ਤਤਕਾਲ ਅੰਤੜੀ ਕਲੀਨਿਕ ਹਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਟ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

ਮੈਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਹਸਪਤਾਲ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਨਕਾਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਨੁਕਸ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਲਦੀ ਹੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕੀ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਅੰਤੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ?

ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਮ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੀ ਤਤਕਾਲ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੇਕਰ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਲਦੀ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ

ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਰੈਫਰਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਪਰ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 'FIT' (ਫੇਕਲ ਇਮਯੂਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ) ਨਾਮਕ ਪੂ (ਮੱਲ) ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਟੂਲ (ਪੂ/ਮੱਲ) ਵਿੱਚ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਕੋਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਪਤਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਨੁਵਾਦਕ, ਐਕਸੈਸ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਮਹਿਲਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜਾਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ (Patient Advice and Liaison Services, PALS) ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਸਰਜਰੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਲਦੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਮੇਰੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ:

1. ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ **ਬਾਹਰੀ-ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ**। ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਕਿ ਉਡੀਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਇਸਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।
2. **ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ** ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੋਅਲ ਨਰਸ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਕਾਲ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ***ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ:*** *ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।*
3. ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਹਸਪਤਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਟੈ**ਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਣ ਦੀ** ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਆਂਤੜੀਆਂ ਦੀ ਕੈਮਰੇ ਨਾਲ ਜਾਂਚ (ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ) ਜਾਂ ਸੀ.ਟੀ. ਸਕੈਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਿਦਾਨ ਦੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਉਦੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਦੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਇਸ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਾਹਰ ਬੋਅਲ ਟੀਮ (ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਟੀਮ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਦੀ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਬਾਰੇ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਜਾਂ ਅਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ "ਪੂ (ਮੱਲ)"।

ਤੁਹਾਡੇ ਰੈਫਰਲ ਦੇ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਹੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਭੇਜਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਟੈਸਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੈਸਟ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੱਖਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਬੋਅਲ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮ ਟੈਸਟ:

- ਲਚਕਦਾਰ ਸਿਗਮੋਇਡੋਸਕੋਪੀ
- ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ
- ਸੀ.ਟੀ. ਕੋਲੋਨੋਗ੍ਰਾਫ਼ੀ
- ਸੀ.ਟੀ. ਸਕੈਨ
- ਐੱਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਸਕੈਨ
- ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ

ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ (ਜਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋਰ) ਲਈ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਭਾਗ ਜਿੱਥੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਦੇ ਜੋਖ਼ਮ ਅਤੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਤੜੀ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਮੁਲਾਂਕਣ/ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਪਯੋਗੀ ਸੁਝਾਅ

ਇਹ ਉਹ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਮੁਲਾਂਕਣ/ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?
- ਇਹ ਲੱਛਣ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹਨ?
- ਕੀ ਉਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੀ ਉਹ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?
- ਕੀ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਪੈਟਰਨ ਹੈ? ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਦਿਨ ਦਾ ਉਹੀ ਸਮਾਂ, ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਦਿ।

ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰੋ

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਬਦਲੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਨ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ?

ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ

- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਅੰਤੜੀਆਂ ਜਾਂ ਪਾਚਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਨ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕਾਰਡਿਕ (ਦਿਲ) ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਿਛਲਾ ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਖ਼ੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਗੋਲੀਆਂ ਜਾਂ ਇਨਸੁਲਿਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ

- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੰਤੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਅੰਤੜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਰੋਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਕੋਲਾਈਟਿਸ?

ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਹਾਲਾਤ

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਕਿੰਨੇ ਮੋਬਾਈਲ ਹਨ / ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਣ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਹੜਾ ਸਮਰਥਨ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸੰਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਆਵਾਜਾਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ?

