

Samodzielnie wykonywany test na HPV w ramach przesiewowego badania w kierunku raka szyjki macicy

Przewodnik w przystępnej
formie dla kobiet i osób
z szyjką macicy w wieku
od 25 do 64 lat



Spis treści

Najważniejsze informacje	2
Samodzielnie wykonywany test na HPV w ramach przesiewowego badania w kierunku raka szyjki macicy	3
Samodzielne wykonywanie testu	4
Wyniki testu	5
Twój wybór	6
Zmiany, na które warto zwrócić uwagę	7
Jeśli potrzebujesz więcej informacji	7

Najważniejsze informacje

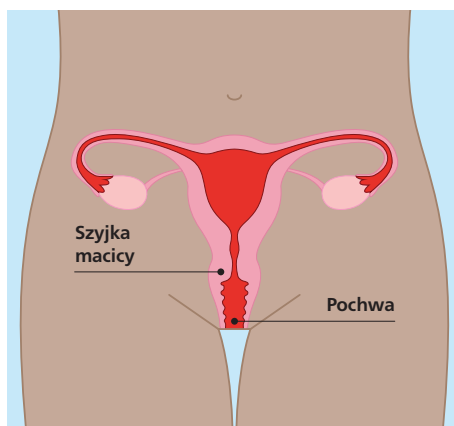
- Prawie wszystkie przypadki raka szyjki macicy są spowodowane wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV).
- Samodzielnie wykonywany test na HPV polega na pobraniu wymazu z pochwy w celu wykrycia wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV).
- Samodzielnie wykonywany test na HPV jest jednym z badań przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy.
- Test jest skierowany do kobiet i osób z szyjką macicy, które rzadko lub nigdy nie uczestniczą w badaniach przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy.
- Możesz samodzielnie pobrać próbkę w swojej przychodni lekarskiej w ramach badania przesiewowego.
- Większość kobiet i osób z szyjką macicy nie ma HPV. Jeśli w próbce zostanie wykryty wirus HPV, lekarz lub pielęgniarka będą musieli pobrać kolejną próbkę. Ta procedura ma na celu sprawdzenie obecności nieprawidłowych komórek w szyjce macicy. Nieprawidłowe komórki – jeśli nie zostaną poddane leczeniu – mogą przekształcić się w raka szyjki macicy.

Samodzielnie wykonywany test na HPV w ramach przesiewowego badania w kierunku raka szyjki macicy

Czym jest badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy?

Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy ma na celu wykrycie obecności HPV w szyjce macicy. U niewielkiej liczby kobiet i osób z szyjką macicy HPV może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy. Jest to rak, który rozpoczyna się w macicy. Rak szyjki macicy to poważna choroba, która może być śmiertelna.

Regularne badania mogą zapobiec rozwojowi raka szyjki macicy. **Badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy ratują życie tysięcy osób każdego roku.**



Czym jest HPV?

HPV (wirus brodawczaka ludzkiego) jest powszechnie występującym wirusem. Większość osób zetknie się z nim w pewnym momencie życia. Układ odpornościowy zazwyczaj zwalcza wirusa – często bez Twojej wiedzy. Czasami HPV może powodować powstawanie nieprawidłowych komórek w szyjce macicy. Zazwyczaj organizm usuwa te komórki i szyjka macicy powraca do normy. W innym wypadku nieprawidłowe komórki mogą przekształcić się w raka szyjki macicy. Więcej informacji o HPV i badaniu przesiewowym w kierunku raka szyjki macicy można znaleźć tutaj:

gov.uk/government/publications/cervical-screening-description-in-brief

Czym jest samodzielnie wykonywany test na HPV?

Samodzielnie wykonywany test na HPV pozwala na pobranie próbki z pochwy za pomocą wymazówki (przypominającej długi patyczek do czyszczenia uszu). Test jest bezpłatny i łatwy w użyciu.

Większość kobiet i osób z szyjką macicy uważa go za komfortowy i bezbolesny.

Dla kogo przeznaczony jest samodzielnie wykonywany test na HPV?

Samodzielnie wykonywany test na HPV przeznaczony jest dla osób, które nigdy nie uczestniczyły w badaniach przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy lub robią to nieregularnie.

Jeżeli spełniasz kryteria wykonania tego testu, pielęgniarka lub lekarz poinformuje Cię o tym podczas wizyty w przychodni.

Samodzielne wykonywanie testu

Nie musisz się martwić, czy pobierzesz odpowiednią próbkę. Badania pokazują, że 99 na 100 kobiet potrafi prawidłowo samodzielnie wykonać test.

