

Информация за пациента за спешни направления към отделение по заболявания на млечните жлези

В тази информационна брошура се пояснява защо Вашият личен лекар Ви е насочил към болница и какво трябва да направите.

Защо бях насочен(а) спешно към отделение по заболявания на млечните жлези?

Вашият личен лекар смята, че симптомите на млечните Ви жлези налагат допълнителни изследвания, за да се изключи възможността за рак. Вашият личен лекар е спазил националните насоки, които са въведени, за да се гарантира, че пациентите се преглеждат възможно най-бързо..

Това означава ли, че имам рак на гърдата?

Спешното направление не означава непременно, че имате рак. Повечето хора със спешно направление нямат рак. Въпреки това сте насочени, защото трябва да се срещнете със специалист или бързо да Ви бъдат направени изследвания, за да се открие причината за симптомите на млечните Ви жлези. В случай че бъде диагностициран рак, ранното поставяне на диагнозата означава, че лечението ще бъде по-ефективно. Затова е важно да бъдете прегледани в рамките на 4 седмици след направлението.

Какво трябва да направя?

- Уверете се, че Вашият личен лекар има точния Ви адрес и телефонен номер, включително мобилен номер, ако имате такъв.
- **Това направление е спешно. Моля, уверете се, че сте на разположение за преглед в рамките на следващите 28 дни.** Ако не сте в състояние да посещавате прегледи през следващите 4 седмици, моля, уведомете личния си лекар.
- Ако се нуждаете от преводач, имате нужда от осигуряване на достъп или желаете консултант жена, моля, уведомете болницата преди часа си за преглед.
- След като сте уговорили спешен преглед, е важно да отидете, за да не се забави лечението Ви.
- Моля, уведомете незабавно болницата, ако не сте в състояние да спазите часа си за преглед, за да бъде уговорен друг вариант.
- Ако два пъти не се явите на преглед в болницата, ще бъдете насочени обратно към личния си лекар. Това се прави, за да може някой друг да получи преглед.

Какво ще стане след това?

От отделението по заболявания на млечните жлези в болницата ще Ви уведомят за часа за преглед по пощата, по телефона или с SMS. Ако не сте получили информация в рамките на една седмица след посещението при личния си лекар, свържете се с него. Друг вариант е, ако знаете към коя болница сте били насочени, можете да се свържете с нейния [отдел за консултации и връзка с пациентите \(PALS\)](#).

Може да искате да бъдете придружени от приятел или член на семейството при прегледите, за да Ви подкрепи или ако се притеснявате дали ще разберете това, което медицинският екип ще обсъди с Вас. Моля, прегледайте писмото си за прегледа, за указания относно посетителите.

Какво ще стане по време на часа ми за преглед?

Когато пристигнете в клиниката по заболявания на млечните жлези, трябва да се регистрирате на рецепцията. След това ще бъдете прегледани от лекар или медицинска сестра, които са специалисти в областта на заболяванията на млечните жлези и които ще изслушат всички Ваши притеснения. Те ще Ви зададат въпроси относно симптомите Ви, ще Ви прегледат и ще Ви назначат някои изследвания. Екипът по заболявания на млечните жлези се стреми да извърши всички изследвания в същия ден, в който е назначен прегледа, и затова трябва да предвидите три часа за прегледа.

Посещението Ви ще се състои от три части:

1. Среща с Вашия лекар или медицинска сестра, за да обсъдите симптомите си и да се извърши физически преглед.
2. Образно изследване на млечната(ите) жлеза(и). Видът на необходимото образно изследване обикновено зависи от възрастта. При жените над 40-годишна възраст това обикновено се прави с мамография (рентгенова снимка на млечната жлеза). Може да се наложи и ултразвуково изследване (сонда, покрита с топло желе, която се прекарва по гърдата). При жени на възраст под 40 години обикновено се препоръчва само ултразвуково изследване. Понякога жените под 40-годишна възраст се нуждаят от мамография.
3. Възможно е да се извърши биопсия (вземане на малка проба от клетките или тъканта на гърдата) в зависимост от резултатите от прегледа и образните изследвания. Лекарят/медицинската сестра ще Ви обясни повече за тази процедура в деня на прегледа.

По време на прегледа ще бъдете помолени да се съблечете от кръста нагоре и затова Ви препоръчваме да носите отделни дрехи, като например блуза с пола или панталон. Дезодорантът и талкът могат да повлияят на качеството на мамографската снимка, затова не ги използвайте в деня на посещението си. Можете също така да ги отмиете, ако се налага да направите мамография.

Кога ще получа резултатите си?

Резултатите от образните изследвания (мамография и/или ултразвуково изследване) обикновено са готови, докато сте в клиниката. Ако Ви бъде направена биопсия, ще бъдете помолени да се върнете за получаване на резултатите приблизително през следващата седмица.

Имате въпроси?

Ако имате някакви притеснения или въпроси относно направлението Ви за болница, моля, свържете се с личния си лекар.

Допълнителна информация

Можете да посетите уебсайта по-долу за повече информация относно процедурите и записванията или да се обадите на телефонната линия за помощ Breast Cancer Now (Рак на гърдата сега) на 0808 800 6000.

Breast Cancer Now <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

Тази брошура е актуализирана от Групите на пациентите в Лондон и Екипа за трансформиране на онкологичните услуги в Лондон.

Приблизителният график на изследванията и резултатите е даден по-долу, но може да се окаже по-дълъг, ако симптомите Ви са сложни или се нуждаете от множество изследвания.

