

## تعليمات للمريض لجمع عيناتك

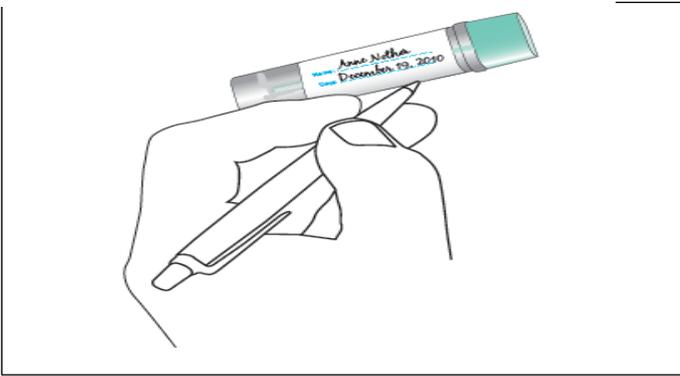
### قبل البدء

طلب منك طبيبك الممارس العام إكمال هذا الاختبار في أقرب وقت ممكن. استخدم قلمًا أسود أو أزرق لكتابة اسمك وتاريخ ميلادك على البطاقة اللاصقة. لا تقومين بإجراء الاختبار في فترة الطمث (وقت الدورة الشهرية)، انتظري حتى تنتهي هذه الفترة، ثم قومي بإجراء الاختبار.

اختبار البراز الكيميائي المناعي (FIT) هو فحص لاكتشاف وجود الدم في البراز حيث تكون الكمية صغيرة للغاية بحيث لا يمكن رؤيتها. طلب طبيبك الممارس العام إجراء هذا الاختبار، كجزء من فحص الأعراض التي تظهر عليك، لاستبعاد الإصابة بالسرطان. أخبر طبيبك الممارس العام إذا كنت تنوي السفر أو قضاء إجازة.

يجب إجراء هذا الاختبار وإعادة العبوة إلى طبيبك. تشتمل مجموعة اختبار البراز الكيميائي المناعي على عبوة بلاستيكية صغيرة. يُرجى اتباع التعليمات التفصيلية لجمع عينة البراز الخاصة بك. الممارس العام في أقرب وقت ممكن.

### 1. ضع البطاقة اللاصقة على العينة



اكتب اسمك، وتاريخ ميلادك، وتاريخ أخذ العينة على الموضع المُحدّد باستخدام قلم أسود أو أزرق. إذا كانت البطاقة اللاصقة تتضمن بياناتك بالفعل، يُرجى التحقق من صحتها.

### 2. كيفية أخذ عينة البراز



1. غشاء تغليف على  
المرحاض (تذكّر أن  
تترك حيزًا في  
المنتصف)



2. عبوة كرتونية  
يُبَاع بها العنب



3. ورق مرحاض  
مطوي في يدك



4. حقيبة بلاستيكية على  
يدك، أو قفاز

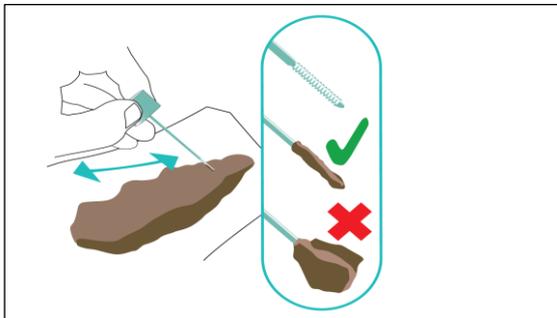


5. عبوة نظيفة  
فارغة يُباع بها السمز  
النباتي أو الأيس  
كريم



6. حاوية نظيفة  
فارغة يُباع بها  
الطلبات الخارجية

### 3. احرص على أخذ عينة البراز باستخدام جهاز الاستخراج



قم بفك الجزء العلوي من أنبوب العينة عكس اتجاه عقري الساعة، ثم أخرج العصا واكشط البراز بطرف العصا. تحتاج فقط لأخذ مقدار صغير جدًا من البراز على العصا.

### من المهم ألا تلمس عينة البراز الخاصة بك مياه المرحاض.

توجد طرق مختلفة لجمع عينة البراز الخاصة بك، جرّب:

