

NURODYMAI PACIENTUI MĖGINIO PAĖMIMAS

PRIEŠ PRADEDANT

Jūsų buvo paprašyta kuo greičiau atlikti šį tyrimą.

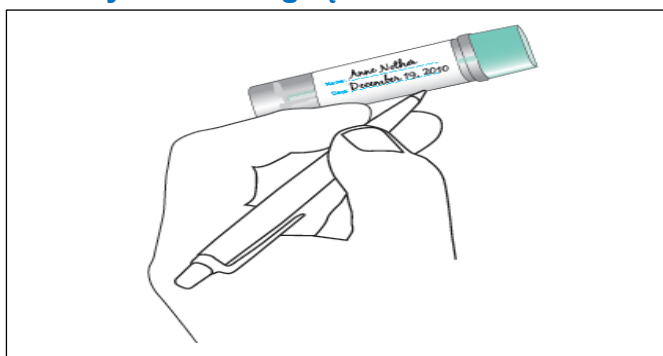
Naudodami juodą arba mėlyną rašiklį užrašykite **SAVO VARDĄ, PAVARDE, GIMIMO DATĄ** ir **NHS LIGONINĖS SKAIČIUS** ant lipduko.

FIT (išmatų imunocheminis tyrimas) – tai tyrimas, kurio metu išmatose ieškoma kraujo, kai jo kiekis yra per mažas, kad būtų matomas.

Jūsų gydytojas užsakė šį tyrimą, kad ištirtų jūsų simptomus ir atmestų vėžį.

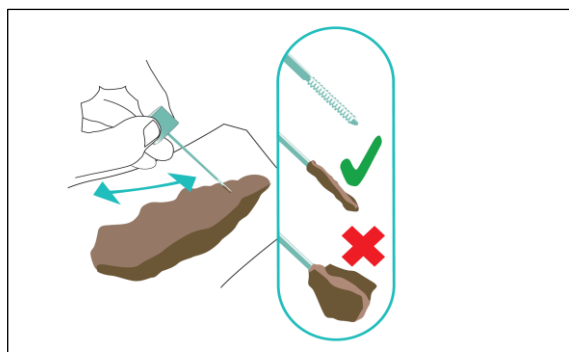
FIT rinkinyje yra nedidelis plastikinis indelis. Turėtumėte kuo greičiau atlikti tyrimą ir gražinti jį į savo šeimos gydytojui arba palikti nurodytoje vietoje. Vykdykite toliau pateiktas instrukcijas, kaip paimti išmatų mėginį.

1. Pažymėkite mėginį



Užrašykite savo **VARDĄ** ir **PAVARDE (N)**, **GIMIMO DATĄ** ne amžių (A) ir **NHS LIGONINĖS NUMERĮ** kartu su **DATA (D)**, kada paėmėte išmatų mėginį (naudokite juodą arba mėlyną rašiklį). Jei lipduke jau yra nurodyti jūsų duomenys, patikrinkite, ar jie teisingi.

3. Ištraukimo prietaisu paimkite išmatų mėginį



Sukdami prieš laikrodžio rodyklę atsukite mėginio mėgintuvėlio viršų, išimkite pagaliuką ir **pagaliuko galu nubraukite išilgai išmatų**. Reikia, kad ant pagaliuko būtų labai nedidelis išmatų kiekis.

2. Idėjos, kaip pagauti išmatų mėginį



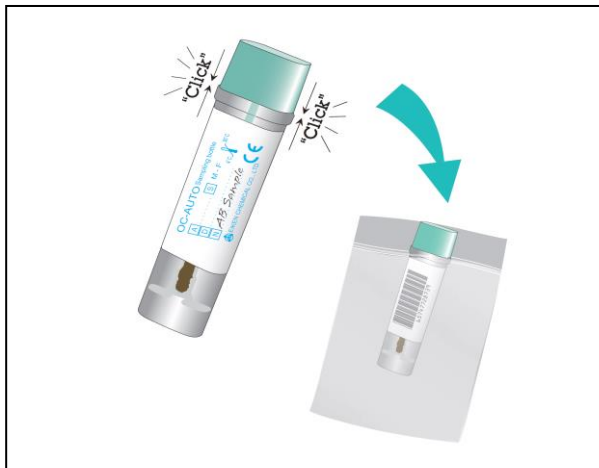
Svarbu, kad jūsų išmatų mėginys nesiliestų su tualetu vandeniu.

Išmatų mėginį galima paimti keliais būdais:

- Rankoje laikykite sulankstytą tualetinį popierių.
- Ant rankos užsimaukite vienkartinį plastikinį maišelį arba pirštinę.
- Pasituštinkite į švarų, vienkartinį indą, išklotą tualetiniu popieriumi, kad po to galėtumėte lengvai įmesti išmatas į tualetą.

Galbūt rasite lengvesnį būdą, tačiau įsitikinkite, kad paėmėte išmatų mėginį, kol jis nepalietė vandens.

4. Uždarykite ir užsandarinkite



Vėl įdėkite mėginio lazdelę į mėgintuvėlį. Įsitikinkite, kad indelis užsidarė spragtelėjimu, ir įdėkite jį į plastikinį maišelį kartu su prašymo forma.

Nepamirškite nusiplauti rankų!

6. Rezultatai

Ligoninė ištirs mėginį ir per 10 dienų pateiks rezultatus atitinkamam gydytojui arba jūsų šeimos gydytojui ir jums. Užsirašykite kalendoriuje, kad jei per dvi savaites nesulauksite iš mūsų žinių, rašykite fit.NEL@nhs.net arba skambinkite **020 8519 3999**. Jei jūsų išmatose bus rasta kraujo, tai nebūtinai reiškia, kad sergate vėžiu, tačiau jums reikės atlikti tolesnius tyrimus.

Norėdami gauti daugiau informacijos apie žarnyno vėžį, kreipkitės:

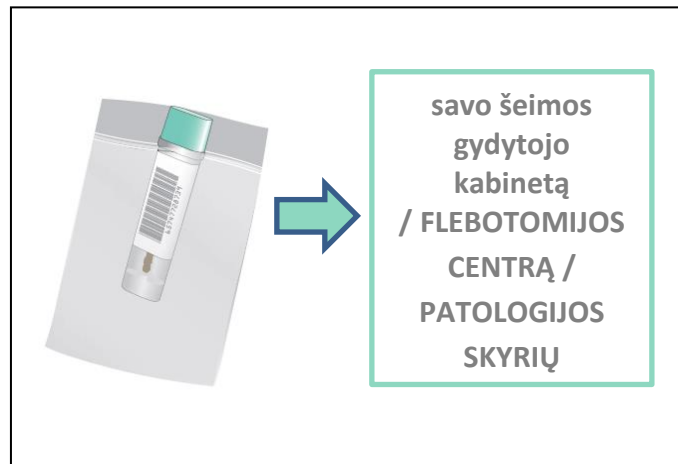
Bowel Cancer UK:

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

„Macmillan“ vėžio pagalbos linija 0808 808 0000

Vėžio tyrimai JK 0808 800 4040

5. Nuneškite mėginį į



Nuneškite mėginį savo šeimos gydytojui arba palikite nurodytoje vietoje. Pateikite mėginį **per 7 dienas**.



KAŲ DARYTI SU MĖGINIU

Palikite mėginį **savo šeimos gydytojo kabinete** arba vienoje iš nurodytų vietų:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)