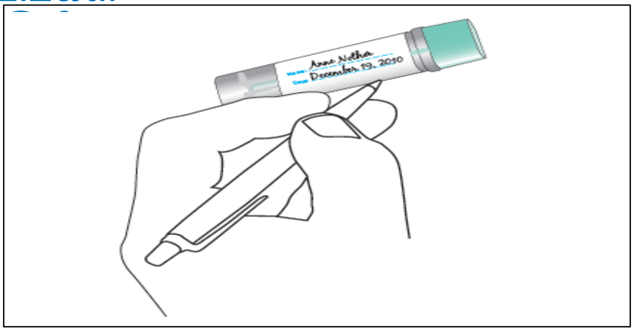
NHS
Barts Health
NHS Trust

நோயாளி அறிவுறுத்தல்கள் உங்கள் மாதிரியைச் சேகரிப்பதற்காக

நீங்கள் தொடங்கும்முன்
இந்தச் சோதனையைக் கூடிய விரைவில் முடிக்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளீர்கள்.
உங்கள் பெயர், பிறந்த தேதி, NHS மருத்துவமனை ஆகியவற்றை கருப்பு அல்லது நீல வண்ணத்தில் எழுதவும்
லேபிளில் உள்ள எண்.

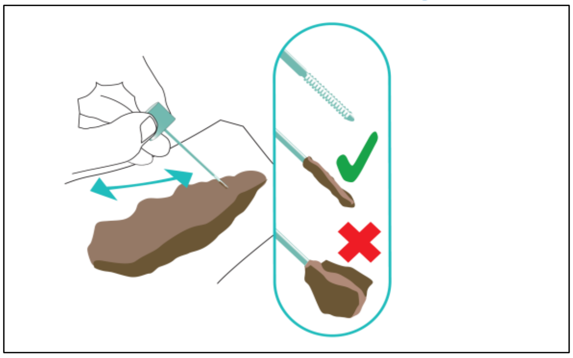
FIT (மல நோயெதிர்ப்பு இரசாயனச் சோதனை) என்னும் இந்தச் சோதனை மலத்தில் கண்ணுக்கே தெரியாத மிகச்சிறிய அளவில் இரத்தம் காணப்படுகிறதா என்பதைச் சோதிக்கிறது. உங்களுக்கு புற்றுநோய் இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்த உங்கள் அறிகுறிகளின் ஆராய்ச்சியின் ஒரு பகுதியாக உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்காக இந்தச் சோதனைக்கு உத்தரவிட்டுள்ளார். FIT பெட்டியில் ஒரு சிறிய பிளாஸ்டிக் கொள்கலன் உள்ளது. நீங்கள் பரிசோதனையை முடித்து, உங்கள் பொதுமருத்துவரிடம் இதைத் திருப்பித்தர வேண்டும் அல்லது முடிந்தவரை விரைவாகக் கீழே உள்ள இடத்தில் விட்டுச்செல்லவும். உங்கள் மலத்தைச் சேகரிக்கக் கீழே உள்ள படிப்படியான வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்.

1. உங்கள்



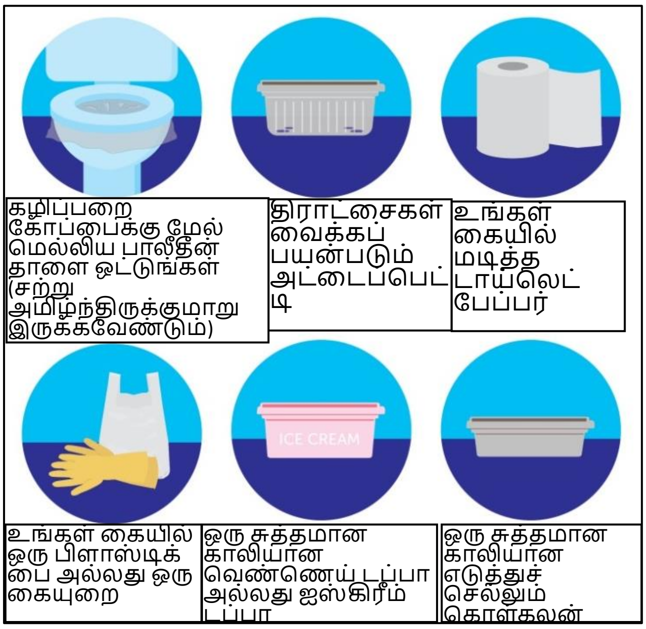
நீங்கள் உங்களுடைய **முதல் பெயர் மற்றும் குடும்பப்பெயர் (N)**, **பிறந்த தேதி** வயது அல்ல (A) மற்றும் **NHS மருத்துவமனை எண்**மலத்தைச் சேகரித்த **தேதியுடன் (D)** கருப்பு அல்லது நீல பேனாவைப் பயன்படுத்தி எழுதவும். லேபிளில் ஏற்கெனவே உங்கள் விவரங்கள் இருந்தால், அவை சரியானதா எனப் பாருங்கள்.

