

# غربالگری خودی HPV برای غربالگری دهانه رحم

یک راهنمای ساده به زبان انگلیسی  
برای زنان و افرادی که در سنین 25  
تا 64 سال دهانه رحم دارند



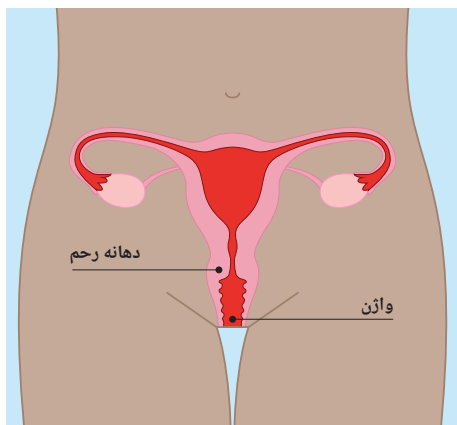
# محتوا

|   |                                           |
|---|-------------------------------------------|
| 2 | نکات کلیدی                                |
| 3 | غربالگری خودی HPV برای غربالگری دهانه رحم |
| 4 | انجام آزمایش توسط خودتان                  |
| 5 | نتایج آزمایش شما                          |
| 6 | انتخاب شما                                |
| 7 | تغییراتی که باید مراقب آن باشید           |
| 7 | اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید          |

## نکات کلیدی

- تقریباً تمام سرطان‌های دهانه رحم توسط ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد می‌شوند.
- آزمایش خودی HPV نمونه‌ای از واژن می‌گیرد تا وجود ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) بررسی شود.
- غربالگری خودی HPV یک آزمایش برای غربالگری دهانه رحم است.
- این آزمایش به زنانی و افرادی که دهانه رحم دارند و به ندرت یا هرگز در غربالگری دهانه رحم شرکت نکرده‌اند، پیشنهاد می‌شود.
- شما می‌توانید نمونه خود را برای غربالگری دهانه رحم در مطب پزشک عمومی خود بگیرید.
- بیشتر زنان و افرادی که دهانه رحم دارند، HPV نخواهند داشت. با این حال، اگر در نمونه شما HPV یافت شود، لازم است نمونه دیگری توسط پزشک یا پرستار گرفته شود. این کار برای بررسی سلول‌های غیرطبیعی دهانه رحم است. سلول‌های غیرطبیعی می‌توانند در صورت درمان نشدن به سرطان دهانه رحم تبدیل شوند.

# غربالگری خودی HPV برای غربالگری دهانه رحم



## غربالگری دهانه رحم چیست؟

غربالگری دهانه رحم به دنبال HPV در دهانه رحم است. برای تعداد بسیار کمی از زنان و افرادی که دهانه رحم دارند، HPV می‌تواند جدی باشد و باعث سرطان دهانه رحم شود. این یک نوع سرطان است که در دهانه رحم آغاز می‌شود. بیماری بسیار جدی است و می‌تواند منجر به مرگ شود.

انجام این آزمایش می‌تواند مانع از ابتلا به سرطان دهانه رحم شود. غربالگری دهانه رحم سالانه جان هزاران نفر را نجات می‌دهد.

## HPV چیست؟

ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) یک ویروس شایع است. بیشتر افراد در مقطعی از زندگی خود آن را خواهند داشت. سیستم ایمنی شما معمولاً می‌تواند بدون اینکه متوجه شوید، ویروس را از بین ببرد. اما گاهی اوقات HPV می‌تواند باعث غیرطبیعی شدن سلول‌های دهانه رحم شما شود. معمولاً بدن شما می‌تواند این سلول‌های غیرطبیعی را از بین ببرد و دهانه رحم شما به حالت طبیعی بازگردد. اما اگر این اتفاق نیفتد، سلول‌های غیرطبیعی می‌توانند به سرطان تبدیل شوند. شما می‌توانید اطلاعات بیشتری درباره HPV و غربالگری دهانه رحم در اینجا بیابید:

[gov.uk/government/publications/cervical-screening-description-in-brief](http://gov.uk/government/publications/cervical-screening-description-in-brief)

## چه کسانی آزمایش خودی HPV دریافت می‌کنند؟

غربالگری خودی HPV به افرادی پیشنهاد می‌شود که هرگز یا به طور منظم در غربالگری دهانه رحم شرکت نکرده‌اند.

اگر واجد شرایط این آزمایش باشید، پرستار یا پزشک شما هنگام مراجعه به مطب به هر دلیلی، شما را مطلع خواهد کرد.

## آزمایش خودی HPV چیست؟

آزمایش خودی HPV به شما امکان می‌دهد که با استفاده از یک سواب (مانند گوش پاک‌کن بلند) نمونه خود را از واژن بگیرید. این آزمایش رایگان و آسان برای استفاده است.

