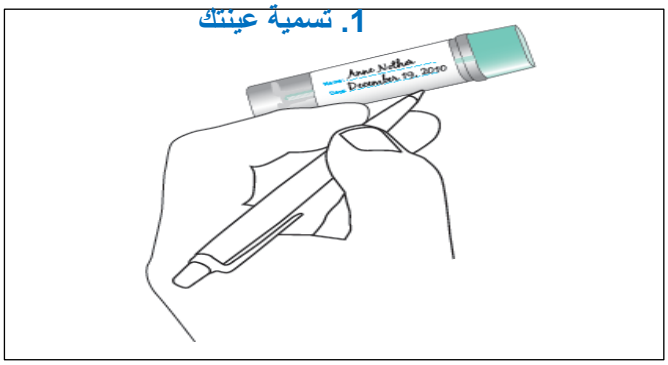
NHS
Barts Health
NHS Trust

تعليمات للمريض
لجمع عيّنتك

قبل أن تبدأ
لقد طُلب منك إكمال هذا الفحص في أقرب وقت ممكن.
استخدم قلمًا أسود أو أزرق لكتابة اسمك وتاريخ ميلادك ورقم المستشفى التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS الموجود على الملصق.

يهدف الفحص المناعي الكيميائي للبراز إلى التحقق من وجود دم في البراز حين يكون بكميات صغيرة جدًا بحيث لا يمكن رؤيتها.
لقد طلب طبيبك إجراء هذا الفحص لك كجزء من الفحوصات اللازمة للتحقق من ماهية الأعراض التي تعاني منها لاستبعاد إصابتك بالسرطان.
يجب عليك إكمال الفحص وإعادته إلى عيادة الممارس العام أو موقع تتضمن أدوات الفحص المناعي الكيميائي للبراز حاوية بلاستيكية صغيرة.
يُرجى اتباع التعليمات التفصيلية الواردة أدناه لأخذ عينة البراز. التسليم أدناه في أقرب وقت ممكن.

1. تسمية عينتك



اكتب اسمك **الأول ولقبك (N)**، **وتاريخ ميلادك** وليس سنك (A) **ورقم مستشفى هيئة الخدمات الصحية الوطنية** بالإضافة إلى **التاريخ (D)** الذي أخذت فيه عينة البراز في المكان المحدد باستخدام قلم أسود أو أزرق. إذا كان الملصق يحتوي بالفعل على بياناتك، فيُرجى التحقق من صحتها.

2. أفكار حول كيفية التقاط عينة البراز

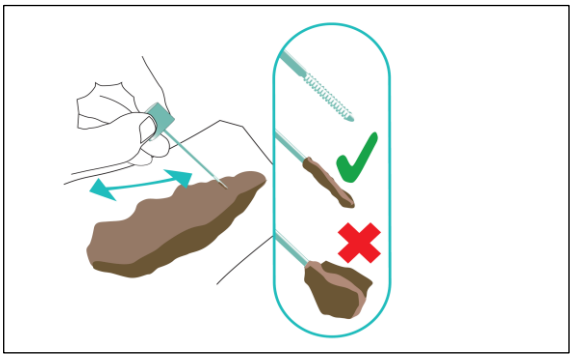
من المهم ألّا تلمس عينة البراز مياه المرحاض.

هناك طرق مختلفة لجمع البراز، جرّب ما يلي:

A. أمسك بعضًا من المناديل الورقية المطوية طوليًا في يدك.
B. ضع كيسًا/ قفازًا بلاستيكيًا صغيرًا يُستخدم مرة واحدة على يدك.
C. تبرّز في حاوية نظيفة تُستخدم مرة واحدة ومبطنة بالمناديل الورقية بحيث يمكنك إسقاط قطعة البراز بسهولة في المرحاض بعد ذلك.

قد تجد طريقة أسهل بالنسبة لك، ولكن تأكد من التقاط عينة البراز قبل أن تلمس الماء.

