

患者說明

用於收集您的樣本

在您開始之前

我們要求您儘快完成此檢測。

在標籤上用黑色或藍色的筆寫下您的姓名、出生日期和 NHS 醫院編號。

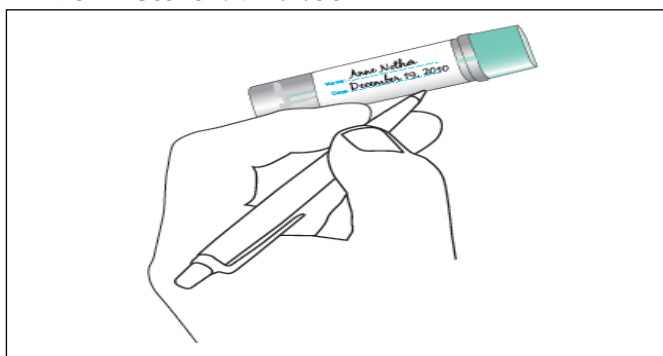
FIT（糞便免疫化學檢測）是一項探查糞便中是否存在肉眼看不到的少量血液的檢查。

您的臨床醫生已為您安排這項檢測，作為您症狀調查的一部分，以排除癌症的可能性。

FIT 檢測用具包括一個小塑膠容器。您應完成檢測並儘快將其送到您的全科醫生診所或以下提交地點。

請按照下面的步驟收集您的糞便。

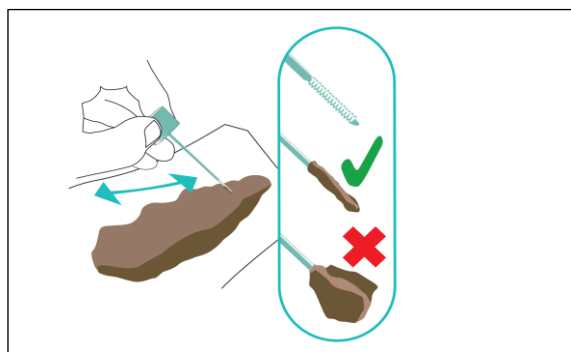
1. 為您的樣本填寫資料



用黑色或藍色的筆按說明寫下您的名字和姓氏

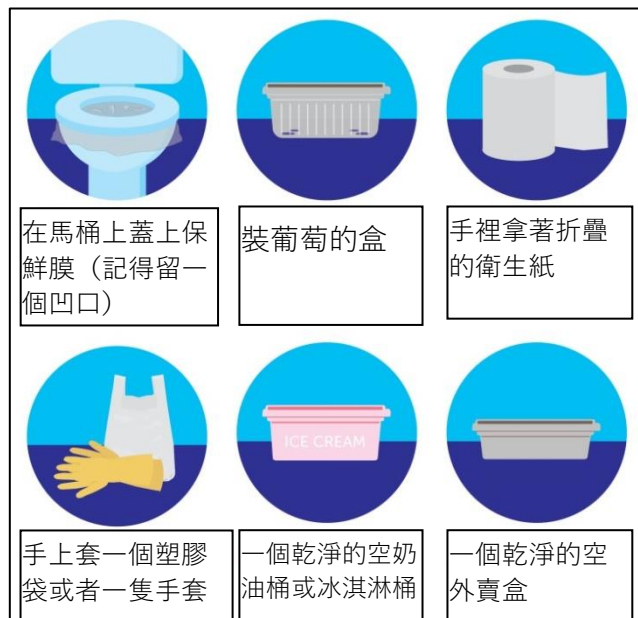
（N）、出生年月日（並非年齡）（A）、NHS 醫院編號以及糞便樣本的收集日期（D）。如果標籤上已經有您的詳細資訊，請檢查訊息是否正確。

3. 用提取裝置取得您的糞便樣本



逆時針轉開樣本試管的頂部將棒子取出，並用棒子末端刮取糞便。棒子上只需要少量糞便。

2. 關於如何採集糞便樣本的想法



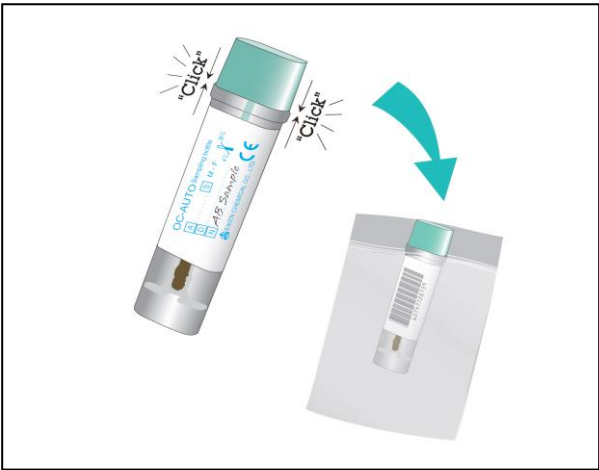
務必不要讓糞便樣本接觸到馬桶水。

您可嘗試用下列方法收集糞便：

- 手裡拿著折疊的衛生紙。
- 將一個一次性塑膠袋／手套套在手上。
- 糞便排入一個乾淨的一次性容器，內襯一張衛生紙，以便之後能方便地將糞便倒入馬桶。

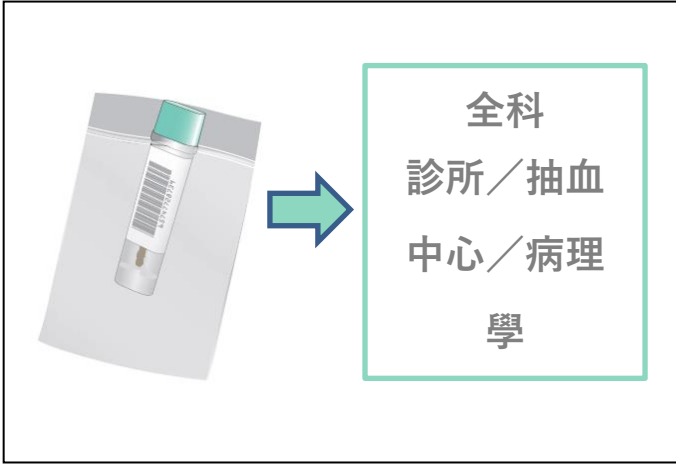
您可能會有其他對您來說更簡單的方法，但務必在糞便接觸到水之前取得糞便樣本。

4. 轉緊並密封容器



將樣本棒放回管中。確保轉緊試管時有發出
咔嚓聲，並與申請表一起放入塑膠袋中。

5. 提交您的樣本



將樣本送到您的全科醫生診所或下列提交地
點。請在 **7 天內** 提交樣本。

別忘了洗手！

6. 結果

醫院會對樣本進行處理，並在 10 天內將結果通知臨床醫生或您的
家庭醫生和您本人。在您的日曆上做好記錄，如果您在兩周內沒有
收到我們的回覆，請聯絡 fit.NEL@nhs.net 或致電 **020 8519
3999**。如果在您的糞便中發現血液，這並不一定意味著您患有癌
症，但您會需要接受進一步的檢查。



Bowel Cancer UK:

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

Macmillan Cancer Support 0808 808 0000

Cancer Research UK 0808 800 4040

如何處理您的樣本

請將您的樣本送到您的**全科醫生診所**或其中一個下列地點：

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane
Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN),
Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)