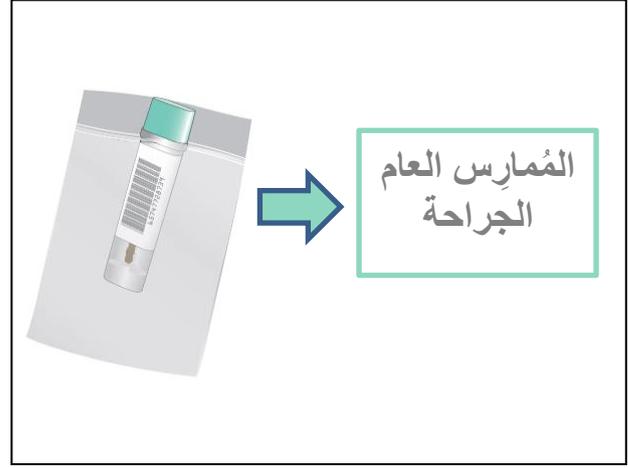
- إمسك لفائف مطوية من ورق المرحاض في يديك.
- ارتداء قفاز / كيس بلاستيكي صغير يمكن التخلص منه.
- التبرّز في عبوة نظيفة غير قابلة لإعادة الاستخدام على أن تكون مبطنة بورقة من ورق المرحاض بحيث يمكنك إلقاء البراز في المرحاض بسهولة بعد ذلك.

قد تجد طريقة أسهل بالنسبة لك، ولكن تأكد من أخذ عينة البراز قبل أن تلمس المياه.

ملاحظة: يُرجى كتابة تاريخ أخذ العينة على أنبوب العينة

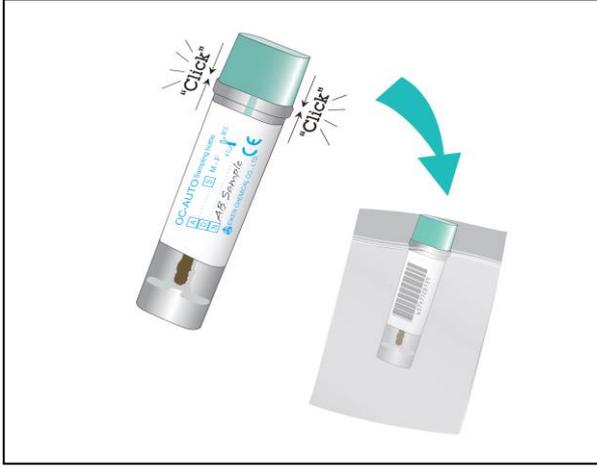
تابع التعليمات في الصفحة التالية...

## 5. سَلِّمَ عَيْنَتِكَ



توجّه بعينتك إلى طبيبك المُمارِس العام وسلّمها في الاستقبال لجمعها وإخضاعها للاختبار خلال 7 أيام.

## 4. أغلق العبوة بإحكام



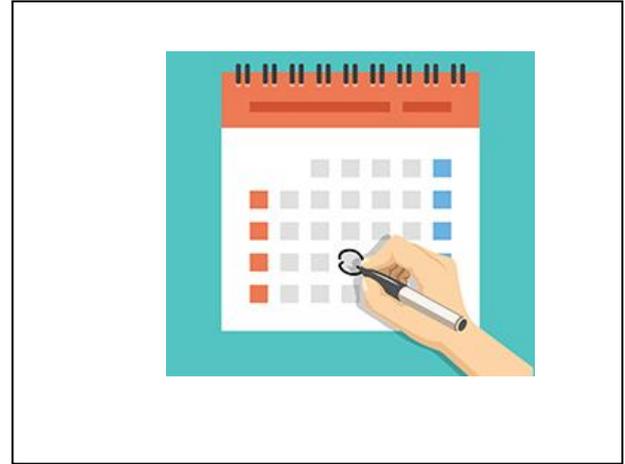
أعد وضع عصا العينة في الأنبوب مرة أخرى. تأكد من غلق غطاء الأنبوب ووضعه في حقيبة بلاستيكية.

لا تنس أن تغسل يديك.

## 6. النتائج

سيتم تسليم طبيبك المُمارِس العام النتيجة خلال 10 أيام وسيتمصل بك لإخبارك بالنتيجة.

دوّن ملاحظة بذلك في مفكرتك وإذا لم يُخبرك المُمارِس العام بالنتيجة خلال أسبوعين، يُرجى الاتصال به.



يُرجى التحقُّق من إتمام جميع الخطوات  
توجّه بالعينة إلى عيادة طبيبك المُمارِس العام وسلّمها في الاستقبال

أراؤك مُهمّة بالنسبة لنا. نستخدم الملاحظات التقييمية التي يقدمها المرضى ومقدمو الرعاية لتطوير خدماتنا، وذلك لضمان تقديم أفضل رعاية للمرضى. يُرجى إخبارنا عن تجربتك لهذه الخدمة عبر البريد الإلكتروني [england.tcstlondon@nhs.net](mailto:england.tcstlondon@nhs.net)

فريق تحويل خدمات علاج السرطان هو جزء من "هيلثي لندن بارتشرشيب"، وتعاون بين جميع مجموعات التشغيل السريري في لندن، ومجموعة التشغيل السريري في ويست إسكس، وخدمات الصحة الوطنية في إنجلترا ولندن لدعم تحسين الصحة في لندن.