

اطلاعات بیمار برای ارجاعات فوری به واحد پستان

در این برگه اطلاعات علت ارجاع شما به بیمارستان توسط پزشک عمومی و آنچه باید انجام دهید شرح داده شده است.

چرا من ارجاع فوری به واحد پستان داده شده‌ام؟

پزشک عمومی شما احساس می‌کند که علائم پستان شما نیاز به بررسی بیشتر دارد تا احتمال سرطان منتفی شود. پزشک عمومی شما از «دستورالعمل‌های ملی» پیروی کرده است، که وضع شده‌اند تا اطمینان حاصل شود بیماران در اسرع وقت مورد رسیدگی قرار می‌گیرند.

آیا به این معنی است که سرطان پستان دارم؟

داشتن ارجاع فوری لزوماً به معنی داشتن سرطان پستان نیست. بیشتر افرادی که ارجاع فوری دارند سرطان ندارند. اما، شما ارجاع داده شده‌اید زیرا باید متخصصی را ببینید یا یک بررسی سریع بر روی شما انجام شود تا دلیل علائم پستان مشخص شود. در صورتیکه سرطان تشخیص داده شود، حصول اطمینان از اینکه تشخیص زودهنگام صورت گرفته به این معنی است که درمان احتمالاً مؤثرتر خواهد بود. بنابراین، مهم است که ظرف 4 هفته از ارجاع ملاقات شما تنظیم شود.

باید چه کار کنم؟

- اطمینان حاصل کنید که پزشک عمومی شما آدرس و شماره تلفن صحیح شما، از جمله شماره موبایل اگر دارید، را داشته باشد.
- این ارجاع فوری است. لطفاً اطمینان حاصل کنید که به مدت 28 روز برای یک وقت ملاقات در دسترس باشید. اگر نمی‌توانید ظرف 4 هفته آینده ملاقات داشته باشید، لطفاً به پزشک عمومی خود بگویید.
- اگر به مترجم نیاز دارید، نیازهای دسترسی دارید یا به مشاور مونث نیاز دارید، لطفاً قبل از قرار ملاقات خود به بیمارستان بگویید.
- وقتی برای وقت ملاقات فوری خود توافق کردید، مهم است که در آن حضور یابید، تا درمان شما به تعویق نیفتد.
- اگر نمی‌توانید در وقت ملاقات حضور یابید بلافاصله به بیمارستان اطلاع دهید تا یک تاریخ جایگزین برای شما تنظیم شود.
- اگر برای دوبرار در وقت ملاقات در بیمارستان حضور نیابید، مجدداً به پزشک عمومی خود ارجاع داده می‌شوید. این امر به خاطر اینست که فرد دیگری بتواند وقت ملاقات بگیرد.

بعد چه می‌شود؟

واحد پستان بیمارستان از طریق پست، یا تلفن یا پیامک به شما در مورد وقت ملاقات اطلاع می‌دهد. اگر ظرف یک هفته از مراجعه به پزشک عمومی خود خبری از آنها نشد با پزشک عمومی خود تماس بگیرید. یا، اگر بیمارستانی که به آن ارجاع داده شده‌اید را می‌شناسید، می‌توانید با [دیارتمان مشاوره و خدمات ارتباطی بیمار \(PALS\)](#) آنها تماس بگیرید.

می‌توانید یکی از دوست‌ها یا عضو خانواده را به جلسه ملاقات بیاورید، چنانچه برای حمایت مفید باشد یا اینکه اگر نگرانید آنچه تیم پزشکی به شما می‌گویند را درک نکنید. لطفاً نامه وقت ملاقات خود را برای راهنمای بازدید کنندگان چک کنید.

در ملاقات من چه اتفاقی می‌افتد؟

وقتی به کلینیک پستان می‌رسید باید در بخش پذیرش ثبت‌نام کنید. سپس یک پزشک یا پرستار که متخصص بیماری‌های پستان است و به همه دغدغه‌هایی که دارید گوش می‌کند شما را خواهد دید. آنها درباره علائم از شما می‌پرسند، شما را معاینه می‌کنند و برخی معاینات را برای شما هماهنگ می‌کنند. هدف تیم پستان انجام معاینات در روز ملاقات خواهد بود و لذا باید سه ساعت برای این ملاقات وقت بگذارید.

ملاقات شما به بخش را شامل می‌شود.

1. ملاقات با پزشک یا پرستاری که در مورد علائم شما صحبت می‌کنند و یک معاینه فیزیکی خواهید داشت.
2. تصویربرداری از پستان. نوع معاینه تصویربرداری لازم معمولاً به سن بستگی دارد. برای زنان بالای 40 سال این امر معمولاً با یک ماموگرافی انجام می‌شود (عکسبرداری از پستان). ممکن است اسکن سونوگرافی (یک پایشگر در ژله گرم که بر روی پستان حرکت داده می‌شود) لازم باشد. برای افراد زیر 40 سال، فقط اسکن سونوگرافی توصیه می‌شود. افراد زیر 40 سال به‌ندرت به ماموگرافی نیاز خواهند داشت.
3. نمونه‌برداری (نمونه‌های کوچک از سلول یا بافت سینه) بسته به نتایج معاینه و تصویربرداری انجام می‌شود. پزشک/پرستار در آن روز بیشتر درباره روند توضیح خواهند داد.

در طول ملاقات از شما خواسته می‌شود از کمر به بالا لباس خود را در بیاورید و لذا به شما توصیه می‌شود لباس‌های جدا بپوشید مانند تاپ با شلوار یا دامن. دئودورانت و پودر تالک ممکن است بر کیفیت ماموگرافی تأثیر بگذارد، بنابراین لطفاً در روز ملاقات از آنها استفاده نکنید. همچنین، اگر از آنها استفاده کرده‌اید می‌توانید آن را بشویید.

کی نتایج خود را دریافت می‌کنم؟

نتایج تصویربرداری (ماموگرافی و/یا اسکن سونوگرافی) معمولاً هنگام مراجعه شما به کلینیک در دسترس است. اگر نمونه‌برداری انجام داده‌اید با شما تماس گرفته می‌شود تا برای نتایج تقریباً هفته بعد بازگردید.

سؤالی دارید؟

اگر دغدغه یا سؤالی در مورد ارجاع خود به بیمارستان دارید، لطفاً با پزشک جراح خود تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر

ممکن است بخواهید برای جزئیات بیشتر در مورد روش‌ها و اطلاعات قرار ملاقات به وبسایت زیر مراجعه کنید یا با خط تلفن راهنمای Breast Cancer Now به شماره 0808 800 6000 تماس بگیرید.

Breast Cancer Now <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

این بروشور توسط گروه بیماران لندن (London Patient Group) و تیم های خدمات سرطان انتقالی برای لندن (Transforming Cancer Services Team for London) به‌روزرسانی شده است.

جدول زمانی تقریبی برای بررسی‌ها و نتایج شما در زیر آورده شده است، اما اگر علائم شما پیچیده باشد یا نیاز به آزمایش‌های متعدد داشته باشید، ممکن است طولانی‌تر شود.

