

Acil meme birimi sevkleri için hasta bilgileri

Bu bilgi formu, hekiminizin sizi neden hastaneye sevk ettiğini ve ne yapmanız gerektiğini açıklamaktadır.

Neden acilen bir meme birimine sevk edildim?

Hekiminiz, kanser olasılığını ortadan kaldırmak için memenizde görülen belirtilerin daha fazla araştırılması gerektiğini düşünmektedir. Hekiminiz, hastaların mümkün olan en kısa sürede görülmesini sağlamak için yürürlükte olan Ulusal Kılavuzları takip etmiştir.

Bu meme kanseri olduğum anlamına mı geliyor?

Acil bir sevkinizin olması mutlaka kanser olduğunuz anlamına gelmez. Acil olarak sevk edilen insanların çoğunda kanser yoktur. Ancak, bir uzmana görünmeniz veya memenizde görülen belirtilerin nedenini bulmaya yardımcı olmak üzere hızlı bir şekilde bazı tetkikler yaptırmanız gerektiği için sevk edildiniz. Kanser teşhisinin konulması durumunda, erken teşhis tedavinin daha etkili olması ihtimalini artırır. Bu nedenle, sevk yapıldıktan sonraki 4 hafta içinde görülmeniz önemlidir.

Ne yapmam gerekiyor?

- Hekiminizde doğru adresinizin ve telefon numaranızın (cep telefonu numaranız da dâhil) bulunduğundan emin olun.
- Bu sevk acildir. Lütfen** randevu için **önümüzdeki 28 gün içinde müsait olduğunuzdan emin olun.** Önümüzdeki 4 hafta içinde bir randevuya gelemeyecekseniz, lütfen hekiminize bildirin.
- Bir tercümana ihtiyacınız varsa, erişim için yardım gerekliyse veya bir kadın danışman talep ediyorsanız, lütfen randevunuzdan önce hastaneyi bilgilendirin.
- Acil randevunuzu kabul ettikten sonra, bakımınızın gecikmemesi için randevunuza gitmeniz önemlidir.
- Randevunuza gelemeyecek olursanız lütfen hemen hastaneye haber verin; böylece alternatif bir randevu alınabilecektir.
- Hastane randevunuza iki kez gitmezseniz, hekiminize geri yönlendirileceksiniz. Bu, randevuyu başka birinin almasına olanak tanımak için yapılır.

Bundan sonra ne olacak?

Hastane bünyesindeki meme birimi randevunuzu size posta, telefon veya mesaj yoluyla bildirecektir. Hekiminizle görüştüğten sonraki bir hafta içinde kendisinden haber alamadıysanız, lütfen hekiminizle iletişime geçin. Sevk edildiğiniz hastaneyi biliyorsanız, [Hasta Danışma ve İletişim Hizmetleri \(PALS\)](#) bölümüyle iletişime geçebilirsiniz.

Sağlık ekibinin sizinle konuştuklarını anlama konusunda endişeleriniz varsa veya size destek olması için bir arkadaşınızı veya ailenizden birisini yanınızda getirmek isteyebilirsiniz. Ziyaretçiler hakkındaki kılavuz bilgiler için lütfen randevu belgenizi kontrol edin.

Randevumda neler olacak?

Meme kliniğine geldiğinizde resepsiyonda kaydınızı yaptırmalısınız. Daha sonra meme hastalıkları konusunda uzman olan ve endişelerinizi dinleyecek bir hekim veya hemşire tarafından muayene edileceksiniz. Size belirtileriniz hakkında sorular soracak, sizi muayene edecek ve bazı testler isteyeceklerdir. Meme ekibi tüm testleri randevu ile aynı gün yapmayı hedefleyecektir, bu nedenle randevu için üç saat ayırmanız gerekir.

Ziyaretiniz üç bölümden oluşacaktır:

1. Belirtilerinizi görüşmek ve fiziksel muayene yaptırmak için hekiminizle veya hemşirenizle görüşme.
2. Memenin / memelerin görüntülenmesi. Gerekli görüntüleme testinin türü normalde yaşa bağlıdır. 40 yaşın üzerindeki kadınlar için bu genellikle bir mamogram (meme röntgeni) ile yapılır. Ultrason taraması (meme üzerinde gezdirilen sıcak jöle kaplı bir sonda) da gerekli olabilir. 40 yaşın altındaki kadınlar için normalde yalnızca ultrason taraması önerilir. Nadiren 40 yaşın altındaki kadınların mamografi çekmesi gerekebilir.
3. Muayene ve görüntüleme sonuçlarınıza bağlı olarak biyopsi (meme hücrelerinin veya dokusunun küçük bir örneği) yapılabilir. Hekim / hemşire o gün bu prosedür hakkında daha fazla açıklama yapacaktır.

Randevunuz sırasında bel üstü soyunmanız istenecektir; bu nedenle altınıza etek veya pantolon, üstünüze de ayrı bir kıyafet giymenizi öneririz. Deodorant ve talk pudrası mamografinin kalitesini etkileyebilir, bu nedenle lütfen randevu gününüzde bunları kullanmayın. Alternatif olarak, bu tür ürünler kullandıysanız, mamografi çektiğinizde bunları silebilirsiniz.

Sonuçlarımı ne zaman alacağım?

Görüntüleme sonuçları (mamografi ve/veya ultrason taraması) genellikle siz kliniğe geldiğinizde hazır olur. Biyopsi yaptırdıysanız, yaklaşık bir hafta sonra sonuçlar için tekrar gelmeniz istenecektir.

Herhangi bir sorunuz var mı?

Hastaneye sevginizle ilgili herhangi bir endişeniz veya sorunuz varsa, lütfen hekiminizle iletişime geçin.

Daha Fazla Bilgi

Prosedürler ve randevu bilgileri hakkında daha fazla bilgi için aşağıdaki internet sitesini ziyaret edebilirsiniz veya 0808 800 6000 numaralı telefondan Breast Cancer Now yardım hattını arayabilirsiniz.

Breast Cancer Now <https://breastcancernow.org/information-support/facing-breast-cancer/mammogram-breast-ultrasound>

Bu broşür, London Patient Groups ve Transforming Cancer Services Team for London tarafından güncellenmiştir.

Tetkikleriniz ve sonuçlarınız için aşağıda yaklaşık bir zaman çizelgesi verilmiştir, ancak belirtileriniz karmaşıksa veya birden fazla test gerekiyorsa bu süre daha uzun olabilir.