بیشتر زنان و افرادی که دهانه رحم دارند، آن را راحت و بدون درد می‌یابند.

# انجام آزمایش توسط خودتان

لازم نیست نگران باشید که آیا نمونه با کیفیتی خواهید گرفت یا نه. تحقیقات نشان می‌دهد که 99 نفر از هر 100 زن می‌توانند به درستی غربالگری خودی انجام دهند.

کیت شما شامل یک بروشور آموزشی آسان و یک انیمیشن آنلاین گام‌به‌گام برای حمایت بیشتر خواهد بود. وقتی نمونه خود را تکمیل کردید، مطب پزشک عمومی شما آن را به آزمایشگاه ارسال می‌کند تا برای ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) بررسی شود.

تحقیقات نشان می‌دهد که 99 نفر از هر 100 زن می‌توانند به درستی غربالگری خودی انجام دهند.

## آیا غربالگری خودی به اندازه نمونه‌گیری توسط پزشک یا پرستار خوب است؟

نمونه‌گیری توسط پزشک یا پرستار مؤثرترین روش است. با این حال، غربالگری خودی یک گزینه بسیار خوب است اگر نمی‌خواهید نمونه غربالگری دهانه رحم شما توسط پزشک یا پرستار گرفته شود. غربالگری خودی در کشورهای دیگر به طور روتین ارائه می‌شود.

## من پزشک یا پرستار نیستم – آیا می‌توانم به درستی غربالگری خودی انجام دهم؟

غربالگری خودی با آزمایش‌های سنتی غربالگری دهانه رحم متفاوت است. نیازی نیست سواب خیلی داخل واژن برود. از آنجا که HPV یک ویروس است، در سراسر ناحیه داخل واژن وجود خواهد داشت. می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد غربالگری خودی و یک ویدئوی آموزشی در اینجا ببینید:

## لطفاً از غربالگری خودی HPV استفاده نکنید اگر:

- باردار هستید یا فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید. توصیه می‌کنیم 12 هفته پس از تولد نوزاد غربالگری دهانه رحم انجام دهید.
- در دوران قاعدگی (پریود) هستید.
- در 3 روز گذشته از شیاف‌های واژینال، کرم‌ها یا شستشوها، داروهای ضدبارداری واژینال یا کاندوم استفاده کرده‌اید.
- در ۲ روز گذشته رابطه جنسی یا معاینات زنان داشته‌اید.
- خونریزی غیرمعمول واژینال یا درد لگن دارید.
- اگر سؤالی دارید، با پزشک عمومی یا پرستار خود صحبت کنید.

# نتایج آزمایش شما

## چگونه نتایج آزمایش خودی HPV را دریافت خواهیم کرد؟

پس از اینکه آزمایش خودی HPV خود را انجام دادید، پزشک عمومی (GP) شما آن را به آزمایشگاه ارسال می‌کند. نتایج ظرف 14 روز برای شما ارسال خواهد شد. پزشک عمومی شما نیز یک نسخه از نتایج را دریافت خواهد کرد.

## نتایج آزمایش خودی HPV

3 نتیجه ممکن از آزمایش خودی HPV وجود دارد:

### 1. HPV یافت نشد (HPV منفی)

بیشتر زنان و افرادی که دهانه رحم دارند نتیجه آزمایش HPV آن‌ها منفی خواهد بود. اگر HPV در نمونه شما یافت نشود، نیازی به انجام هیچ اقدام دیگری نخواهید داشت. شما در روند غربالگری دهانه رحم به‌روز هستید. برنامه غربالگری دهانه رحم NHS شما را برای غربالگری بعدی در مدت 3 سال آینده دعوت خواهد کرد اگر زیر 50 سال سن دارید، یا 5 سال دیگر اگر 50 سال یا بیشتر دارید.

### 2. HPV یافت شد (HPV مثبت)

اگر HPV در نمونه شما یافت شود، به شما توصیه می‌شود که یک وقت ملاقات برای آزمایش پیگیری غربالگری دهانه رحم با پزشک یا پرستار رزرو کنید. اگر در این آزمایش شرکت نکنید، پزشک عمومی یا برنامه غربالگری دهانه رحم NHS ممکن است دوباره با شما تماس گرفته و دعوت‌نامه‌های بیشتری ارسال کند.

### 3. نتیجه ناموجود یا نامناسب

اگر نتیجه شما نامناسب یا ناموجود باشد، از شما خواسته می‌شود آزمایش را مجدداً انجام دهید. ممکن است از شما خواسته شود که دوباره از کیت غربالگری خودی استفاده کنید یا نمونه‌ای توسط یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی گرفته شود.

