



ਤੁਹਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ
ਇਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ

ਇਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਣ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਬਦਲਾਓ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਬਸ ਇਸ ਕਰਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਵਿਚ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਸੰਦਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲੱਬਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਸਧਾਰਣ ਵਿਆਖਿਆ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਮੈਂਟਲ ਕੈਪੈਸਿਟੀ ਐਕਟ (Mental Capacity Act) (2005) ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਵਿਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਵੇਂ ਹੋਣ।

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ (Advance Care Planning) ਕੀ ਹੈ?

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ (Advance Care Planning) , ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਰਸਾਂ, ਡਾਕਟਰ, ਕੇਅਰ ਹੋਮ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ, ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜਕਰਤਾ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ, ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਚਰਚਾ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਚਰਚਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਵੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕੋਗੇ।

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਰਨ ਦੇ ਪੱਖ

ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ

ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ

ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਪਛਾਣਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ

ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮੇ (Lasting Power of Attorney) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉੱਤੇ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਉਠਾਉਣ ਦਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਬਾਓ ਨਹੀਂ ਹੰਦਾ ਹੈ।



ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ

ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਤਿਆਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਕੁਝ ਅਣਅਨੁਮਾਨਿਆਂ ਹੋਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ
- ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਲਈ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ
- ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਸੀਮਤ ਹੈ
- ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਾਥੀ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਬਾਅਦ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਧਾਰਨ ਹੈ। ਪਰ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜੋ, ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਦ ਦੀ ਨਿਰਣਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ, ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਉਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਢੁੱਕਵੇਂ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਥਾਂ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹੋਣ ਜਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਨਾ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਠੋਸ ਰਾਏ ਹੋਏ। ਉਦਾਹਰਣ ਵੱਜੋਂ, ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਹ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁਣਗੇ। ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਵਿਚ ਇਹ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪ ਨਾ ਹੋਏ।

ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ

ਐਲਾ (Ella) ਆਪਣੀ ਧੀ, ਜੁਆਈ ਅਤੇ ਦੋ ਛੋਟੇ ਦੋਹਤਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੇਗੀ। ਪਰ ਐਲਾ ਇਹ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਕੰਮ ਕਾਰ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।

ਐਲਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਉਹ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸ਼ਾਇਦ ਐਲਾ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਗਟਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੱਖ ਬਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋ, ਉਦਾਹਰਣ ਵੱਜੋਂ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਾਰਮਕ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ
- ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ/ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸਲਾਹ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ; ਇਹ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਸੰਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਹੜੀ ਥਾਂ ਤੇ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੋਗੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਵੱਜੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਹੋਸਪਾਇਸ ਵਿੱਚ
- ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿੱਥੇ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੋਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੌਣ ਹੋਏ
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਜਾਂ ਜਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲਾਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ
- ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੋਗੇ ਕਿ ਕੰਮ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ, ਉਦਾਹਰਣ ਵੱਜੋਂ ਨਹਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਦੇਣੀ ਜਾਂ ਲਾਈਟ ਜਗਾ ਕੇ ਸੌਣਾ
- ਵਿਹਾਰਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਹੱਲ, ਉਦਾਹਰਣ ਵੱਜੋਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਸਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਖੁਦ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਣੇ ਲੈ ਸਕਣਗੇ।

ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਖਾਸ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਅਗਾਉਂ ਨਿਰਣਾ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਅਗਾਉਂ ਤੌਰ ਤੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ (ਕੁਝ ਵਾਰ ਇਸਨੂੰ ਜੀਵੰਤ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਅਗਾਉਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਨਿਰਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਇਲਾਜ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਨਾ ਲੈ ਸਕੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਅਗਾਉਂ ਇਨਕਾਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਇਨਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਸੰਭਾਵਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੈਂਟੀਲੇਸ਼ਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਕੁਝ ਨਿਯਮ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਗਾਉਂ ਨਿਰਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਦਸਤਖਤਬੱਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਗਵਾਹ ਦੁਆਰਾ ਦਸਤਖਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਇਹ ਬਿਆਨ 'ਚਾਹੇ ਇਸਦੇ ਨਤੀਜਤਨ ਜੀਵਨ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋਏ' ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਗਾਉਂ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ।

ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਪੇਸ਼ਗੀ ਨਿਰਣਾ ਕੇਵਲ ਉਸ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਖੁਦ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਗੁਆ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਵਿਚਾਰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ - ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਨਿਰਣੇ ਨਾ ਲੈ ਸਕੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਲਈ ਨਿਰਣਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਿਅਕਤੀ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਿਮਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਨਾਮ ਲਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਣੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਹਿੱਤ ਵਿਚ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਇਹ ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮੇ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਵਾਂਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਫ਼ਾ 10 ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ।

