

अगर आपको यह पत्र आसानी से पढ़ने, ब्रेल या अन्य भाषाओं में चाहिए, तो कृपया [england.nhs.uk/coronavirus/patient-letter](https://england.nhs.uk/coronavirus/patient-letter) पर जाएं या संपर्क करें [england.contactus@nhs.net](mailto:england.contactus@nhs.net)

इन्हें:

एनएचएस इंग्लैंड और एनएचएस इम्प्रूवमेंट (NHS  
England and NHS Improvement)  
Skipton House  
80 London Road  
London  
SE1 6LH

31 मार्च 2022

## कोरोना वायरस के इलाज के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी

वर्तमान में आपके मेडिकल रिकॉर्ड से पता चलता है कि यदि आपको कोरोनावायरस होता है तो आप उपचार के लिए उपयुक्त हो सकते हैं।

हो सकता है कि आपको पहले इस पत्र का एक संस्करण प्राप्त हुआ हो। इसे इसलिए अपडेट किया गया है क्योंकि सरकार ने आपके कोरोना वायरस की जांच के तरीके में बदलाव किया है। 1 अप्रैल से आपको लेटरल फ्लो टेस्टों का उपयोग करके कोरोनावायरस लक्षणों की जांच करनी चाहिए, न कि पीसीआर परीक्षण।

यह पत्र बताता है कि:

1. आपको घर पर लेटरल फ्लो टेस्ट रखना चाहिए।
2. आपको कोरोना वायरस के लक्षण होने पर टेस्ट कराना चाहिए। **महत्वपूर्ण:** आपको अपने परीक्षण परिणाम की रिपोर्ट करनी होगी।
3. यदि आप सकारात्मक परीक्षण करते हैं, तो एनएचएस उपचार के बारे में आपसे संपर्क करेगा।

अधिक जानकारी के लिए देखें: [www.nhs.uk/CoronavirusTreatments](https://www.nhs.uk/CoronavirusTreatments)

**हम आपको यह पत्र क्यों भेज रहे हैं?**

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने उन स्वास्थ्य समस्याओं पर गौर किया है जिनके कारण लोगों को कोरोनावायरस से अधिक जोखिम होता है। यूके के मुख्य चिकित्सीय अधिकारी भी इन स्वास्थ्य समस्याओं पर सम्मत हुए हैं।

हम आपसे संपर्क कर रहे हैं क्योंकि वर्तमान में आपके चिकित्सा रिकॉर्ड से पता चलता है कि आपके पास इनमें से एक या अधिक स्वास्थ्य स्थितियां हैं। इसका मतलब है कि उपचार आपके लिए उपयुक्त हो सकते हैं यदि कोई परीक्षण आपके कोरोनावायरस होने की पुष्टि करता है।

ये उपचार आपको गंभीर रूप से बीमार होने से रोक सकते हैं और लक्षण होने के बाद जल्दी से दिए जाने की आवश्यकता होती है।

## 1. आपको घर पर लेटरल फ्लो टेस्ट रखना चाहिए।

यूके स्वास्थ्य सुरक्षा एजेंसी आपको 12 अप्रैल तक लेटरल फ्लो टेस्टों का एक पैक भेजेगी। केवल उनका उपयोग करें यदि आप लक्षण विकसित करते हैं। यदि आपकी परीक्षण किट समाप्त हो जाती है, तो आप <https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests> से या 119 पर कॉल करके अधिक ऑर्डर कर सकते हैं।

आप सरकार द्वारा प्रदान किए गए किसी भी लेटरल फ्लो टेस्टों का उपयोग कर सकते हैं। किसी दुकान से खरीदे गए परीक्षणों को वर्तमान में GOV.UK या 119 के माध्यम से पंजीकृत नहीं किया जा सकता है और यदि आप इन परीक्षणों का उपयोग करके सकारात्मक परीक्षण करते हैं तो आपको उपचार के बारे में संपर्क नहीं किया जाएगा।

यदि आपको पहले एक पीसीआर परीक्षण भेजा गया था, तो आप इसे रख सकते हैं। यदि आप एनएचएस से उपचार प्राप्त करते हैं तो आपको पीसीआर लेने के लिए कहा जा सकता है।

## 2. आपको कोरोना वायरस के लक्षण होने पर टेस्ट कराना चाहिए

यदि आपके पास कोरोनावायरस के लक्षण हैं, तो आपको तुरंत पार्श्व प्रवाह परीक्षण करना चाहिए, भले ही आपके लक्षण हल्के हों।

आपको <https://www.gov.uk/report-covid19-result> पर या 119 पर कॉल करके अपने परिणाम की रिपोर्ट **करनी** होगी। अपना एनएचएस नंबर और पोस्टकोड सही ढंग से प्रदान करना महत्वपूर्ण है ताकि आपसे संपर्क किया जा सके।

यदि आपका परीक्षण नकारात्मक है, लेकिन आपके पास अभी भी लक्षण हैं, तो आपको अगले दो दिनों में से प्रत्येक पर एक और परीक्षण करना चाहिए (तीन दिनों में कुल तीन परीक्षण)।

## 3. यदि आप सकारात्मक परीक्षण करते हैं, तो एनएचएस उपचार के बारे में आपसे संपर्क करेगा

यदि आपके किसी भी लेटरल फ्लो टेस्ट सकारात्मक हैं और आपने परिणाम की सूचना दी है, तो एनएचएस को उपचार के बारे में आपसे संपर्क करना चाहिए। यदि आप अपने सकारात्मक परीक्षण के 24 घंटों के भीतर संपर्क नहीं कर रहे हैं, तो अपनी जीपी सर्जरी, 111, या अपने विशेषज्ञ चिकित्सक (यदि आपके पास एक है) को कॉल करें, जो तत्काल रेफरल कर सकते हैं।

सादर

**प्रोफेसर स्टीफन पोविस**  
राष्ट्रीय मेडिकल डायरेक्टर

एनएचएस इंग्लैंड और एनएचएस इम्प्रूवमेंट (NHS England and NHS Improvement)

एनएचएस आपकी जानकारी को कैसे इस्तेमाल करता है उसके बारे में अधिक जानकारी यहाँ से मिल सकती है: [www.digital.nhs.uk/coronavirus/treatments/transparency-notice](http://www.digital.nhs.uk/coronavirus/treatments/transparency-notice) ।