, da disponibilidade de uma ambulância caso necessário, e de a manter a si e ao seu bebé seguros. Se isto não puder ser garantido e tiverem sido efetuadas alterações temporárias aos seus serviços de maternidade locais, a sua enfermeira parteira ou equipa de maternidade irá discutir consigo as suas opções.

**Contacte a sua enfermeira parteira ou equipa de maternidade para informações atualizadas acerca das suas opções, para que possa planejar onde ter o parto.**

### Acompanhantes no parto e visitantes

Sabemos que ter um acompanhante de confiança durante o parto e o nascimento faz uma grande diferença na saúde e no bem-estar das mulheres.

Será encorajada a ter um acompanhante consigo durante o parto e o nascimento, contanto que não apresente sintomas de coronavírus. Caso a sua primeira escolha de acompanhante apresente sintomas, pense em recorrer a alguém diferente para ficar consigo e ser o seu acompanhante.

Poderá ser um amigo, membro da família ou um Doula, mais uma vez, desde que não manifeste sintomas. É importante garantir a segurança das outras mulheres e bebés, bem como dos profissionais de saúde que cuidarão de si.

Se estiver a planejar uma cesariana ou em caso de cesariana de emergência, a equipa da maternidade irá fazer tudo o que esteja ao seu alcance para que o seu acompanhante esteja presente no bloco operatório. Este risco é avaliado localmente e poderá não ser sempre exequível, em especial se houver problemas de segurança particulares, ou se houver suspeita ou confirmação de infeção por coronavírus da grávida ou do acompanhante. A sua enfermeira parteira ou equipa da maternidade irão discutir isto consigo e mantê-la informada.

As unidades de maternidade podem limitar os visitantes e as consultas pré-natais de rotina, incluindo os exames. O número de visitantes das áreas pré-natais ou pós-natais poderá ser limitado ou não serem permitidos visitantes, para garantir a aplicação do distanciamento social e mantê-la a si e ao seu bebé, às outras mulheres e respetiva família, bem como à equipa da maternidade o mais seguros possível. Se tiver quaisquer necessidades de apoio adicional ou se quiser ter acesso ao serviço de intérprete, a sua enfermeira parteira ou equipa de maternidade irão planeá-lo consigo.