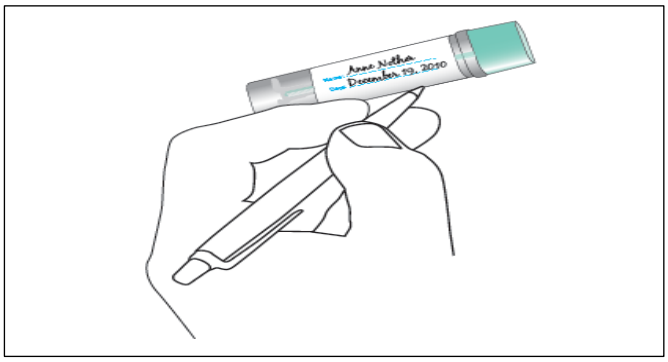
INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE PARA RECOGER SU MUESTRA

ANTES DE EMPEZAR
Se le ha pedido que realice esta prueba lo antes posible.
Escriba con bolígrafo negro o azul SU NOMBRE, SU FECHA DE NACIMIENTO y EL NÚMERO DEL HOSPITAL DEL NHS en la etiqueta.

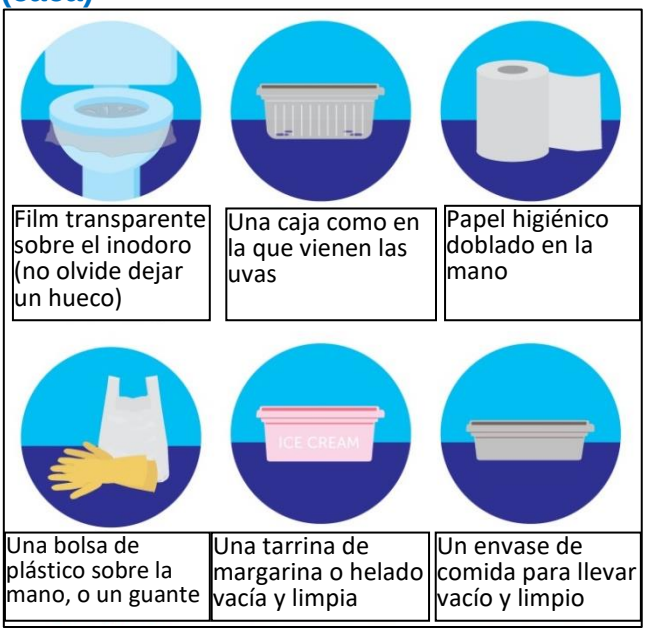
El FIT (prueba inmunoquímica fecal) es un estudio que busca la presencia de sangre en las heces (excrementos) en una cantidad demasiado pequeña para ser visible.
Su médico le ha ordenado esta prueba como parte de la investigación de sus síntomas para descartar un cáncer.
El kit FIT incluye un pequeño recipiente de plástico. Debe completar la prueba y devolverla lo antes posible a su consulta o al lugar indicado más abajo. Siga paso a paso las siguientes instrucciones para recoger sus heces (caca).

1. Etiquete su muestra



Escriba su **NOMBRE y APELLIDOS (N)**, **FECHA DE NACIMIENTO** no la edad (A) y **el NÚMERO DE HOSPITAL DEL NHS** junto con la **FECHA (D)** en que recogió las heces (caca) donde se indica utilizando un bolígrafo negro o azul. Si la etiqueta ya contiene sus datos, compruebe que son correctos.

2. Ideas para recoger la muestra de heces (caca)



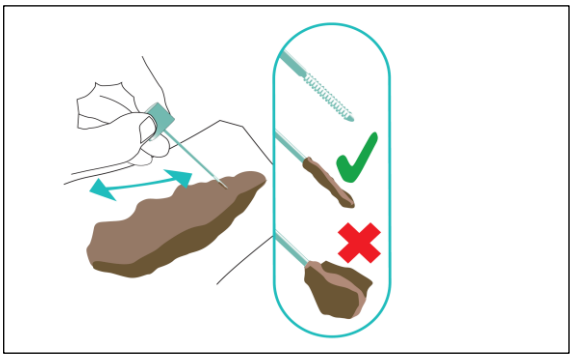
Es importante que la muestra de heces (caca) no entre en contacto con el agua del inodoro.

