

患者说明

针对采集样本

开始之前

请您尽快完成这项检测

用黑笔或蓝笔填写您的姓名、出生日期和 NHS 医院标签上的编号 (NHS Hospital Number)

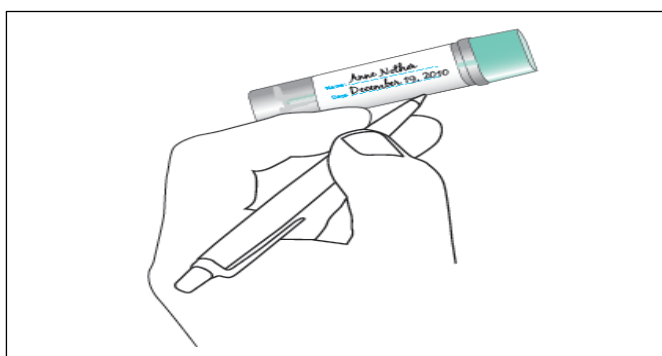
FIT（粪便免疫化学检测）是一项用于检测大便中是否含有隐血的检查，因为血量很小，一般肉眼很难看到。

临床医生为您安排了这项检查来排查症状，以便排除癌症。

FIT 检测盒包括一个小塑料容器。您应尽快完成检测，并将样本送至全科医生诊所或以下投递地点。

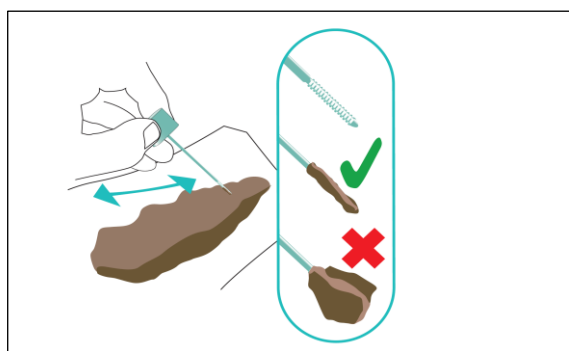
请按照以下步骤说明采集大便。

1. 给样本贴标签



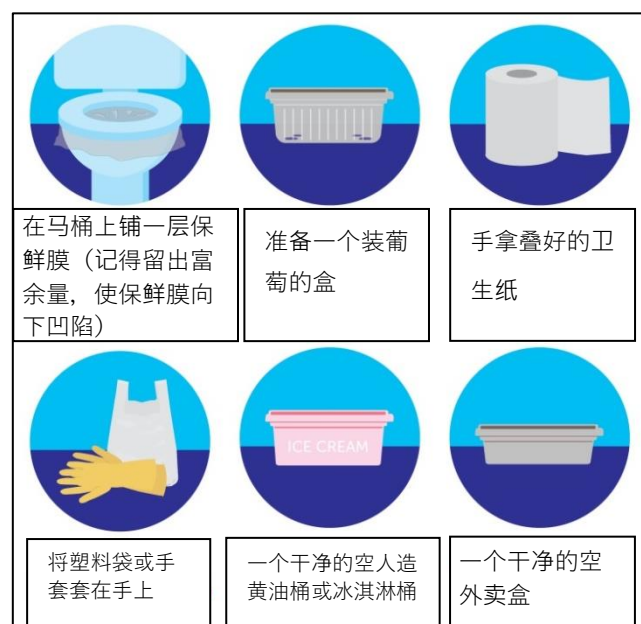
用黑笔或蓝笔填写您的名字和姓氏 (N)、出生日期（不是年龄 (A)）、NHS 医院编号以及您采集大便的日期 (D)。如果标签上已有您的信息，请检查是否正确。

3. 用提取装置提取大便样本



逆时针拧开采样管的顶部，取出采样棒，用采样棒的末端沿着大便刮擦。采样棒上只需取少量的大便。

2. 采集大便样本的小提示



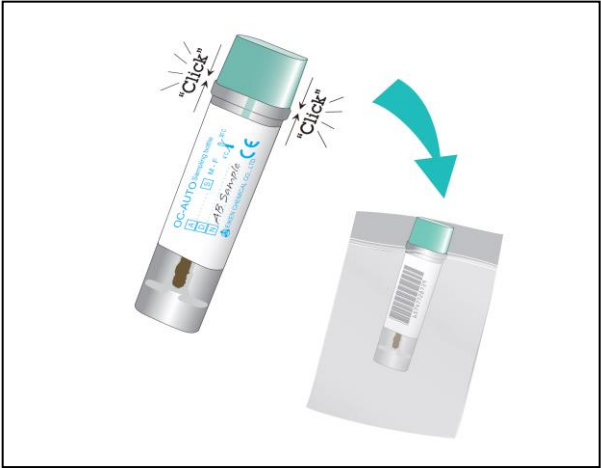
重要提示：大便样本不能接触马桶水。

收集大便的方法有很多种，请尝试：

- 用手拿着叠好的卫生纸。
- 在手上套一个小的一次性塑料袋/手套。
- 将大便排入干净的一次性容器中，容器内要垫上一张卫生纸，以便随后将大便轻松倒入马桶。

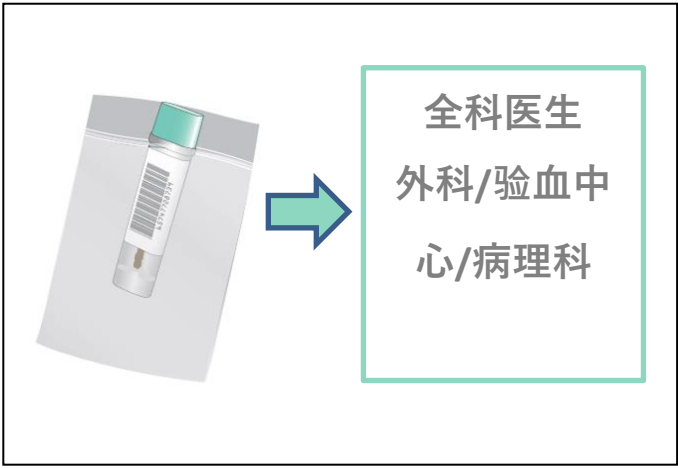
您可能会找到更方便的方法，但一定要在大便接触水之前采集到大便样本。

4. 关闭并密封容器



将采样棒放回采样管中。确保拧紧采样管，并将其与申请表一起放入塑料袋中。

5. 提交样本



将您的样本送到全科医生诊所或以下地点。请在 **7 天内** 提交样本。

别忘了洗手！

6. 结果

医院将处理样本，并在 **10 天内** 将结果告知相关临床医生或全科医生和您本人。请在您的日历上标记日期，如果您在两周内没有收到我们的回复，请联系 fit.NEL@nhs.net 或致电 **020 8519 3999**。如果在大便中发现血迹，并不一定意味着您患有癌症，但您需要接受进一步检查。有关肠癌的更多信息，请联系：



英国肠癌协会：
<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>
麦克米伦癌症支持中心 **0808 808 0000**
英国癌症研究中心 **0808 800 4040**

如何处理您的样本

请将您的样本送到**您的全科医生诊所**或以下地点之一：

- St Bartholomew's Hospital:** Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)
- Mile End Hospital:** Outpatient Phlebotomy
- Newham Hospital:** Ground Floor, Zone 6, Health Central
- Royal London Hospital:** Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)
- Wanstead Hospital:** Heronwood and Galleon Unit
- Whipps Cross Hospital:** Area 1 outpatients
- Newham:** Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)
- Waltham Forest:** St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)