3. பிரித்தெடுக்கும் சாதனத்துடன் உங்கள் மலத்தின் மாதிரியை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்



மாதிரிக் குழாயின் மேற்புறத்தை இடஞ்சுழியாகத் திருகி அவிழ்த்து, குச்சியை அகற்றவும்.மேலும் **குச்சியின் முனையை மலத்துடன் வழித்து எடுக்கவும்**. குச்சியில் மிகக் குறைந்த அளவு மலம் மட்டுமே தேவைப்படுகிறது.

2. மலத்தின் மாதிரியை எப்படி எடுப்பது என்பது பற்றிய யோசனைகள்



உங்கள் மலம் மாதிரியில் கழிப்பறை தண்ணீர் படாமல் இருப்பது முக்கியமாகும்.

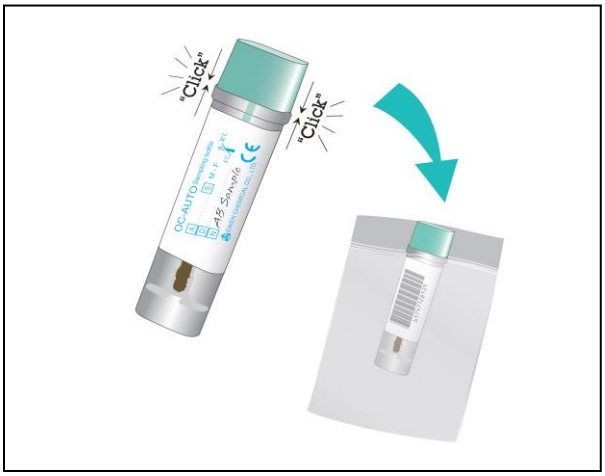
உங்கள் மலத்தைச் சேகரிக்க பல்வேறு வழிகள் உள்ளன, பின்வருமாறு முயற்சிக்கவும்:

A. உங்கள் கையில் மடிக்கப்பட்ட நீளமான டாய்லெட் காகிதத்தைப் பிடியுங்கள்.
B. உங்கள் கையில் ஒருமுறை பயன்பாட்டுக்கான ஒரு சிறிய பிளாஸ்டிக் பை/கையுறை அணிந்து கொள்ளுங்கள்.
C. கழிப்பறை காகிதம் உள்பக்கம் மூடியிருக்குமாறு உள்ள ஒரு சுத்தமான ஒருமுறை பயன்பாட்டுக்குரிய கொள்கலனில் மலத்தை வைக்கவும். இதன் மூலம் நீங்கள் கழிப்பறைக்குள் மலத்தை எளிதாக நழுவ விடலாம்.

உங்களுக்கு எளிதான வழியை நீங்களே கண்டறியலாம். ஆனால் தண்ணீரைத் தொடும்முன் உங்கள் மலத்தின் மாதிரி எடுப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

நினைவில் கொள்ளவும்: மாதிரி குழாயில் மாதிரி எடுக்கப்பட்ட தேதியை எழுதவும்
அறிவுறுத்தல்கள் அடுத்த பக்கம் தொடர்கின்றன…