دلیل نامناسب یا ناموجود بودن نتیجه ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- آزمایشگاه نتوانسته نتیجه آزمایش HPV را از نمونه شما استخراج کند.
- اطلاعاتی روی لوله نمونه یا فرم رضایت آزمایشگاه ناقص بوده است.
- نمونه به موقع به آزمایشگاه نرسیده است.

# انتخاب شما

## اگر نخواهم غربالگری خودی انجام دهم، چگونه می‌توانم غربالگری دهانه رحم انجام دهم؟

شما می‌توانید یک وقت برای غربالگری دهانه رحم در مطب پزشک عمومی خود رزرو کنید. این آزمایش توسط پزشک یا پرستار گرفته خواهد شد. کلینیک سلامت جنسی محلی شما نیز ممکن است غربالگری دهانه رحم را ارائه دهد. اگر نگرانی‌هایی درباره غربالگری دهانه رحم دارید، می‌توانید با پزشک عمومی یا پرستار مطب خود صحبت کنید. اگر تصمیم دارید غربالگری دهانه رحم را در مطب پزشک عمومی انجام دهید، به یاد داشته باشید که می‌توانید درخواست کنید نمونه شما توسط یک پزشک یا پرستار زن گرفته شود. شما کنترل کامل وقت ملاقات غربالگری خود را دارید و می‌توانید در هر زمان از ادامه آزمایش انصراف دهید.

## مزایای احتمالی غربالگری خودی HPV برای غربالگری دهانه رحم چیست؟

برخی از زنان و افرادی که دهانه رحم دارند، به دلیل مشغله زیاد یا شلوغی مطب پزشک، زمان لازم برای گرفتن وقت غربالگری را ندارند. برخی دیگر ممکن است انجام آزمایش توسط پزشک یا پرستار را ناراحت‌کننده یا خجالت‌آور بدانند. غربالگری خودی HPV به شما این امکان را می‌دهد که آزمایش غربالگری دهانه رحم را خودتان انجام دهید.

شواهد نشان داده است که برخی از زنان و افرادی که دهانه رحم دارند و قبلاً برای غربالگری روتین مراجعه نکرده بودند، پس از انجام غربالگری خودی مشخص شد که سلول‌های غیرطبیعی دهانه رحم دارند و با موفقیت تحت درمان قرار گرفتند.

## خطرات کیت‌های غربالگری خودی برای غربالگری دهانه رحم چیست؟

احتمال بسیار کمی وجود دارد که سواب هنگام گرفتن نمونه بشکنند. با این حال، این اتفاق بسیار نادر است مگر اینکه نیروی زیادی به سواب وارد شود. در هیچ‌یک از مطالعات قبلی گزارشی از بروز این اتفاق ثبت نشده است. در صورت نادر شکستن سواب، آن را به آرامی خارج کرده و با متخصص مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

زنانی و افرادی که دهانه رحم دارند و در مطالعات قبلی غربالگری خودی انجام داده‌اند، هیچ مشکلی گزارش نکرده‌اند. آن‌ها انجام آزمایش را آسان و راحت توصیف کرده‌اند.

دانستن و درک خطرات و مزایای احتمالی غربالگری دهانه رحم بسیار مهم است. برای اطلاعات بیشتر می‌توانید به اینجا مراجعه کنید:

[gov.uk/government/collections/cervical-screening-information-leaflets](https://gov.uk/government/collections/cervical-screening-information-leaflets)

# تغییراتی که باید مراقب آن باشید

هیچ آزمایش غربالگری ای 100% دقیق نیست. گاهی اوقات عفونت HPV ممکن است شناسایی نشود (نتیجه «منفی کاذب»).

مهم است که اگر علائمی غیرعادی برای شما ظاهر شد، فوراً به پزشک مراجعه کنید، به ویژه در موارد خونریزی بین دوره‌ها، خونریزی پس از رابطه جنسی، خونریزی پس از یائسگی یا تغییرات در ترشحات واژن.

## شما باید در صورت مشاهده هر یک از تغییرات زیر در هر زمانی به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی واژینال که برای شما غیرمعمول است، از جمله زمانی که دوران قاعدگی تان نیست.
- خونریزی پس از توقف کامل قاعدگی (پس از یائسگی).
- درد یا خونریزی حین یا پس از رابطه جنسی.
- هرگونه ترشحات غیرمعمول از واژن.
- درد در ناحیه پایین کمر، بین استخوان‌های ران (لگن) یا در قسمت پایین شکم تان.

## اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید

- می‌توانید با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید.
- می‌توانید با خانواده یا مراقب خود صحبت کنید.
- می‌توانید به وبسایت NHS.UK مراجعه کنید:

[nhs.uk/tests-and-treatments/cervical-screening](https://nhs.uk/tests-and-treatments/cervical-screening)