Macluumaadka bukaanka ee gudbinta qaybta degdega ah naasaha

Xaashidan macluumaadka waxay sharxaysaa sababta GP kuugu soo gudbiyay isbitaalka iyo waxaad u baahan tahay inaad samayso

Maxaa si degdeg ah la iigu soo gudbiyay qaybta naaska?
GP wuxuu dareensan yahay in calaamadaha naasahaagu ay u baahan yihiin baadhitaan dheeri ah si meesha looga saaro suurtagalnimada kansarka. GP wuxuu raacay Tilmaameyaal Qaran, kuwaas oo la dejinayo si loo xaqiijiyo in bukaanada loo arko sida ugu macquulsan ee ugu macquulsan.

Tani miyay ka dhigan tahay inaan qabo kansarka naasaha?
Qabitaanka gudbinta degdegga ah macnaheedu ma ahan inaad qabto kansar. Inta badan dadka qabo gudbin degdeg ah ma qabaan kansar. Si kastaba ha ahaatee waxaa laguu gudbiyay maadaama aad u baahantahay in aad la kulanto takhtar takhasus u leh ama baaritaanno si dhaqso ah laguugu sameeyo si looga caawiyo in la ogaado waxa keenay calaamadaha naasahaada. Haddii ay dhacdo in kansarka la ogaado, ka dibna baadhitaan hore ayaa macnaheedu yahay in daaweyntu ay u badantahay inay waxtar badan tahay. Sidaa darteed waxaa muhiim ah in laguu sameeyo 4 usbuuc gudahood laga bilaabo markii lau gudbiyay.

Maxaa la iiga baahan yahay inaan qabto?

- Hubaal ka dhig in GP uu leeyahay cinwaankaaga saxda ah iyo taleefan lambarka oo uu ku jiro lambarka moobilka hadii aad mid leedahay maadaama oo laga yaabo in cisbitaalku uu taleefan ahaan kuugula soo xidhiidho.
- **Tani waa gudbintu waa degdeg. Fadlan hubi in aad diyaar u tahay gudaha 28 ka maalmood** ee soo socda si ballan ah. Haddii aadan awoodin inaad timaado ballan 4 toddobaad ee soo socda, fadlan u sheeg GP.
- Haddii aad u baahan tahay turjumaan, aad baahi u qabto ama aad rabto lataliye dumar ah, fadlan u sheeg isbitaalka ka hor ballantaada.
- Marka aad ogolaato ballantaada degdegga ah, waa muhiim inaad ka soo qaybgasho, si aanay daryeelkaaga dib u dhigin.
- Fadlan isla markiiba u sheeg cisbitaalka haddii aanad awoodin inaad ilaaliso ballantaada oo beddel kale la diyaarin karo.
- Haddii aad iman waydo ballantaada cusbitaalka laba jeer, waxa lagugu celinayaa GP. Tani waa si qof kale uu ballan u yeesho.

Maxaa xiga oo dhici doona?
Qaybta naaska ee cisbitaalka ayaa kugu wargalin doonta ballantaada ha ahaato boosto, telefoon ama qoraal. Haddii aadan ka war helin hal usbuuc gudaheed markaad aragto GP-gaaga fadlan la xiriir rugtaada GP. Hadii kale, hadii aad garanayso cisbitaalka laguu soo gudbiyay, waxaad la xidhiidhi kartaa waaxdooda La-talinta Bukaanka iyo Adeegyada Xidhiidhka (PALS).

Haddii aad rabto inaad keento saaxiib ama qoyskaaga ah kula soo gasho ballamaha, maadaama ay ku caawin karto taageerada ama haddii aad ka walaacsan tahay inaad fahamto waxa kooxda caafimaadku ay kaala hadli doonaan. Fadlan hubi warqadda ballanta ee uu kaga talobixinayo booqashada.

Maxaa dhici doona ballantayda?
Markaad timaaddo rugta naasaha waa inaad iska diiwaan gelisaa soo dhawaynta. Ka dib waxaa ku arki doona takhtar ama kalkaaliye caafimaad oo ku takhasusay cudurrada naasaha oo dhageysan doona wixii welwel ah ee aad qabtid. Waxay ku weydiin doonaan calaamadahaaga, ku baari doona waxayna diyaarin doonaan baaritaanno. Kooxda naasaha waxaay hiigsadaan in ay tijaabooyin oo dhan sameeyaan maalinta ballanta la qabsanayo, sidaa daraadeed waa in aad ku qasbanaataa in aad ku ogolaato balanta laguu qabsanayo sadex saacadood.