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ

ਸ਼ੀਲਾਗ (Sheelagh) ਇਕੱਲੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਜਿਉਂਦਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੇ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀ ਜੇਨੀ (Jenny) ਤੋਂ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਸ਼ੀਲਾਗ ਦੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਉਸਦੀ ਸਿਹਤ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਕੀ ਬਣੇਗਾ। ਉਹ ਜੇਨੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਨਿਰਣਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਨ ਵਾਸਤੇ ਕਹੇਗੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ, ਜੇ ਕਦੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਵੱਲੋਂ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਸ਼ੀਲਾਗ ਖੁਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ ਉਸਦੇ ਵਕੀਲ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ (Lasting Power of Attorney) ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਅਟਾਰਨੀ' ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ) ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਣੇ ਲੈ ਸਕੇ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਕ ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ (LPA) ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਪਤੀ ਅਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਲਾਈ ਦੇ ਬਾਰੇ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਿਰਣੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਲਾਈ ਐਲ.ਪੀ.ਏ. (LPA) ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਲਾਈ (ਕਈ ਵਾਰ ਇਸਨੂੰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਐਲ.ਪੀ.ਏ. (LPA) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਖੁਦ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਦੇ ਨਿਰਣੇ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਐਲ.ਪੀ.ਏ. (LPA) ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਖਾਸ ਨਿਯਮ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਫ਼ਿਸ ਆਫ਼ ਦਿ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ (Office of the Public Guardian - OPG) ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੈਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਖਾਸ ਫਾਰਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਐਲ.ਪੀ.ਏ. (LPA) ਨੂੰ ਆਫ਼ਿਸ ਆਫ਼ ਦਿ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਦੇ ਕੋਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ (ਵੇਰਵੇ ਸਫ਼ਾ 14 ਤੇ ਦੇਖੋ)।

ਐਲ.ਪੀ.ਏ. (LPA) ਨੇ ਐਂਡਿਊਰਿੰਗ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ (Enduring Power of Attorney) ਦੀ ਥਾਂ ਲੈ ਲਈ ਹੈ।





ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ (Lasting Power of Attorney) ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਕ ਉਦਾਹਰਣ

ਕਮਲ (**Kamal**) ਦਿਲ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਾਲ ਜੀਅ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਘੱਟ ਹਿੱਲਜ਼ਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਉਸਨੇ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਉਸਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਰ ਵਿਗੜਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਮਲ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਭਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਇਸ ਗੱਲ ਪ੍ਰਤੀ ਚਿੰਤਤ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਕਮਲ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੱਡੇ ਨਿਰਣੇ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਿਚ ਕਠਿਨਾਈ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਏਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਨਿਰਣੇ ਨਾ ਲੈ ਸਕੇ।

ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ ਦੇਣ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਫਰਾਹ (**Farah**) ਦੇ ਨਾਲ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਨਿਰਣੇ ਜੋ ਕਿ ਪੈਸੇ, ਸੰਪਤੀ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਬੰਧੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਟੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਉਹ ਖੁਦ ਕਰਨਗੇ।

ਫਰਾਹ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਲਈ ਨਿਰਣੇ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਕਰੇਗੀ ਜੇ ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਖੁਦ ਲਈ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਊਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਣ, ਇਹਨਾਂ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰ ਕੇ ਤਾਰੀਖ ਪਾਈ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਇਹ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਕਾਪੀ ਦੇਣਾ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਮਨਾਹੀ ਦਾ ਕੋਈ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਣਾ ਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਲੱਗੇ ਲੋਕ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।



ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ

- ਕਿਸੇ ਵੀ ਉੱਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਰਨ ਦਾ ਬੰਧਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ, ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ੇਤਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਉਹ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਨਿਗੂਣੀ ਲੱਗਦੀ ਹੋਵੇ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਅਗਾਉਂ ਨਿਰਣਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ
- ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਦਸਤਖਤਬੱਧ ਅਤੇ ਤਾਰੀਖਬੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਗਾਉਂ ਨਿਰਣਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤਜ਼ਰਬਾਕਾਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਅਗਾਉਂ ਨਿਰਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿਸੇ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ , ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਰਣਾ ਲਿਖਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਦਸਤਖਤਬੱਧ, ਤਾਰੀਖਬੱਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤੇ ਕਿਸੇ ਗਵਾਹ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਖਾਸ ਰੂਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਅਗਾਉਂ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖਣੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਈ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣਾ ਵਿਚਾਰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਦੇਖਭਾਲ ਵਰਕਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਲਾਈਬ੍ਰੇਰੀ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚਲੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੌਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਾਮਲੇ (**Dying Matters**)

