

## بيانات المرضى للإحالات العاجلة لوحدة أمراض الثدي

شرح نشرة المعلومات هذه سبب قيام طبيبك الممارس العام بإحالتك إلى المستشفى وما يجب عليك القيام به

### لماذا تمت إحالتي بشكل عاجل إلى وحدة أمراض الثدي؟

يشعر طبيبك الممارس العام أن أعراض الثدي تحتاج لمزيد من الفحوصات لاستبعاد احتمال الإصابة بالسرطان. اتبع طبيبك الإرشادات الوطنية الموضوعية لضمان أن تُفحص حالات المرضى في أسرع وقت ممكن.

### هل يعني هذا أنني مصابة بسرطان الثدي؟

إن الحصول على إحالة عاجلة لا يعني بالضرورة الإصابة بالسرطان. فمعظم الأشخاص الذين تتم إحالتهم بصورة عاجلة ليسوا مصابين بالسرطان. ومع ذلك، تمت إحالتك لأنك بحاجة إلى زيارة أخصائي أو إجراء بعض الفحوصات في أسرع وقت للمساعدة في معرفة سبب أعراض الثدي لديك. في حالة تشخيص الإصابة بالسرطان، فإن إجراء التشخيص المبكر يعني أن العلاج سيكون أكثر فعالية على الأرجح. لذلك، من المهم أن تخضع للفحص في غضون 4 أسابيع من إجراء الإحالة.

### ما الذي يتعين علي فعله؟

- تأكد من أن طبيبك لديه عنوانك ورقم هاتفك الصحيحين بما في ذلك رقم الهاتف المحمول إذا كنت تمتلك هاتفًا محمولًا.
- هذه الإحالة عاجلة. يُرجى التأكد من تواجده في غضون الـ 28 يومًا القادمة لتحديد موعد. إذا لم تكن ستتمكن من حضور الموعد في غضون الأسبوعين القادمين، فيُرجى إخبار طبيبك الممارس العام.
- إذا كنت بحاجة إلى مترجم، أو إذا كانت لديك احتياجات تتعلق بإعاقة حركية أو ترغب في الحصول على طبيبة استشارية (امرأة)، فيُرجى إخبار المستشفى قبل حلول موعدك.
- بمجرد الموافقة على موعدك العاجل، من المهم أن تحضره، حتى لا تتأخر في الحصول على الرعاية.
- يُرجى إخبار المستشفى على الفور إذا لم تكن قادرًا على الحضور في موعدك، حيث يمكن ترتيب موعد بديل.
- إذا لم تحضر إلى موعدك في المستشفى مرتين، فستتم إحالتك مرة أخرى إلى طبيبك الممارس العام. وهذا لكي يتمكن شخص آخر أن يحجز الموعد.

### ما الذي سيحدث بعد ذلك؟

سُئلكم وحدة الثدي في المستشفى بموعدك إما عن طريق البريد أو الهاتف أو الرسائل النصية. إذا لم يتواصلوا معك خلال أسبوع من مقابلة طبيبك الممارس العام، فيُرجى التواصل مع طبيبك الممارس العام. أو إذا كنت تعرف المستشفى الذي تمت إحالتك إليه، فيمكنك الاتصال [بقسم استشارات المرضى وخدمات الاتصال \(PALS\)](#).

تستطيع اصطحاب أحد الأصدقاء أو أحد أفراد أسرتك معك في المواعيد، فقد يكون ذلك مفيدًا للحصول على الدعم أو إذا كانت لديك مخاوف بشأن فهم ما سيناقشه الفريق الطبي معك. يُرجى مراجعة رسالة الموعد التي أرسلناها إليك للاطلاع على الإرشادات المتعلقة بالزوار.

## ماذا سيحدث في مواعدي؟

عند وصولك إلى عيادة الثدي، يجب عليك التسجيل في مكتب الاستقبال. سيراك بعد ذلك أحد الأطباء أو أحد أفراد طاقم التمريض المتخصصين في أمراض الثدي وسيستمع إلى أي مخاوف قد تكون لديك. سوف يسألونك عن أعراضك ويفحصونك ويرتبون لإجراء بعض الاختبارات. سيهدف فريق الثدي إلى إجراء جميع الفحوصات في نفس يوم الموعد، وبالتالي عليك تخصيص ثلاث ساعات للموعد.

ستتألف زيارتك من ثلاثة أجزاء:

1. مقابلة طبيبك أو ممرضك لمناقشة الأعراض الخاصة بك وإجراء فحص بدني.
2. تصوير الثدي. عادةً ما يعتمد نوع اختبار التصوير المطلوب على العمر. بالنسبة للنساء فوق سن 40 عامًا، يتم إجراء ذلك عادةً باستخدام صورة الثدي بالأشعة السينية (الأشعة السينية للثدي). قد يكون من الضروري أيضًا إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية (مسبار مغطى بالهلام الدافئ الذي يتم تمريره فوق الثدي). بالنسبة للنساء دون سن 40 عامًا، يُنصح عادةً بإجراء فحص بالموجات فوق الصوتية فقط. في بعض الأحيان، تحتاج النساء دون سن الأربعين إلى إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية.
3. يمكن أخذ خزعة (عينة صغيرة من خلايا أو أنسجة الثدي) بناءً على نتائج الفحص والتصوير. سيشرح الطبيب/ الممرض المزيد عن هذا الإجراء في يوم زيارة المستشفى.

سيُطلب منك أثناء موعدك خلع ملابسك من الخصر إلى أعلى، وبالتالي نوصيك بارتداء ملابس منفصلة مثل بلوزة مع تنورة أو بنطلون. قد يؤثر مزيل العرق وبودرة التلك على جودة تصوير الثدي بالأشعة السينية، لذا يُرجى عدم استخدامهما في يوم موعدك. بدلاً من ذلك، يمكنك غسلها إذا احتجت إلى تصوير الثدي بالأشعة السينية.

## متى سأحصل على نتائج؟

عادةً ما تكون نتائج التصوير (الماموجرام و/أو الفحص بالموجات فوق الصوتية) متاحة عند وجودك في العيادة. إذا تم أخذ خزعة منك خزعة، فسيُطلب منك العودة للحصول على النتائج في الأسبوع التالي تقريبًا.

## هل لديك أي أسئلة؟

إذا كانت لديك أي مخاوف أو أسئلة تتعلق بإحالتك إلى المستشفى، فيُرجى التواصل مع عيادة الممارس العام.

## معلومات إضافية

قد ترغب في الوصول إلى الموقع الإلكتروني الوارد أدناه للحصول على مزيد من التفاصيل حول الإجراءات ومعلومات عن المواعيد أو الاتصال بخط المساعدة الخاص بـ "بريست كانسر ناو" على 0808800 6000.

<https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

تم تحديث هذه النشرة من قبل مجموعة المرضى في لندن وفريق تحويل خدمات السرطان في لندن.

يوجد فيما يلي جدول زمني تقريبي للفحوصات والنتائج الخاصة بك، ولكن قد تستغرق وقتًا أطول إذا كانت أعراضك معقدة أو كنت بحاجة إلى إجراء اختبارات متعددة.

