

Informações do paciente para encaminhamentos urgentes para clínicas da mama

Esta ficha informativa explica o motivo pelo qual o médico de clínica geral efetuou o seu encaminhamento para o hospital e o que precisa de fazer

Por que fui encaminhada de urgência para uma unidade da mama?

O seu médico de clínica geral considera que os seus sintomas mamários precisam de mais investigações, a fim de eliminar a possibilidade de cancro. O seu médico de clínica geral seguiu as diretrizes nacionais, que estão em vigor para assegurar que os pacientes são consultados o mais rapidamente possível.

Isto significa que tenho cancro da mama?

Ter um encaminhamento urgente não significa necessariamente que você tem cancro. A maioria das pessoas com encaminhamento urgente não tem cancro. No entanto, você foi encaminhado porque precisa consultar um especialista ou fazer algumas investigações rapidamente para ajudar a descobrir a causa dos seus sintomas mamários. No caso de ser diagnosticado cancro, um diagnóstico precoce significa que o tratamento provavelmente será mais eficaz. Portanto, é importante que você seja examinado dentro de quatro semanas após o encaminhamento.

O que tenho de fazer?

- Certifique-se de que o seu médico de clínica geral tem o seu endereço e número de telefone corretos, incluindo um número de telemóvel, caso tenha.
- **Este encaminhamento é urgente. Certifique-se de que está disponível para uma consulta dentro dos próximos 28 dias.** Se não puder comparecer a uma consulta nas próximas quatro semanas, informe o seu médico de clínica geral.
- Se precisar de um tradutor, tiver necessidades de acesso ou preferir uma médica, informe o hospital antes da sua consulta.
- Depois de ter acordado a sua consulta urgente, é importante que compareça, para que o seu atendimento não seja adiado.
- Informe o hospital imediatamente se não puder comparecer à sua consulta, sendo que poderá ser providenciada uma alternativa.
- Se não comparecer à sua consulta no hospital duas vezes, o seu processo será reencaminhado para o seu médico de clínica geral. Isto permite que outra pessoa possa ter a consulta.

O que vai acontecer a seguir?

A unidade mamária do hospital irá dar-lhe informações sobre a sua consulta pelo correio, por telefone ou por mensagem de texto. Se não receber um contacto dentro de uma semana após a consulta no médico de clínica geral, contacte o seu médico de clínica geral. Ou, se souber para que hospital foi encaminhado, pode contactar o respetivo departamento de [Serviços de Aconselhamento e Ligação ao Paciente \(PALS\)](#).

Poderá querer levar consigo um amigo ou familiar para as consultas, pois pode ser útil para apoio ou se tiver dificuldades em compreender o que a equipa médica irá falar consigo. Verifique a carta da sua consulta a fim de obter orientações sobre visitantes.

O que vai acontecer na minha consulta?

Quando chegar à clínica da mama, deve registar-se na receção. Em seguida, será atendida por um médico ou enfermeira especialista em doenças da mama e que ouvirá todas as suas preocupações. Este irá perguntar sobre os seus sintomas, fará um exame e marcará alguns exames. A equipa da mama terá como objetivo realizar todos os exames no mesmo dia da consulta e, por isso, deverá reservar três horas para a consulta.

A sua visita será composta por três partes:

1. Consulta com o seu médico ou enfermeiro para discutir os seus sintomas e realizar um exame físico.
2. Exame de imagiologia da(s) mama(s). O tipo de exame de imagem necessário normalmente depende da idade. Para mulheres com mais de 40 anos, é normalmente realizada uma mamografia (um raio-x do peito). Também pode ser necessária uma ecografia (uma sonda coberta de gel quente que é passada sobre a mama). Para mulheres com menos de 40 anos, é normalmente recomendada uma ecografia isolada. Ocasionalmente, as mulheres com menos de 40 anos de idade necessitarão de uma mamografia.
3. Uma biópsia (pequena amostra de células ou tecido mamário) pode ser realizada em função dos resultados do seu exame físico e de imagiologia. O médico/enfermeiro explicará mais sobre este procedimento no dia.

Durante a sua consulta ser-lhe-á pedido para se despir da cintura para cima, e por isso recomendamos que use peças separadas, como uma camisola com uma saia ou calças. O desodorizante e o pó de talco podem afetar a qualidade de uma mamografia, por isso não os utilize no dia da sua consulta. Em alternativa, pode lavá-los caso necessite de uma mamografia.

Quando irei receber os meus resultados?

Os resultados dos exames de imagiologia (mamografia e/ou ecografia) estão normalmente disponíveis na clínica no mesmo dia. Se realizar uma biópsia, ser-lhe-á pedido que volte para obter os resultados aproximadamente uma semana depois.

Tem alguma dúvida?

Se tiver quaisquer preocupações ou dúvidas sobre o seu encaminhamento para o hospital, contacte o seu médico de clínica geral.

Outras informações

Poderá visitar o sítio web abaixo para obter mais detalhes sobre os procedimentos e informações sobre consultas, ou ligar para a linha de apoio ao cancro Breast Cancer Now pelo número 0808 800 6000.

Breast Cancer Now <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

Este folheto foi atualizado pelo London Patient Groups e pela Transforming Cancer Services Team de Londres.

Segue-se um cronograma aproximado para os seus exames e resultados, mas poderá ser mais tempo se os seus sintomas forem complexos ou se necessitar de vários exames.