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿਮਰਸ਼ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 10 ਪਰਚੇ

www.dyingmatters.org/overview/resources ਤੇ ਦੇਖੋ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਬਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ (**Mental Capacity Act**)

ਮੈਂਟਲ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਐਕਟ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕੋਡ ਆਫ਼ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ (ਵਿਹਾਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ) ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।

www.justice.gov.uk/guidance/protecting-the-vulnerable/mental-capacity-act

ਜਨਤਕ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦਾ ਆਫ਼ਿਸ (**Office of Public Guardian**)

ਆਫ਼ਿਸ ਆਫ਼ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਥਾਈ ਮੁਖਤਿਆਰਨਾਮਾ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

www.publicguardian.gov.uk

ਟੈਲੀ: **0300 4560300**

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਪਸੰਦੀਦਾ ਤਰਜੀਹਾਂ (**Preferred Priorities for Care**)

ਇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜੋ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

www.endoflifecareforadults.nhs.uk/tools/core-tools/preferredprioritiesforcare

ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਕਾਨੂੰਨ (**The Mental Capacity Act in Practice**)

ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ (2008) - ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਊਂਸਿਲ ਫਾਰ ਪਾਲੀਏਟਿਓ ਕੇਅਰ

www.ncpc.org.uk

ਟੈਲੀ: **020 7697 1520**

ਚੰਗੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ - ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇਖਭਾਲ **(Good Decision Making – The Mental Capacity Act and End of Life Care)**

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਬਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਵਿਸ਼ਾ ਵਸਤੂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤਲੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਿਰਣਾ ਲੈਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਖੇਪ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ।

www.ncpc.org.uk

ਇਲਾਜ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਦੇ ਅਗਾਊਂ ਨਿਰਣਿਆਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ **(Advance Decisions to Refuse Treatment website)**

ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਭਾਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

www.adrt.nhs.uk

ਐਨ.ਐਚ.ਐਸ. ਚੁਆਇਸਸ **(NHS Choices)**

ਇਕ ਵੈਬਸਾਈਟ ਜੋ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਤਕਲੀਫਾਂ, ਇਲਾਜਾਂ, ਚੰਗੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

www.nhs.uk

ਏਜ ਯੂਕੇ ਲਾਇਫਬੁੱਕ **(Age UK LifeBook)**

ਲਾਇਫਬੁੱਕ ਇਕ ਮੁਫਤ ਕਿਤਾਬਚਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਬੱਧ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦਾ ਬੀਮਾ ਕੋਣ ਕਰੇਗਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀ ਵੀ ਲਾਈਸੈਂਸ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਤੱਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

www.ageuk.org.uk/home-and-care/home-safety-and-security/lifebook/

ਟੈਲੀ. **0845 685 1061** ਦੱਸਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹਵਾਲਾ **ALL 721**

ਹੈਲਥਟਾਕਆਨਲਾਇਨ **(Healthtalkonline)**

ਇਕ ਵੈਬਸਾਈਟ ਜੋ, ਲੰਬੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ਨਾਂ ਸਮੇਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਅਤੇ ਮਾਤਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਤਜ਼ਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ।

www.healthtalkonline.org/Dying_and_bereavement/

www.endoflifecareforadults.nhs.uk

ਨੈਸ਼ਨਲ ਏਂਡ ਆਫ਼ ਲਾਇਫ਼ ਕੇਅਰ (National End of Life Care Programme) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ

ISBN: 978 1 908874 25 2
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਹਵਾਲਾ: PB0036 A 04 12
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਤਾਰੀਖ: ਫਰਵਰੀ 2012
ਸਮੀਖਿਆ ਤਾਰੀਖ: ਫਰਵਰੀ 2014

© ਨੈਸ਼ਨਲ ਏਂਡ ਆਫ਼ ਲਾਇਫ਼ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (2012) ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਵਰਤੋਂ
ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
www.endoflifecareforadults.nhs.uk/terms-of-use ਦੇਖੋ ਜਾਂ
information@eolc.nhs.uk ਤੇ ਈ ਮੇਲ ਕਰੋ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ
ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਇਸ ਉਤਪਾਦ ਜਾਂ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਲਾਭ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਸੀਮਾ ਦੇ ਬਿਨਾਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਸ ਉਤਪਾਦ
ਜਾਂ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਵੇਚਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



The University of
Nottingham

NHS

**National End of Life
Care Programme**