

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਪੜ੍ਹਣ, ਬਰੇਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ england.nhs.uk/coronavirus/patient-letter ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ england.contactus@nhs.net ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਵੱਲ:

NHS England and NHS Improvement
Skipton House
80 London Road
London
SE1 6LH

31 ਮਾਰਚ 2022

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲਈ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਇਸ ਵੇਲੇ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਪੱਤਰ ਦਾ ਸੰਸਕਰਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਹੈ। ਮਿਤੀ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, PCR ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਪੱਤਰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ:

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਖੇ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲੱਛਣ ਹਨ। **ਜ਼ਰੂਰੀ:** ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
3. ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, NHS ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।

ਹੋਰ ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: www.nhs.uk/CoronavirusTreatments

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੱਤਰ ਕਿਉਂ ਭੇਜ ਰਹੇ ਹਾਂ?

ਸਿਹਤ ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੇ ਯੂਕੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਇਸ ਵੇਲੇ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਯੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੈ।

ਇਹ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹੋਣ।

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿਖੇ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

UK ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀ ਤੁਹਾਨੂੰ 12 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਪੈਕ ਭੇਜੇਗੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਵਰਤੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ <https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests> ਤੋਂ ਜਾਂ 119 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਆਰਡਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਖਰੀਦੇ ਟੈਸਟ GOV.UK ਜਾਂ 119 ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਰਜਿਸਟਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ PCR ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ PCR ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ NHS ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।

2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲੱਛਣ ਹਨ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟ ਤੁਰੰਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਲੱਛਣ ਦਰਮਿਆਨੇ ਹੋਣ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਤੀਜੇ ਰਿਪੋਰਟ <https://www.gov.uk/report-covid19-result> ਉੱਤੇ ਜਾਂ 119 ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ NHS ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਪੋਸਟਕੋਡ ਸਹੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਰੇਕ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (ਅਗਲੇ ਕੁੱਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਟੈਸਟ)।

3. ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, NHS ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਟਰਲ ਫਲੋ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਹੈ, NHS ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਆਪਣੇ GP ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ, 111 ਉੱਤੇ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਹਰ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ), ਜੋ ਕਿ ਤੁਰੰਤ ਰੈਫਰਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਟੀਫਨ ਪੋਵਿਸ (Stephen Powis)

ਨੈਸ਼ਨਲ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ

NHS England and NHS Improvement

NHS ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:
www.digital.nhs.uk/coronavirus/treatments/transparency-notice.