Hay diferentes maneras de recoger su caca, pruebe:

A. Sostenga en la mano trozos doblados de papel higiénico.
B. Póngase una bolsa/guante de plástico desechable sobre la mano.
C. Deposite la caca en un recipiente limpio y desechable, forrado con una hoja de papel higiénico, para que después pueda tirar fácilmente las heces (caca) en el inodoro.

Puede que encuentre una forma que le resulte más fácil, pero asegúrese de recoger la muestra de heces (caca) antes de que toque el agua.

3. Tome una muestra de sus heces (caca) con el dispositivo de extracción

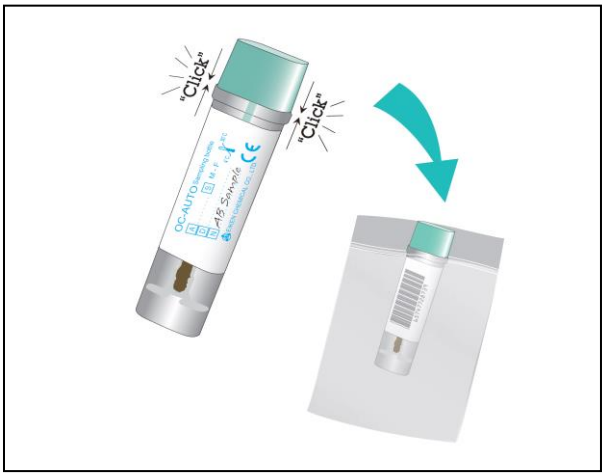


Desenrosque la parte superior del tubo de muestra en sentido contrario a las agujas del reloj, retire el palillo y **pase el extremo del palillo por las heces (caca)**. Solo se necesita una cantidad muy pequeña de heces (caca) en el palo.

NOTA: ESCRIBA LA FECHA EN QUE SE HA TOMADO LA MUESTRA EN EL TUBO DE MUESTRA

Las instrucciones continúan en el dorso...

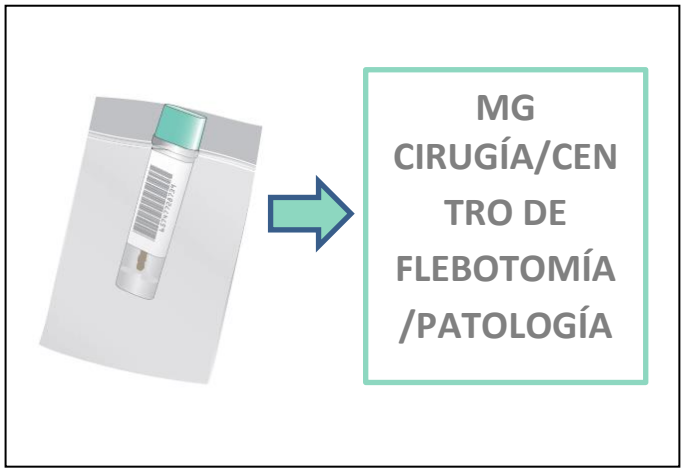
4. Cierre y selle el recipiente



Vuelva a colocar la varilla de la muestra en el tubo. Asegúrese de que el tubo se cierra con un clic y colóquelo en la bolsa de plástico junto con el formulario de solicitud.

No olvide lavarse las manos

5. Entregue su muestra



Lleve su muestra a la consulta de su médico de cabecera o al lugar indicado a continuación. Envíe la muestra en **un plazo de 7 días**.

6. Resultados

El hospital procesará la muestra y comunicará los resultados al clínico correspondiente o a su médico de cabecera y a usted mismo en un plazo de 10 días. Anote en su calendario que, si no tiene noticias nuestras en dos semanas, puede ponerse en contacto con fit.NEL@nhs.net o llamar al **020 8519 3999**. La presencia de sangre en la caca no significa necesariamente que padezca cáncer, pero si es el caso, deberá someterse a más pruebas.
Si desea más información sobre el cáncer de intestino, póngase en contacto con

Bowel Cancer UK:
https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/
Macmillan Cancer Support 0808 808 0000
Cancer Research UK 0808 800 4040

QUÉ HACER CON LA MUESTRA

Entregue su muestra en **su consulta de cabecera** o en uno de los siguientes lugares:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)