

Informații pentru pacienți despre trimiterile de urgență la unitățile specializate în consult mamar

Această fișă de informații vă oferă explicații despre motivul pentru care medicul dumneavoastră de familie v-a trimis la spital și ce trebuie să faceți

De ce am fost trimisă de urgență la o unitate specializată în consult mamar?

Medicul de familie consideră că simptomele la nivelul sânilor dvs. necesită investigații suplimentare pentru a exclude posibilitatea cancerului. Medicul de familie a respectat Orientările naționale, care au fost stabilite pentru a se asigura că pacienții sunt consultați în cel mai scurt timp posibil.

Acest lucru înseamnă că am cancer de sân?

Faptul că ați fost trimisă în regim de urgență nu înseamnă neapărat că aveți cancer. Majoritatea persoanelor care au o trimitere de urgență nu au cancer. Cu toate acestea, ați fost trimisă pentru că este nevoie de o consultație de către un specialist sau de efectuarea anumitor investigații rapide pentru a afla cauza simptomelor la nivelul sânilor. În cazul în care cancerul este diagnosticat, stabilirea timpurie a diagnosticului înseamnă o probabilitate mai mare pentru un tratament mai eficient. Prin urmare, este important să fiți consultată în termen de 4 săptămâni de la data trimiterii.

Ce trebuie să fac?

- Asigurați-vă că medicul dumneavoastră de familie are adresa și numărul dvs. de telefon corecte, inclusiv un număr de mobil, dacă aveți unul.
- **Această trimitere este una de urgență. Vă rugăm să vă asigurați că veți fi disponibilă în următoarele 28 zile** pentru o programare. Dacă nu vă puteți prezenta la programări în următoarele 4 săptămâni, vă rugăm să îl informați pe medicul dumneavoastră de familie.
- Dacă aveți nevoie de un translator, nevoi legate de acces sau doriți un consultant de sex feminin, vă rugăm să anunțați spitalul înainte de programare.
- După stabilirea unei programări de urgență, este important să vă prezentați la aceasta, pentru evitarea întârzierii tratamentului dvs.
- Vă rugăm să anunțați imediat spitalul dacă nu vă puteți prezenta la programare, pentru a putea stabili o dată alternativă.
- Dacă nu vă prezentați la programarea din spital de două ori, veți fi trimisă înapoi la medicul de familie. Acest lucru se face pentru predarea programării unei alte persoane.

Ce se va întâmpla în continuare?

Unitatea specializată în consult mamar din cadrul spitalului vă va informa cu privire la programarea dvs. fie prin poștă, fie prin telefon sau prin SMS. Dacă nu ați primit niciun răspuns în termen de o săptămână de la vizita la medicul de familie, vă rugăm să vă adresați medicului de familie. Sau dacă știți la care spital ați fost trimis(ă), puteți contacta [Sectia de Consultanță și Legătură cu Pacienții \(PALS\)](#) a spitalului respectiv.

Dacă doriți, puteți să aduceți cu dvs. un prieten sau un membru al familiei dvs. la programări, pentru a vă sprijini sau dacă vă temeți cu nu veți înțelege discuțiile cu echipa medicală. Vă rugăm să citiți scrisoarea de confirmare a programării pentru îndrumări cu privire la vizitatori.

Ce se va întâmpla în cadrul programării?

Atunci când ajungeți la clinica pentru sănătatea sânului, trebuie să vă înregistrați la recepție. Veți fi apoi consultată de un medic sau de un asistent medical specializat în afecțiuni de sân, care vă va asculta și vă va răspunde la întrebări. Veți fi întrebată de simptomele dumneavoastră, veți fi examinată și se vor stabili anumite analize. Echipa de mamografie va încerca să efectueze toate examinările în aceeași zi cu programarea și, prin urmare, trebuie să vă acordați trei ore pentru programarea respectivă.

Vizita dumneavoastră va consta din trei părți:

1. Întâlnirea cu medicul sau asistentul medical pentru a discuta despre simptome și pentru efectuarea unui examen fizic.
2. Imagistica sânelor (sânilor). Tipul de examinare imagistică necesară depinde în mod normal de vârstă. Pentru femeile cu vârstă de peste 40 de ani, acest lucru se face de obicei cu ajutorul unei mamografii (o radiografie a sânelor). De asemenea, poate fi necesară o ecografie (o sondă acoperită cu gelatină caldă care se trece peste sân). Pentru femeile sub 40 de ani, se recomandă în mod normal doar o ecografie. Ocazional, femeile sub 40 de ani vor avea nevoie de o mamografie.
3. Se poate efectua o biopsie (o mică mostră de celule sau țesut mamar) în funcție de rezultatele examinării și ale imagisticii. Medicul/asistentul medical vă va explica mai multe despre această procedură în ziua respectivă.

În timpul consultației, vi se va cere să vă dezbrăcați de la brâu în sus și, prin urmare, vă recomandăm să purtați haine separate, precum o bluză și o fustă sau pantaloni. Deodorantul și pudra de talc pot afecta calitatea unei mamografii, așadar vă rugăm să nu le folosiți în ziua programării. Alternativ, vă puteți spăla în cazul în care veți avea nevoie de o mamografie.

Când voi primi rezultatele?

Rezultatele imagisticii (mamografie și/sau ecografie) sunt de obicei disponibile în momentul în care vă aflați la clinică. Dacă vi se face o biopsie, trebuie să reveniți pentru a primi rezultatele aproximativ în săptămâna următoare.

Aveți întrebări?

Dacă aveți nelămuriri sau întrebări cu privire la trimiterea dumneavoastră la spital, vă rugăm să contactați medicul de familie.

Informații suplimentare

Puteți accesa site-ul web de mai jos pentru mai multe detalii despre proceduri și informații despre programări sau puteți suna la linia de asistență telefonică Breast Cancer Now la numărul 0808 800 6000.

Breast Cancer Now <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

Această broșură a fost actualizată de către London Patient Groups și Transforming Cancer Services Team for London.

Mai jos găsiți o cronologie aproximativă pentru investigațiile dvs. medicale și rezultate, dar acestea pot dura mai mult, dacă simptomele sunt complexe sau aveți nevoie de mai multe analize.

