

यदि तपाईंलाई यो पत्र सजिलै पढ्न, ब्रेल वा अन्य भाषाहरूमा चाहिन्छ भने, कृपया england.nhs.uk/coronavirus/patient-letter मा जानुहोस् वा england.contactus@nhs.net

प्रापक:

NHS इङ्गल्याण्ड र NHS सुधार
स्किप्टन हाउस
८० लन्डन रोड
लन्डन
एसइ१ ६एलएच
३१ मार्च २०२२

कोरोनाभाइरसको उपचारहरू बारेमा महत्वपूर्ण जानकारी

तपाईंको मेडिकल रेकर्डले हाल देखाउँदछ कि तपाईं उपचारको लागि उपयुक्त हुन सक्नु हुन्छ यदि तपाईंलाई कोरोनाभाइरस भयो भने।

तपाईंले पहिले यो पत्रको संस्करण प्राप्त गर्नु भएको हुन सक्छ। यो अद्यावधिक गरिएको छ किनभने सरकारले तपाईंको कोरोनाभाइरसको लागि परीक्षण गर्ने तरिका परिवर्तन गरेको छ। १ अप्रिलदेखि तपाईंले पार्श्व प्रवाह परीक्षणहरू प्रयोग गरेर कोरोनाभाइरस लक्षणहरू जाँच गर्नुपर्छ, पीसीआर परीक्षण होइन।

यो पत्रले बताउँछ कि:

1. तपाईंले घरमै पार्श्व प्रवाह परीक्षणहरू राख्नुपर्छ
2. यदि तपाईंलाई कोरोनाभाइरस लक्षणहरू छन् भने तपाईंले परीक्षण गर्नुपर्छ। **महत्त्वपूर्ण:** तपाईंले आफ्नो परीक्षण परिणाम रिपोर्ट गर्नुपर्छ।
3. यदि तपाईंले सकारात्मक परीक्षण गर्नु भयो भने, NHS ले तपाईंलाई उपचारहरूको बारेमा सम्पर्क गर्नेछ।

थप जानकारीको लागि भ्रमण गर्नुहोस्: www.nhs.uk/CoronavirusTreatments

हामीले यो पत्र किन पठाइरहेका छौं?

स्वास्थ्य विशेषज्ञहरूले त्यस्ता स्वास्थ्य अवस्थालाई निरीक्षण गर्छन् जसले मानिसहरूलाई कोरोनाभाइरसबाट बढी जोखिममा पार्छ। ती स्वास्थ्य अवस्थाहरूलाई युके का प्रमुख चिकित्सा अधिकारीहरूले सहमति जनाएका छन्।

हामी तपाईंलाई सम्पर्क गर्दछौं किनभने तपाईंको मेडिकल रेकर्डले तपाईंलाई यी मध्ये एक वा धेरै स्वास्थ्य अवस्थाहरू छन् भनेर देखाउँछ। यसको मतलब यो हो कि **यदि** परीक्षणले तपाईंलाई कोरोनाभाइरस भएको पुष्टि गर्छ भने उपचारहरू तपाईंको लागि उपयुक्त हुन सक्छ।

यी उपचारहरूले तपाईंलाई गम्भीर रूपमा बिरामी हुनबाट रोक्न सक्छ र तपाईंलाई लक्षणहरू देखिन थाले पछि तुरुन्तै दिनु पर्छ।

1. तपाईंले घरमै पार्श्व प्रवाह परीक्षणहरू राख्नुपर्छ

युके हेल्थ सेक्युरिटी एजेन्सीले तपाईंलाई १२ अप्रिल सम्म पार्श्व प्रवाह परीक्षणहरूको एक प्याक पठाउनेछ। यदि तपाईं लक्षणहरू विकास गर्नु हुन्छ भने मात्र तिनीहरूलाई प्रयोग गर्नुहोस्। यदि सकिएको खण्डमा तपाईंले <https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests> बाट वा ११९ मा कल गरेर थप मगाउन सक्नु हुन्छ।

तपाईं सरकार द्वारा आपूर्ति गरिएको कुनै पनि पार्श्व प्रवाह परीक्षणहरू प्रयोग गर्न सक्नु हुन्छ। पसलबाट खरिद गरिएका परीक्षणहरू हाल GOV.UK वा ११९ मार्फत दर्ता गर्न सकिँदैन र यदि तपाईंले यी परीक्षणहरू प्रयोग गरेर सकारात्मक परीक्षण प्राप्त गर्नु भयो भने तपाईंलाई उपचारको बारेमा सम्पर्क गरिने छैन।

यदि तपाईंलाई पहिले PCR परीक्षण पठाइएको थियो भने तपाईं यसलाई राख्न सक्नु हुन्छ। यदि तपाईं NHS बाट उपचार प्राप्त गर्नु हुन्छ भने तपाईंलाई PCR लिन भनिएको हुन सक्छ।

2. यदि तपाईंलाई कोरोनाभाइरस लक्षणहरू छन् भने तपाईंले परीक्षण गर्नुपर्छ

यदि तपाईंमा कोरोनाभाइरसका लक्षणहरू छन् भने तपाईंले तुरुन्तै पार्श्व प्रवाह परीक्षण गर्नुपर्छ, तपाईंको लक्षणहरू हल्का भए पनि।

तपाईंले आफ्नो नतिजा **अवश्य** <https://www.gov.uk/report-covid19-result> मा वा ११९ मा कल गरेर रिपोर्ट गर्नुपर्छ। तपाईंको NHS नम्बर र पोष्टकोड सही रूपमा उपलब्ध गराउनु महत्त्वपूर्ण छ ताकि तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सकिन्छ।

यदि तपाईंको परीक्षण नेगेटिभ छ तर तपाईंमा अझै पनि लक्षणहरू छन् भने, तपाईंले अर्को दुई दिनमा अर्को परीक्षण गर्नुपर्छ (तीन दिनहरूमा कुल तीनवटा परीक्षणहरू)।

3. यदि तपाईंले सकारात्मक परीक्षण गर्नुभयो भने, NHS ले तपाईंलाई उपचारको बारेमा सम्पर्क गर्नेछ

यदि तपाईंको कुनै पनि पार्श्व प्रवाह परीक्षण सकारात्मक छ र तपाईंले नतिजा रिपोर्ट गर्नु भएको छ भने, NHS ले तपाईंलाई उपचारको लागि सम्पर्क गर्नुपर्छ। यदि तपाईं तपाईंको सकारात्मक परीक्षणको २४ घण्टा भित्र सम्पर्क गर्नु हुन्न भने, तपाईंको जीपी सर्जरी, १११, वा तपाईंको विशेषज्ञ चिकित्सक (यदि तपाईंसँग छ भने) लाई कल गर्नुहोस्, जसले तत्काल रेफरल गर्न सक्छ।

भवदीय

प्राध्यापक Stephen Powis

राष्ट्रिय मेडिकल निर्देशक

NHS इङ्गल्याण्ड र NHS सुधार

NHS ले तपाईंको जानकारी कसरी प्रयोग गरेको छ भन्ने बारे थप जानकारी:

www.digital.nhs.uk/coronavirus/treatments/transparency-notice