

اگر آپ کو آسان مطالعہ، بریل یا دیگر زبانوں میں اس خط کی ضرورت ہے تو براہ کرم  
[england.nhs.uk/coronavirus/patient-letter](https://england.nhs.uk/coronavirus/patient-letter) ملاحظہ کریں یا رابطہ کریں  
[england.contactus@nhs.net](mailto:england.contactus@nhs.net)

NHS England and NHS Improvement  
Skipton House  
London Road 80  
London  
SE1 6LH

بنام:

31 مارچ 2022

### کورونا وائرس کے علاج کے بارے میں اہم معلومات

آپ کے طبی ریکارڈ سے پتہ چلتا ہے کہ اگر آپ کو کورونا وائرس ہوتا ہے تو آپ علاج کے لئے موزوں ہو سکتے ہیں۔

ہو سکتا ہے کہ آپ کو اس خط کا ورژن پہلے بھی موصول ہو چکا ہو۔ اسے اپ ڈیٹ کیا گیا ہے کیونکہ حکومت نے کورونا وائرس کے لئے آپ کے ٹیسٹ کے طریقے کو تبدیل کر دیا ہے۔ یکم (1) اپریل سے آپ کو لیٹرل فلو ٹیسٹ کا استعمال کرتے ہوئے کورونا وائرس کی علامات کی جانچ کرنی چاہئے، پی سی آر ٹیسٹ نہیں۔

### خط میں وضاحت کی گئی ہے کہ:

1. آپ کو گھر پر لیٹرل فلو ٹیسٹس رکھنے چاہئیں
2. اگر آپ کو کورونا وائرس کی علامات ہیں تو آپ کو ٹیسٹ کرنا چاہئے اہم: آپ کو اپنے ٹیسٹ کے نتیجے کی اطلاع دینی چاہیے۔
3. اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت آتا ہے تو این ایچ ایس علاج کے بارے میں آپ سے رابطہ کرے گی۔

مزید معلومات کے لیے ملاحظہ کریں: [www.nhs.uk/CoronavirusTreatments](https://www.nhs.uk/CoronavirusTreatments)

### ہم آپ کو یہ خط کیوں بھیج رہے ہیں؟

ماہرین صحت نے صحت کے ان عوارض کا مطالعہ کیا ہے جو لوگوں کو کورونا وائرس کے خطرے سے زیادہ دوچار کرتے ہیں۔ صحت کی ان عوارض پر برطانیہ کے چیف میڈیکل افسران نے اتفاق کیا ہے۔

ہم آپ سے رابطہ کر رہے ہیں کیونکہ آپ کے طبی ریکارڈ سے فی الحال پتہ چلتا ہے کہ آپ کو صحت کی ان میں سے ایک یا زیادہ عوارض ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر کوئی ٹیسٹ تصدیق کرتا ہے کہ آپ کو کورونا وائرس ہے تو علاج آپ کے لئے موزوں ہو سکتا ہے۔

یہ علاج آپ کو شدید بیمار ہونے سے روک سکتے ہیں اور یہ آپ کو علامات پیدا ہونے کے بعد جلدی دینے کی ضرورت ہے۔

## 1. آپ کو گھر پر لیٹرل فلو ٹیسٹس رکھنے چاہئیں

UK کی ہیلتھ سکیورٹی ایجنسی آپ کو 12 اپریل تک لیٹرل فلو ٹیسٹ کا ایک پیک بھیجے گی۔ صرف اس صورت میں ان کا استعمال کریں جب آپ میں علامات پیدا ہوں۔ اگر وہ ختم ہو جاتے ہیں، تو آپ [https://www.gov.uk/order-](https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests) سے یا 119 پر کال کر کے مزید آرڈر کر سکتے ہیں۔

آپ حکومت کی طرف سے فراہم کردہ کسی بھی لیٹرل فلو ٹیسٹ کا استعمال کر سکتے ہیں۔ دکان سے خریدے گئے ٹیسٹ فی الحال GOV.UK یا 119 کے ذریعے رجسٹر نہیں کیے جا سکتے اور اگر ان ٹیسٹوں کا استعمال کرتے ہوئے آپ کا ٹیسٹ مثبت آتا ہے تو آپ سے علاج کے بارے میں رابطہ نہیں کیا جائے گا۔

اگر آپ کو پہلے ہی سی آر ٹیسٹ بھیجا گیا تھا تو آپ اسے رکھ سکتے ہیں۔ اگر آپ این ایچ ایس سے علاج حاصل کرتے ہیں تو آپ سے سی آر کروانے کے لئے کہا جاسکتا ہے۔

## 2. اگر آپ کو کورونا وائرس کی علامات ہیں تو آپ کو ایک ٹیسٹ کرنا چاہئے

اگر آپ کو کورونا وائرس کی علامات ہیں تو آپ کو فوری طور پر لیٹرل فلو ٹیسٹ کرنا چاہئے، چاہے آپ کی علامات ہلکی ہی ہوں۔

آپ کو اپنے نتائج کی اطلاع <https://www.gov.uk/report-covid19-result> یا 119 پر کال کر کے کرنی چاہیے اپنا این ایچ ایس نمبر اور پوسٹ کوڈ صحیح طور پر فراہم کرنا ضروری ہے تاکہ آپ سے رابطہ کیا جاسکے۔

اگر آپ کا ٹیسٹ منفی ہے لیکن آپ میں اب بھی علامات ہیں، تو آپ کو اگلے دو دنوں میں سے ہر ایک پر ایک اور ٹیسٹ کرنا چاہئے (تین دن میں مجموعی طور پر تین ٹیسٹ)۔

## 3. اگر آپ کا ٹیسٹ مثبت آتا ہے تو این ایچ ایس علاج کے بارے میں آپ سے رابطہ کرے گی

اگر آپ کا کوئی لیٹرل فلو ٹیسٹ مثبت ہے اور آپ نے اس کے نتیجے کی اطلاع دی ہے، تو این ایچ ایس کو علاج کے بارے میں آپ سے رابطہ کرنا چاہئے۔ اگر آپ سے مثبت ٹیسٹ کے 24 گھنٹوں کے اندر رابطہ نہیں کیا جاتا ہے، تو اپنے جی پی سرجری، 111، یا اپنے ماہر کلینیشن (اگر آپ کے پاس ہے) کو کال کریں، جو آپ کو فوری طور پر ریفر کر سکتے ہیں۔

آپ کا مخلص

پروفیسر سٹیفن پاوس

نیشنل میڈیکل ڈائریکٹر

NHS England and NHS Improvement

NHS نے آپ کی معلومات کیسے استعمال کی ہیں اس پر مزید معلومات یہاں ہیں:

[www.digital.nhs.uk/coronavirus/treatments/transparency-notice](http://www.digital.nhs.uk/coronavirus/treatments/transparency-notice)