

દર્દી માટે સૂચનો તમારા સેમ્પલ એકત્રિત કરવા માટે

તમે ચાલુ કરો તે પહેલાં

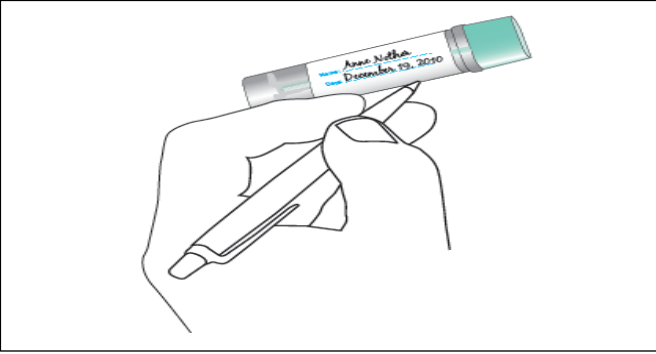
તમને આ પરીક્ષણ બને તેટલું ઝડપથી પૂર્ણ કરવાનું કહેવામાં આવ્યું છે.

તમારું નામ, તમારી જન્મ તારીખ અને એનએચએસ હોસ્પિટલ લખવા માટે કાળી અથવા ભૂરી પેનનો ઉપયોગ કરો લેબલ પર નંબર આપો.

એફઆઇટી (ફેકલ ઇમ્યુનોકેમિકલ ટેસ્ટ) એ એક એવું પરીક્ષણ છે જે મળ (પૂ)માં લોહીની હાજરી તપાસે છે જ્યાં તેની માત્રા ખૂબ ઓછી હોય છે અને દેખાતું નથી.

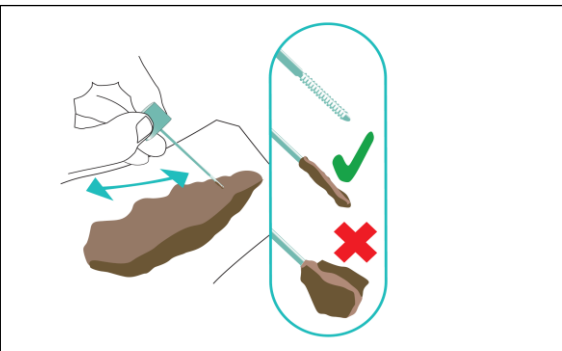
કેન્સરથી બચવા માટે તમારા લક્ષણો તપાસવાના ભાગરૂપે તમારા ડોક્ટરે તમારા માટે આ પરીક્ષણ કરાવવા માટે ઓર્ડર આપ્યો છે. એફઆઇટી કીટમાં પ્લાસ્ટિકનું નાનું કન્ટેનર શામેલ છે. તમારે શક્ય તેટલી વહેલી તકે આ પરીક્ષણ પૂર્ણ કરવું જોઈએ અને તેને તમારા જીપી અભ્યાસ અથવા નીચેના સ્થાન પર પરત કરવું જોઈએ. કૃપા કરીને તમારા મળ (પૂ)ને એકત્રિત કરવા માટે નીચેના તબક્કાવાર સૂચનોને અનુસરો.

1. તમારા સેમ્પલને લેબલ



તમારું પ્રથમ નામ અને અટક (N), જન્મતારીખ ઉંમર નહીં (A) અને એનએચએસ હોસ્પિટલ નંબર તેમજ તમે જે તારીખે (D) તમારું મળ (પૂ) એકત્રિત કર્યું હતું તે લખો, જ્યાં કાળી અથવા વાદળી પેનનો ઉપયોગ કરીને સૂચવવામાં આવે છે. જો લેબલ પર પહેલેથી જ તમારી વિગતો ઉપલબ્ધ હોય તો કૃપા કરીને ખાતરી કરો કે તે સાચી છે.

3. નિષ્કર્ષણ ઉપકરણ વડે તમારા મળ (પૂ)નું સેમ્પલ લો



સેમ્પલ નળીના ઉપરના ભાગને ઘડિયાળની વિરુદ્ધ દિશામાં ખોલો, સ્ટીકને દૂર કરો અને મળ (પૂ) પર લાકડીના છેડાને ઘસો. સ્ટીક પર મળ (પૂ)ની ખૂબ જ ઓછી માત્રાની જરૂર પડે છે.

2. મળ સેમ્પલને કેવી રીતે પકડવું તે વિશેના વિચારો

શૌચાલય પર ફિલ્મ ચોટાડવી (ઊંડાણમાં ન ચોટાડવી તે યાદ રાખો)	એક પાત્ર કે જેમાં મળ પડે છે	ટોઇલેટ પેપરને તમારા હાથમાં ફોલ્ડ કરો
તમારા હાથ પર પ્લાસ્ટિકની કોથળી અથવા ગ્લોવ	એક સાફ ખાલી માર્જરિન અથવા આઇસ્ક્રીમ ટબ	એક સ્વચ્છ ખાલી ટેકઅવે કન્ટેનર

તે મહત્વનું છે કે તમારું મળ (પૂ) સેમ્પલ શૌચાલયના પાણીને સ્પર્શ ન કરે.