Waxay ka koobnaan doontaa saddex qaybood:

1. La kulan takhtarkaaga ama kalkaalisada caafimaadka si ay ugala hadlaan calaamadahaaga ama in laguu baaro jir ahaaneed.
2. Sawirka naaska. Nooca baaritaanka sawirka ee loo baahan yahay wuxuu caadi ahaan ku xiran yahay da'da. Dumarka da'doodu ka weyn tahay 40 sano tan waxaa badanaa lagu sameeyaa raajada naaska (raajada naaska). Baaritaanka ultrasound (baaritaan lagu daboolay jelly diirran oo lagu dul maro naaska) ayaa sidoo kale laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto. Dumarka da'doodu ka yar tahay 40 sano, iskaanka ultrasound oo keliya ayaa caadi ahaan lagula talinayaa. Mararka qaar dumarka ka yar 40 sanno waxay u baahan doonaan mammogram.
3. Biopsi (muunad yar oo unugyada naaska ah ama unug) ayaa laga yaabaa in la sameeyo iyadoo ku xiran natiijada baaritaankaaga iyo sawirkaaga. Dhakhtarka/kalkaaliyaha ayaa wax badan ka sharixi doona habkan maalinta.

Inta lagu jiro ballantaada waxaa lagu weydiin doonaa inaad dharka iska siibiso laga bilaabo dhexda kor, sidaas darteed waxaan kugula talineynaa inaad xirato meelo kala duwan sida korka oo leh goono ama surwaal. Deodorant iyo budada talcumka waxaa laga yaabaa inay saameyn ku yeeshaan tayadda mammogramka, sidaa darteed fadlan ha isticmaalin maalinta ballantaada. Haddii kale, waad iska dhaqi kartaa haddii aad u baahato raajada naasaha.

ayaan heli doonaa natiijadayda?
Natiijooyinka sawirka (mammogram iyo/ama ultrasound scan) ayaa inta badan la heli karaa marka aad ku jirto kiliinikada. Haddii aad qabto biopsy waxaa lagu weydiinayaa inaad ku soo noqoto natiijooyinka qiyaastii toddobaadka xiga.

Wax su'aalo ah?
Haddii aad qabto wax walaac ah ama su'aalo ku saabsan gudbintaada isbitaalka, la xiriir GP guud ee gurigaaga.

Faahfaahin dheeri ah
Waxaad jeclaan kartaa inaad gashaa bogga internetka hoose si aad u hesho faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan habraacyada iyo macluumaadka ballanta ama wac telefoonka caawinta kansarka naasaha ee Now on 0808 800 6000.

Kansarka Naasaha Hadda https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound

Buuggan waxaa cusboonaysiiyey kooxda bukaanka ee London iyo Kooxda Adeegyada Kansarka ee Badalka London.

NHS

Jadwal qiyaas ah oo loogu tala galay baadhitaanadaada iyo natiijooyinka ayaa hoos lagu qoray laakiin way ka badan karaan hadii calaamadahaagu ay yihiin kuwo adag ama aad u baahan tahay baadhitaano badan.

Baadhis ama kansarka meesha laga saaray 28 maalmood

Balanta cisbitaalka 14 maalmood

Gudbinta GP

GP wuxuu kuu dirayaa qaybta naasaha ee isbitaalka si uu ballan uga helo dhakhtar ku takhasusay arrimaha nuujinta isla markaana waxoogaa ah baaritaano kugu sameynaya

Balanta Cisbitaalka

GP ama dhakhtarka guuto waxaa kuu qabanqaabinaya ballan deg deg ah takhasus gaar ah iyo hagitaano aad ballanta u qabsato. Fadlan mudnaanta sii ballantan

Balantaada waxay noqonaysaa in aad calaamadahaaga kala sheekeysto khabiir ku takhasusay naasaha iyo in lagu sameeyo baaritaan jireed. Waad la soo qaadan kartaa ehel qaraabo ama saaxiib

Baadhitaano dheeraad ah

Kooxda naasaha ayaa diyaarin doona baaritaanno si ay u go'aamiyaan sababta calaamadahaaga waxayna higsan doonaan inay sameeyaan dhammaan baaritaannada isla maalinta ballanta.

Baaritaano dheeraad ah waxay noqon karaan mammogram, ultrasound iyo / ama biopsy

Natiijooyinka

Natiijooyinka sawiraanta badanaa waxa la helaa marka aad joogto goobta caafimaad. Natiijooyinka cad-cadka waxaa lagula soo xiriiri doonaa ama lagu weydiin doonaa inaad soo noqoto qiyaastii toddobaadka soo socda

Kansarka lagaa helay

Takhasusaha naasaha ayaa kula xiriiri doona si uu kuula socdo in la ogaaday in cudurka kansarka naasaha lagaaga sheekeysto si uu kuula sheekeysto daaweynta

Kooxdaada daryeelka kansarka iyo GP labadaba ayaa ka jawaabi doona su'aalahaaga waxa la filan karo iyo halkan aad ka helayso taageero dheeraada marka aad bilawdo daawayta

Kansarka meesha laga

Takhasusaha naasaha ayaa qori doona si uu kuu ogaysiiyo in kansarka laga saaray iyo waxa xiga ee dhici doona

Waxaa laga yaabaa in aad weli qabto calaamado u baahan in la baaro oo haddii ay kuwani sii jiraan ama ka sii daran waa in aad la xiriirtaa GP.

Go'aan lagu dawaynayo 31 maalmood

Daawaynta koowaad 62 maalmood