3. خذ عينةً من البراز بأداة الاستخراج

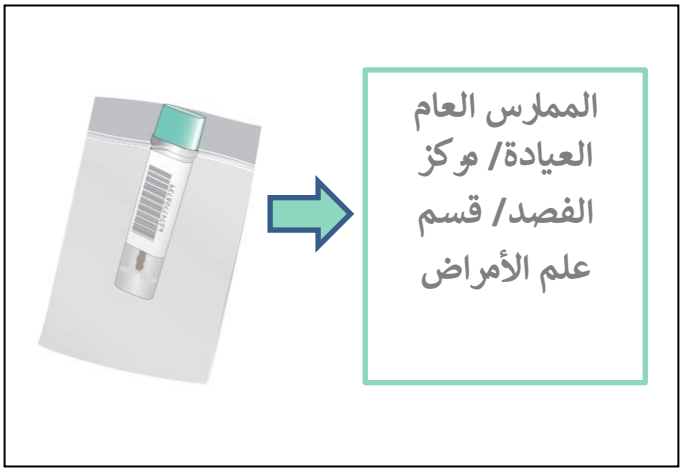


قم بفكّ الجزء العلوي من أنبوب العينة عكس اتجاه عقارب الساعة، ثم أزل العصا **واكشط طرف العصا على طول البراز**. لا نحتاج سوى كمية صغيرة جدًا من البراز على العصا.

ملحوظة: يُرجى كتابة تاريخ أخذ العينة على أنبوب العينة

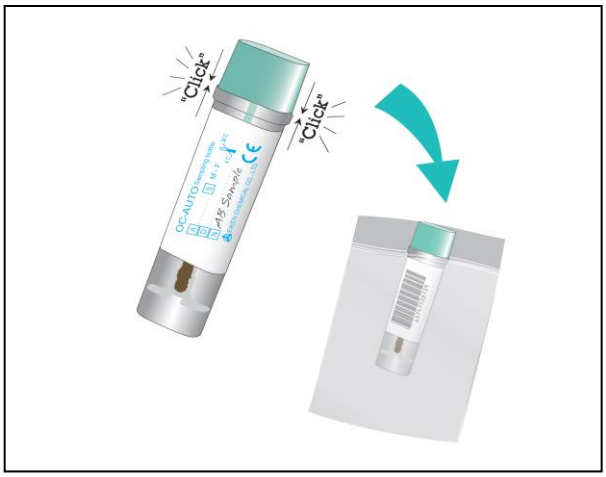
باقي التعليمات في ظهر الصفحة...

5. سلّم عينتك



خذ عينتك إلى عيادة الممارس العام أو موقع التسليم الموضح أدناه. يُرجى تقديم العينة **خلال 7 أيام**.

4. أغلق الحاوية بإحكام



أعِد وضع عصا العينة في الأنبوب. تأكد من إغلاق الأنبوب بإحكام ووضعه في كيس بلاستيكي مع نموذج الطلب الخاص بك.

لا تنس أن تغسل يديك!

6. النتائج

ستقوم المستشفى بفحص العينة وتقديم النتائج إلى الطبيب المختص او الممارس العام وإليك خلال 10 أيام. دوّن ملاحظة في تقويمك، وإذا لم يَردك منا اتصال خلال أسبوعين، فيُرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني fit.NEL@nhs.net أو الاتصال على الرقم **02085193999**. إذا تم العثور على دم في برازك، فهذا لا يعني بالضرورة أنك مصاب بالسرطان، ولكن يجب أن يتم إجراء مزيد من الفحوصات للتحقق.

لمزيد من المعلومات حول سرطان الأمعاء، يُرجى التواصل مع:

جمعية سرطان الأمعاء بالمملكة المتحدة (Bowel Cancer UK):
https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/
ماكميلان كانسر سابورت (Macmillan Cancer Support)، هاتف 0808 808 0000
جمعية أبحاث السرطان في المملكة المتحدة (Cancer Research UK)، هاتف 0808 800 4040

ما يجب فعله بعيّنتك

يُرجى تسليم عيّنتك في **عيادة الممارس العام** أو في أحد المواقع التالية:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)
Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy
Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central
Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)
Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit
Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients
Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)
Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)