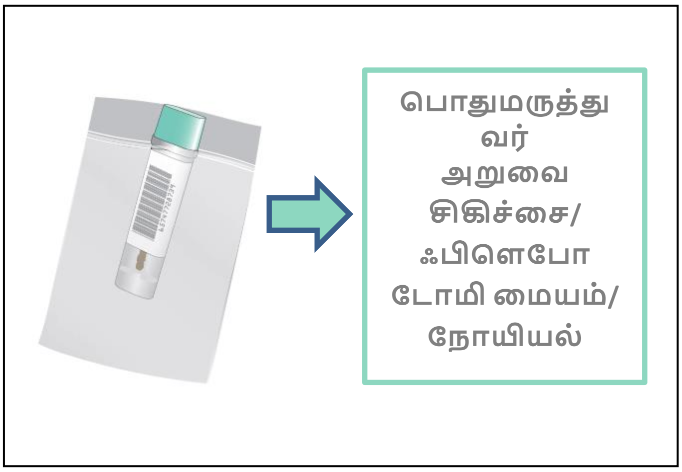
4. கொள்கலனை மூடி சீல்



குழாயில் மாதிரிக்குச்சியை மாற்றி திரும்ப வைக்கவும். குழாய் கிளிக்குகள் மூடப்பட்டிருப்பதை உறுதிசெய்து, உங்கள் கோரிக்கைப் படிவத்துடன் பிளாஸ்டிக் பையில் வைக்கவும்.

உங்கள் கைகளைக் கழுவ மறக்காதீர்கள்!

5. உங்கள் மாதிரியை



உங்கள் மாதிரியை உங்கள் பொதுமருத்துவரிடம் எடுத்துச் செல்லுங்கள் அல்லது கீழே உள்ள இடத்தில் விட்டுச் செல்லுங்கள். தயவுசெய்து மாதிரியை **7 நாட்களுக்குள்**. சமர்ப்பிக்கவும்.

6. முடிவுகள்

மருத்துவமனை மாதிரியை செயலாக்கி, முடிவுகளை 10 நாட்களுக்குள் தகுதியான மருத்துவர் அல்லது உங்கள் பொதுமருத்துவர் மற்றும் உங்களுக்கும் தெரிவிக்கும். உங்கள் நாட்காட்டியில் ஒரு குறிப்பை உருவாக்கவும். இரண்டு வாரங்களில் எங்களிடம் இருந்து பதிலில்லை என்றால், தயவுசெய்து fit.NEL@nhs.net என்ற மின்னஞ்சலில் அல்லது **02085193999** என்ற எண்ணிற்கு அழைக்கவும். உங்கள் மலத்தில் இரத்தம் காணப்பட்டால், உங்களுக்கு புற்றுநோய் இருப்பதாக அர்த்தமில்லை. ஆனால் மேலதிக ஆய்வுகள் தேவைப்படலாம். குடல் புற்றுநோய் பற்றிய மேலும் தகவலுக்கு, தயவுசெய்து தொடர்பு கொள்ளவும்:

குடல் புற்றுநோய் UK:
https://www.bowelcanceruk.org.uk/about-bowel-cancer/diagnosis/visiting-your-gp/
மேக்மில்லன் புற்றுநோய் உதவி 0808 808 0000
புற்றுநோய் ஆராய்ச்சி UK 0808 800 4040

உங்கள் மாதிரியை என்ன செய்வது

தயவுசெய்து உங்கள் மாதிரியை **உங்கள் அறுவை சிகிச்சை பொதுமருத்துவரிடம்** அல்லது பின்வரும் இடங்களில் ஒன்றில் விட்டுச் செல்லுங்கள்:

St Bartholomew's Hospital: Clinic 1, King George 5th Wing (KGV)

Mile End Hospital: Outpatient Phlebotomy

Newham Hospital: Ground Floor, Zone 6, Health Central

Royal London Hospital: Outpatient blood test service (Second floor, North Tower)

Wanstead Hospital: Heronwood and Galleon Unit

Whipps Cross Hospital: Area 1 outpatients

Newham: Shrewsbury Health Centre (E7 8QP), Appleby Health Centre (E16 1LQ), Vicarage Lane Health Centre (E15 4ES), The Centre Manor Park (E12 6AQ)

Waltham Forest: St James Health Centre (E17 7NH), Silverthorn Medical Centre (E4 6UN), Langthorne Health Centre (E11 4HX), Forest Medical Centre (IG10 4PE)