

Información para la paciente sobre derivaciones urgentes a la unidad de mama

Esta ficha informativa explica por qué le ha derivado su médico de atención primaria al hospital y qué tiene que hacer

¿Por qué he sido derivada de urgencia a la unidad de mama?

Su médico de atención primaria considera que sus síntomas de mama requieren más investigación para descartar la posibilidad de cáncer. Su médico de atención primaria ha seguido las directrices nacionales, establecidas para garantizar que las pacientes sean atendidas lo antes posible.

¿Significa esto que tengo cáncer de mama?

Ser derivada de urgencia no significa necesariamente que tenga cáncer. La mayoría de las personas que son derivadas de urgencia no padecen cáncer. Sin embargo, usted ha sido derivada porque necesita ver a un especialista o someterse a algunas investigaciones rápidamente para averiguar la causa de sus síntomas de mama. En el caso de que se le diagnosticase cáncer, un diagnóstico temprano implica que el tratamiento tendrá más posibilidades de ser efectivo. Por lo tanto, es importante que sea atendida en un plazo de 4 semanas a partir de la derivación.

¿Qué tengo que hacer?

- Asegúrese de que su médico de atención primaria tenga su dirección y número de teléfono correctos, incluido su número de teléfono móvil, si lo tiene.
- **Esta derivación es urgente. Asegúrese de estar disponible en los próximos 28 días** para una cita. Si no puede acudir a una cita en las próximas 4 semanas, informe a su médico de atención primaria.
- Si necesita un traductor, tiene necesidades especiales de acceso o prefiere que le atienda personal femenino, informe al hospital antes de su consulta.
- Una vez acordada su cita urgente, es importante que acuda a ella, para que su atención no se retrase.
- Si no puede acudir a la cita, comuníquelo inmediatamente al hospital para que le programen otra en una fecha alternativa.
- Si no acude a la cita hospitalaria en dos ocasiones, se le derivará de nuevo a su médico de atención primaria. Esto es así para que otra persona pueda aprovechar la cita.

¿Qué sucederá a continuación?

La unidad de mama del hospital le informará de su cita por correo, teléfono o SMS. Si no recibe noticias en el plazo de una semana después de acudir a su médico de atención primaria, póngase en contacto con su centro de atención primaria. Si conoce el hospital al que ha sido derivada, también puede contactar con su [Servicio de asesoramiento y enlace con el paciente \(PALS\)](#).

Puede acompañarla un amigo o familiar a las citas, ya que puede serle útil como apoyo o si le preocupa no entender lo que el equipo médico va a explicarle. Consulte en la carta de su cita las instrucciones relativas a los acompañantes.

¿Qué ocurrirá en mi cita?

Cuando llegue a la consulta de mama deberá registrarse en la recepción. A continuación, le atenderá un médico o una enfermera especialistas en enfermedades de mama, que escucharán las preocupaciones que usted pueda tener. Le preguntarán por sus síntomas, la examinarán y le harán algunas pruebas. El equipo de mama intentará realizar todas las pruebas el mismo día de la cita, por lo que deberá contar con tres horas para la misma.

Su visita constará de tres partes:

1. Un encuentro con su médico o enfermera para hablar de sus síntomas y someterse a un examen físico.
2. Pruebas de imagen de la(s) mama(s). El tipo de prueba de imagen necesaria depende normalmente de la edad. En el caso de las mujeres mayores de 40 años, suele realizarse mediante una mamografía (radiografía de la mama). También puede ser necesaria una ecografía (se lleva a cabo con una sonda cubierta de gelatina caliente que se pasa por encima de la mama). En el caso de las mujeres menores de 40 años, normalmente solo se aconseja una ecografía. Ocasionalmente, las mujeres menores de 40 años pueden necesitar una mamografía.
3. Puede realizarse una biopsia (tomando una pequeña muestra de células o tejido mamario) en función de los resultados de su examen y de las pruebas de imagen. El médico o la enfermera le explicarán más sobre este procedimiento ese mismo día.

Durante su cita se le pedirá que se desnude de cintura para arriba, por lo que le recomendamos que lleve prendas de vestir separadas, como un top con una falda o un pantalón. El desodorante y los polvos de talco pueden afectar a la calidad de la mamografía, por lo que le rogamos que no los utilice el día de su cita. Alternativamente, puede lavarse para retirarlos si necesita hacerse una mamografía.

¿Cuándo recibiré los resultados?

Los resultados de las pruebas de imagen (mamografía y/o ecografía) suelen estar disponibles durante la consulta. Si se le realiza una biopsia, se le pedirá que vuelva a por los resultados aproximadamente la semana siguiente.

¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene alguna preocupación o duda sobre su derivación al hospital, póngase en contacto con su médico de atención primaria.

Más información

Si lo desea, puede acceder al sitio web que se indica a continuación para obtener más información sobre los procedimientos y las citas, o llamar al teléfono de ayuda de Breast Cancer Now, el 0808 800 6000.

Breast Cancer Now <https://breastcancer.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

Este folleto ha sido actualizado por el London Patient Groups y el Transforming Cancer Services Team for London.

Se le indica un plazo estimado para la realización de sus pruebas y obtención de los resultados, pero puede que sea más largo si sus síntomas son complejos o si se tiene que someter a múltiples pruebas.

