

INSTRUKCJE DLA PACJENTA DOTYCZĄCE POBIERANIA PRÓBKI KAŁU

PRZED ROZPOCZĘCIEM

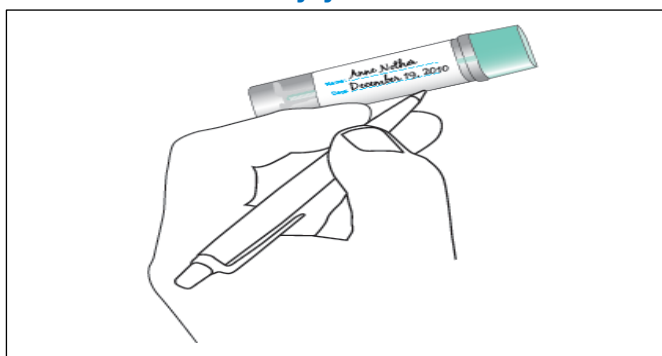
Poproszono Pana/Panią o jak najszybsze wykonanie tego testu.

Prosimy wpisać czarnym lub niebieskim długopisem IMIĘ I NAZWISKO, DATĘ URODZENIA i NUMER SZPITALA/NHS na etykiecie.

Test FIT (test immunochemiczny kału) to badanie umożliwiające wykrycie obecności krwi w stolcu (kupy), gdy jej ilość jest zbyt mała, aby była widoczna.

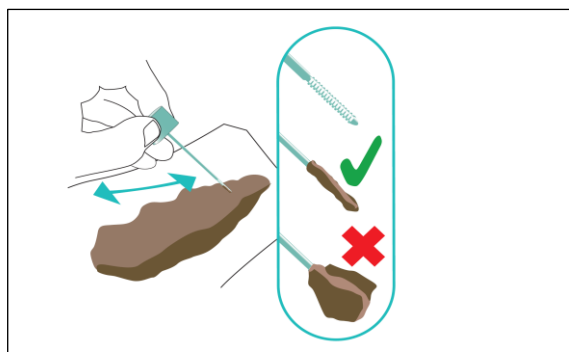
Pana/Pani lekarz zlecił wykonanie tego testu w ramach badania objawów w celu wykluczenia raka. Zestaw FIT zawiera mały plastikowy pojemnik. Należy wykonać test i jak najszybciej oddać go do przychodni lekarza rodzinnego lub do podanej poniżej placówki. Prosimy postępować krok po kroku zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby zebrać stolec (kupę).

1. Oznaczanie swojej



Wpisać we wskazanych miejscach czarnym lub niebieskim długopisem swoje **IMIĘ i NAZWISKO (N)**, **DATĘ URODZENIA**, a nie wiek (A) i **NUMER SZPITALA/NHS** wraz z **DATĄ (D)** pobrania próbki stolca (kupy). Jeśli na etykiecie znajdują się już Pana/Pani dane, upewnić się, czy są one prawidłowe.

3. Pobranie próbki kału (kupy) za pomocą zestawu do pobierania



Odkręcić górną część próbnicy w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, wyjąć pałeczkę i **potrzeć jej końcówką o kał (kupę)**. Na patyczek wystarczy nanieść tylko niewielką ilość kału (kupy).

2. Pomysły na pobranie próbki kału (kupy)

Folia streczowa nad toaletą (należy zrobić wgłębienie)	Pudełko kartonowe po winogronach	Złożony papier toaletowy w dłoni
Plastikowa torebka na dłoń lub rękawiczka	Czysty, pusty pojemnik po margarynie lub lodach	Czysty, pusty pojemnik na jedzenie na wynos

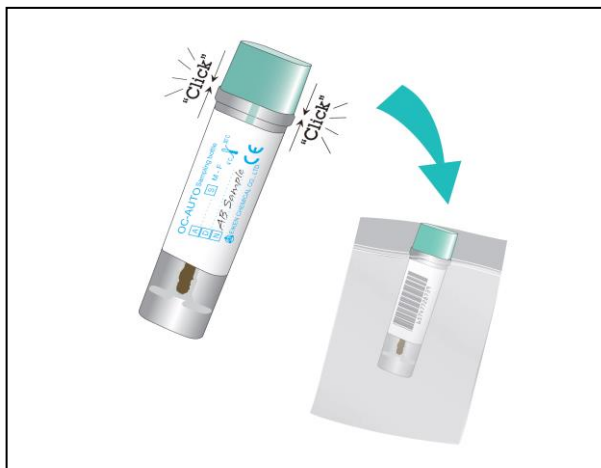
Ważne jest, aby próbka kału nie miała kontaktu z wodą w toalecie.

Istnieją różne sposoby pobierania kupy, np.:

- Trzymać w dłoni złożone kawałki papieru toaletowego.
- Założyć na dłoń małą, jednorazową plastikową torebkę/rękawiczkę.
- Umieścić kupę w czystym, jednorazowym pojemniku wyłożonym arkuszem papieru toaletowego, aby potem można było łatwo wrzucić stolec (kupę) do toalety.

Można spróbować łatwiejszego sposobu, ale należy złapać próbkę kału (kupy), zanim dotknie wody.

4. Zamknąć i uszczelnić



Włożyć końcówkę z próbką z powrotem do probówki. Upewnić się, że probówka zatrzasnęła się i umieścić ją w plastikowej torebce wraz z formularzem.

Prosimy nie zapomnieć o umyciu rąk!

6. Wyniki

Szpital zbada próbkę i przekaże wyniki odpowiedniemu klinicyście lub lekarzowi rodzinemu i pacjentowi w ciągu 10 dni. Prosimy zanotować w kalendarzu, aby skontaktować się z nami pod adresem fit.NEL@nhs.net lub zadzwonić pod numer **020 8519 3999** w przypadku braku kontaktu z naszej strony po dwóch tygodniach od oddania próbki do badania. Znalezienie krwi w stolcu nie musi oznaczać raka, ale będzie trzeba poddać się dalszym badaniom. Aby uzyskać więcej informacji na temat raka jelita grubego, prosimy o kontakt:

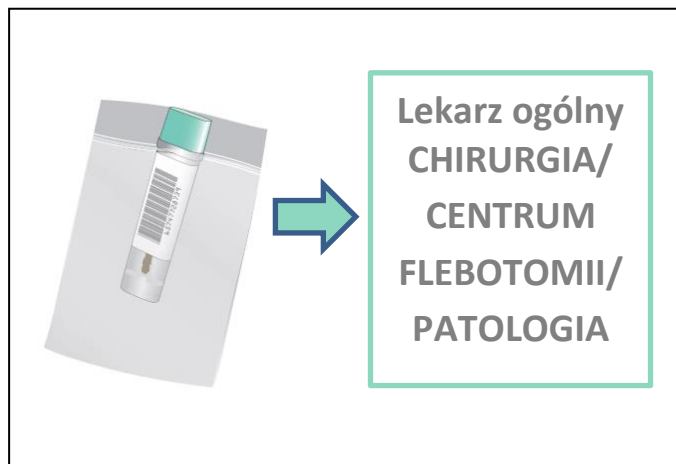
Bowel Cancer UK:

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

Macmillan Cancer Support 0808 808 0000

Cancer Research UK 0808 800 4040

5. Przekazanie próbki



Zanieść próbkę do swojej przychodni lekarskiej lub oddać ją w miejscu wskazanym poniżej. Prosimy o przesłanie próbki **w ciągu 7 dni**.



CO ZROBIĆ Z PRÓBKĄ

Prosimy o oddanie próbki w **przychodni lekarza rodzinnego** lub w jednej z następujących lokalizacji:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)