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਯਾਦ ਰੱਖੋ

ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ **ਨਹੀਂ** ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਕਾਰਨ ਅਕਸਰ ਕੁਝ ਮਾਮੂਲੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਵਾਸੀਰ ਜਾਂ ਚਿੜਚਿੜਾ ਬੋਅਲ ਸਿੰਡਰੋਮ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, **ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੁੱਛੋ।**

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਬੋਅਲ ਕੈਂਸਰ ਯੂ.ਕੇ. https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/
ਮੈਕਮਿਲਨ ਕੈਂਸਰ ਸਪੋਰਟ 0808 808 0000
ਕੈਂਸਰ ਰਿਸਰਚ ਯੂ.ਕੇ. 0808 800 4040

ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ: ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਕੋਲੋ - ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ (ਕੋਲਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ - ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਚਕੀਲੀ ਦੂਰਬੀਨ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ ਲੱਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਰਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਅੰਤੜੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆਂਤਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਲੈਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਲੀਅਰ ਆਊਟ ਪਾਊਡਰ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਟੈਸਟ ਲਈ ਸੈਡੇਟਿਵ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੰਪਿਊਟਰਾਈਜ਼ਡ ਐਕਸੀਅਲ ਟੋਮੋਗਰਾਮ (ਸੀ.ਟੀ. ਸਕੈਨ) - ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਕੈਨ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਡੋਨਟ ਆਕਾਰ ਦੀ ਐਕਸ-ਰੇ ਮਸ਼ੀਨ ਤੁਹਾਡੇ ਟੇਬਲ 'ਤੇ ਲੇਟਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਰਾਸ-ਸੈਕਸ਼ਨਲ ਐਕਸ-ਰੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਈ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕੰਟਰਾਸਟ ਤਰਲ ਪੀਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸੀ.ਟੀ. ਕੋਲੋਨੋਗ੍ਰਾਫ਼ੀ - ਇਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਵਰਚੁਅਲ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੀ.ਟੀ. ਸਕੈਨ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਡਾਈ ਡਰਿੰਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਲਨ ਅਤੇ ਗੁੱਦੇ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੀ.ਟੀ. ਸਕੈਨਰ ਦੀ ਜਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਲੀਅਰ ਪਾਊਡਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਲਚਕਦਾਰ ਸਿਗਮੋਇਡੋਸਕੋਪੀ - ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਚਕਦਾਰ ਟੈਲੀਸਕੋਪ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕੈਮਰਾ ਲੱਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਰਸਤੇ ਰਾਹੀਂ ਅੰਤੜੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆਂਤਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਕੁਝ ਗੋਲੀਆਂ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਮੈਗਨੈਟਿਕ ਰੈਜ਼ੋਨੈਂਸ ਇਮੇਜਿੰਗ (ਐੱਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਸਕੈਨ) - ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੇ-ਸਿਰੇ ਵਾਲੇ ਧਾਤੂ ਦੇ ਸਿਲੰਡਰ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਐਕਸ-ਰੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰੋਕਟੋਸਕੋਪੀ - ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੈਲੀਸਕੋਪ ਨਾਲ ਪਿਛਲੇ ਰਸਤੇ (ਗੁੱਦਾ ਅਤੇ ਮੱਲ-ਦੁਆਰ) ਦੀ ਜਾਂਚ।

ਗੁੱਦਾ - ਮੱਲ-ਦੁਆਰ (ਪਿਛਲੇ ਰਸਤੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲਾ ਹਿੱਸਾ) ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ - ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸਕੈਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਧੁਨੀ ਤਰੰਗਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਕੈਨ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਲੰਡਨ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਫਾਰਮਿੰਗ ਕੈਂਸਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਲੰਡਨ ਲਈ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਸਮਾਂ-ਰੇਖਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਲੰਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਰੈਫਰਲ ਸ਼ੁਰੂ

ਟੈਸਟ — ਪੂ (ਮੱਲ) ਟੈਸਟ (FIT ਟੈਸਟ)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂ (ਮੱਲ) ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 14 ਦਿਨ

ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਰੈਫਰਲ

ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੋਅਲ ਨਰਸ ਨਾਲ ਵੀਡੀਓ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਅਗਲੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਦੀ ਜਾਂਚ — ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਸਿਗਮੋਇਡੋਸਕੋਪੀ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ, ਸੀ.ਟੀ. ਸਕੈਨ ਆਦਿ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ

ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ — ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ

ਨਿਦਾਨ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ 28 ਦਿਨ

ਨਤੀਜੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਰੈਫਰਲ ਦੇ 28 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਉਸ ਦਿਨ ਦੱਸੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ 31 ਦਿਨ

ਪਹਿਲਾ ਇਲਾਜ 62 ਦਿਨ

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ

ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਹਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ

ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. (GP) ਦੋਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ ਕਿ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