તમારા મળને એકત્રિત કરવાની વિવિધ રીતો છે, અજમાવી જુઓ:

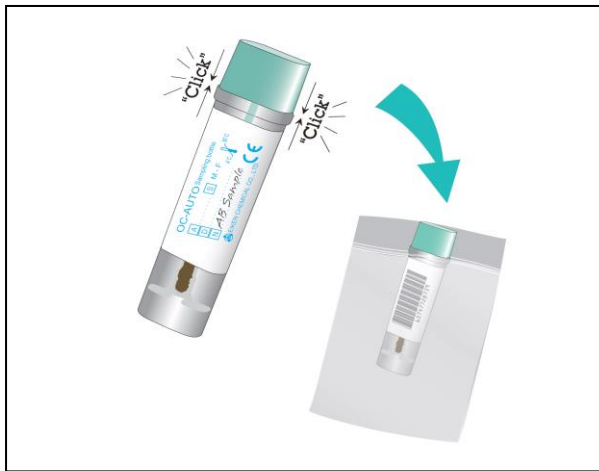
- લાંબા ટોઇલેટ પેપરને ફોલ્ડ કરીને હાથમાં પકડો.
- તમારા હાથ પર એક નાની, ડિસ્પોઝેબલ પ્લાસ્ટિકની કોથળી/ગ્લોવ રાખો.
- મળને એક સ્વચ્છ, ડિસ્પોઝેબલ કન્ટેનરમાં મૂકો, જે ટોઇલેટ પેપરની શીટથી ઢંકાયેલું હોય, જેથી તમે મળ (પૂ)ને પછીથી ટોઇલેટમાં સરળતાથી મૂકી શકો.

તમે તમારા માટે સરળ હોય તેવો માર્ગ શોધી શકો છો, પરંતુ તમે તમારા મળ (પૂ) સેમ્પલને તે પાણીને સ્પર્શ તે પહેલાં પકડો છો તેની ખાતરી કરો.

નોંધ: કૃપા કરીને સેમ્પલ નળી પર તે જ તારીખ લખો જ્યારે સેમ્પલ લેવામાં આવ્યું હોય

સૂચનો આગળના પેજ પર ચાલુ છે...

4. કન્ટેનરને બંધ કરીને સીલબંધ કરી



સેમ્પલ સ્ટીકને ફરીથી નળીમાં બદલો. ખાતરી કરો કે ટ્યુબ બંધ છે અને તેને તમારા વિન્ટી ફોર્મ સાથે પ્લાસ્ટિકની થેલીમાં મૂકી છે.

તમારા હાથ ધોવાનું ભૂલશો નહીં!

6. પરિણામ

હોસ્પિટલ સેમ્પલ પર પ્રક્રિયા કરશે અને 10 દિવસની અંદર યોગ્ય ચિકિત્સક અથવા તમારા જીપી અને તમને પરિણામ વિશે જાણ કરશે. તમારા કેન્સર પર નોંધ બનાવો, જો તમને બે અઠવાડિયામાં અમારી તરફથી સંપર્ક કરવામાં ન આવે, તો કૃપા કરીને fit.NEL@nhs.net પર અમારો સંપર્ક કરો અથવા **02085193999** પર કોલ કરો. જો તમારા મળમાં લોડી જોવા મળે તો તેનો અર્થ એ નથી કે તમને કેન્સર થયું છે, પરંતુ તમારે વધુ તપાસ માટે તેને બતાવવું પડશે. આંતરડાના કેન્સર વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને આનો સંપર્ક કરો:

આંતરડાનું કેન્સર યુકે:

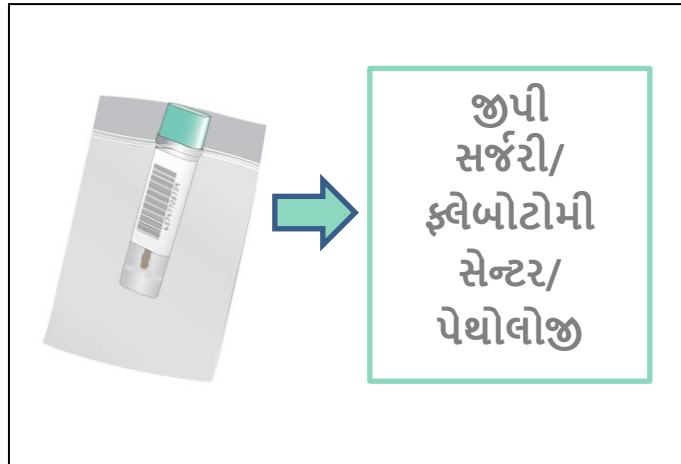
<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

મેકમિલન કેન્સર સહયોગ(Macmillan Cancer Support) 0808 808 0000

કેન્સર સંશોધન યુકે(Cancer Research UK) 0808 800 4040



5. તમારા સેમ્પલને સોંપો



તમારા સેમ્પલને તમારા જીપી અભ્યાસ માટે લઈ જાઓ અથવા તેને નીચેના સ્થાન પર પરત કરો. કૃપા કરીને **7 દિવસની અંદર** સેમ્પલને સબમિટ કરો.

તમારા સેમ્પલ સાથે શું કરવું

કૃપા કરીને તમારા સેમ્પલને **તમારા જીપી સર્જરી** અથવા નીચેનામાંથી કોઈ એક સ્થાને પરત કરો:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)