

INSTRUÇÕES PARA O PACIENTE PARA RECOLHER A SUA AMOSTRA

ANTES DE COMEÇAR

Foi-lhe pedido que efetuasse este exame o mais rapidamente possível.

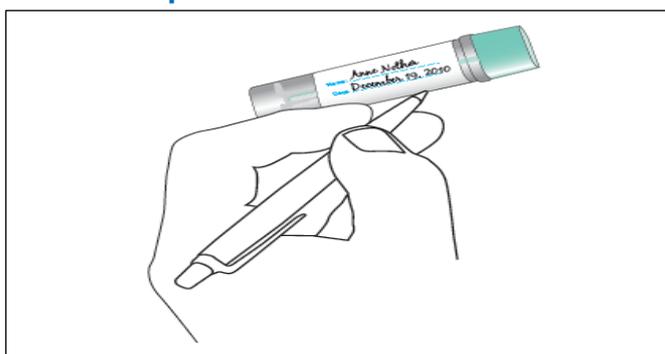
Utilize uma caneta preta ou azul para escrever o SEU NOME, a SUA DATA DE NASCIMENTO e o NHS HOSPITAL NÚMERO na etiqueta.

O FIT (Exame Fecal Imunoquímico) é um exame que deteta a presença de sangue nas fezes (cocó) quando a quantidade é demasiado reduzida para ser visível.

O seu médico receitou-lhe este exame como parte da investigação dos seus sintomas, para excluir a hipótese de cancro.

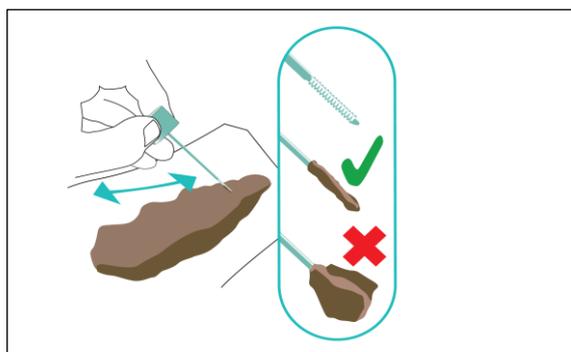
O kit FIT inclui um pequeno recipiente de plástico. Deve realizar o exame e devolvê-lo ao seu médico de clínica geral ou ao local de entrega abaixo indicado o mais rapidamente possível. Siga as instruções passo a passo abaixo para recolher as suas fezes (cocó).

1. Identifique a tua



Escreva o seu **PRIMEIRO NOME e APELIDO (N)**, **DATA DE NASCIMENTO** não idade (A) e **NÚMERO NHS DO HOSPITAL** junto com a **DATA (D)** em que recolheu as suas fezes (cocó), nos locais indicados, com uma caneta preta ou azul. Se a etiqueta já contiver os seus dados, verifique se estão corretos.

3. Recolha uma amostra das suas fezes (cocó) com o dispositivo de extração



Rode para abrir a parte superior do tubo de amostra no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, retire a vareta e **raspe a extremidade do bastão ao longo das fezes (cocó)**. Basta uma pequena quantidade de fezes (cocó) no bastão.

2. Ideias sobre como recolher a amostra de fezes (cocó)



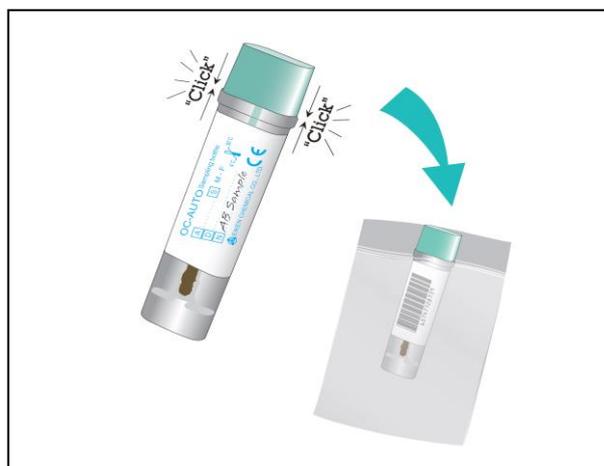
É importante que a amostra de fezes (cocó) não toque na água da sanita.

Existem diferentes formas de recolher as fezes; experimente:

- Segure na mão pedaços de papel higiénico dobrados.
- Coloque um pequeno saco de plástico/luva descartável sobre a sua mão.
- Evacue para um recipiente limpo e descartável, forrado com uma folha de papel higiénico, para que depois possa deitar facilmente as fezes (cocó) na sanita.

Poderá encontrar uma forma mais fácil para si, mas certifique-se de que recolhe uma amostra das suas fezes (cocó) antes de entrarem em contacto com a água.

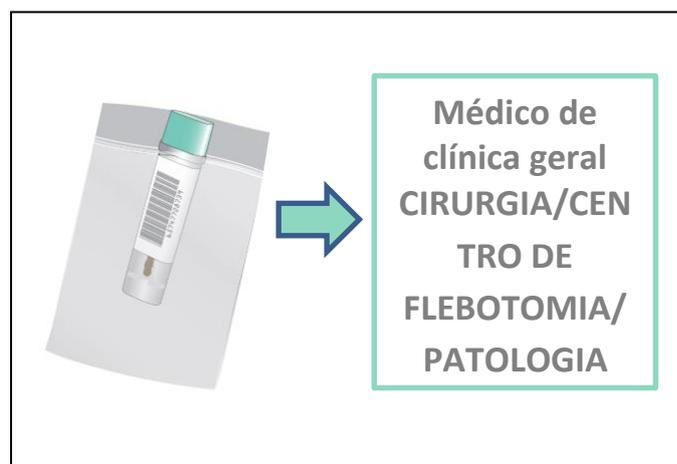
4. Feche e vede o recipiente



Volte a colocar a vareta de recolha da amostra no tubo. Certifique-se de que o tubo fecha com um estalido e coloque-o no saco de plástico, com o seu formulário de pedido.

Não se esqueça de lavar as mãos!

5. Entregue sua amostra



Leve a sua amostra para o seu médico de clínica geral ou para o local de entrega abaixo indicado. Envie a amostra **no prazo de 7 dias**.

6. Resultados

O hospital processará a amostra e comunicará os resultados ao médico competente ou ao seu médico de clínica geral e ao próprio no prazo de 10 dias. Marque na sua agenda: se não tiver notícias nossas nas duas semanas seguintes, contacte fit.NEL@nhs.net ou contacte **020 8519 3999**. Se for encontrado sangue nas suas fezes, isso não significa necessariamente que tem cancro, mas terá de ser examinado mais profundamente.

Para obter mais informações sobre o cancro do intestino, contacte:

Cancro do Intestino do Reino Unido (Bowel Cancer UK):

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/>

Apoio para o Cancro da Macmillan (Macmillan Cancer Support) 0808 808 0000

Investigação sobre o Cancro do Reino Unido (Cancer Research UK) 0808 800 4040



O QUE FAZER COM SUA AMOSTRA

Entregue a sua amostra no **consultório do seu médico de clínica geral** ou num dos seguintes locais:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)