W zestawie znajdziesz ulotkę z łatwymi do zrozumienia instrukcjami oraz dodatkową animację online, która krok po kroku przeprowadzi Cię przez cały proces.

Po pobraniu próbki pracownik przychodni prześle ją do laboratorium, które przebadają ją pod kątem wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV).

Badania pokazują, że 99 na 100 kobiet potrafi prawidłowo samodzielnie wykonać test.

Czy samodzielnie wykonany test jest tak samo skuteczny, jak pobranie próbki przez lekarza lub pielęgniarkę?

Próbka pobrana przez lekarza lub pielęgniarkę jest najbardziej wiarygodna. Jednak samodzielnie wykonany test jest bardzo dobrą alternatywą, jeśli chcesz uniknąć pobierania próbki przez personel medyczny. Możliwość samodzielnego przeprowadzenia testu jest już rutynowo oferowana w innych krajach.

Nie jestem lekarzem ani pielęgniarką – czy będę wiedzieć, jak prawidłowo samodzielnie wykonać test?

Samodzielne wykonanie testu różni się od tradycyjnych badań przesiewowych w kierunku raka szyjki macicy. Nie musisz sięgać wymazówką głęboko do wnętrza pochwy. HPV jest wirusem, więc może znajdować się w całym obszarze pochwy.

Nie wykonuj samodzielnie testu na HPV, jeśli:

- jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży. Powinnaś odczekać 12 tygodni po porodzie przed wykonaniem badania przesiewowego w kierunku raka szyjki macicy.
- Masz menstruację (okres)
- stosowałaś dopochwowe globulki, kremy lub płyny, środki antykoncepcyjne dopochwowe lub prezerwatywy w ciągu ostatnich 3 dni
- miałaś stosunek seksualny lub badania ginekologiczne w ciągu ostatnich 2 dni
- występują u Ciebie nietypowe krwawienia z pochwy lub bóle w miednicy

W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką.

Wyniki testu

Jak otrzymam wynik samodzielnie przeprowadzanego testu na HPV?

Po samodzielnym wykonaniu testu lekarz rodzinny prześle próbkę do laboratorium. Dostaniesz wynik w ciągu 14 dni. Twój lekarz rodzinny również otrzyma kopię wyniku.

Wyniki samodzielnie przeprowadzanego testu na HPV

Istnieją 3 możliwe wyniki samodzielnie przeprowadzanego testu na HPV:

1. Brak HPV (wynik ujemny)

Większość kobiet i osób z szyjką macicy ma ujemny wynik HPV. Jeśli nie wykryto HPV, nie musisz podejmować dalszych działań. Twoje badania przesiewowe są aktualne. W ramach programu przesiewowego NHS w kierunku raka szyjki macicy zostaniesz zaproszona na kolejne badanie za 3 lata, jeśli masz mniej niż 50 lat, lub za 5 lat, jeśli masz 50 lat lub więcej.

2. Obecność HPV (wynik dodatni)

Jeśli w Twojej próbce wykryto HPV, zalecimy umówienie wizyty w celu wykonania kontrolnego badania przesiewowego szyjki macicy u lekarza lub pielęgniarki. Jeśli nie zgłosisz się na badanie, Twój lekarz lub realizator programu przesiewowego NHS może skontaktować się z Tobą i wysłać Ci kolejne zaproszenie.

3. Wynik niejednoznaczny

Jeśli wynik jest niejednoznaczny, poprosimy Cię o powtórzenie testu. Będziesz musiała samodzielnie pobrać kolejną próbkę lub zgłosić się na pobranie próbki przez pracownika ochrony zdrowia.

Test może być niejednoznaczny, jeśli:

- w laboratorium nie udało się uzyskać wyniku testu HPV z Twojej próbki
- na próbówce z próbką lub w formularzu zgody brakowało informacji
- próbka nie dotarła do laboratorium na czas

Twój wybór

Jeśli nie chcę samodzielnie wykonywać testu, jak inaczej mogę poddać się badaniu przesiewowemu w kierunku raka szyjki macicy?

Możesz umówić się na badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy w przychodni. Test wykona lekarz lub pielęgniarka. Badanie przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy można również wykonać w lokalnej klinice zdrowia seksualnego. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące badania przesiewowego w kierunku raka szyjki macicy, możesz porozmawiać ze swoim lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką. Jeśli zdecydujesz się na badanie w przychodni, pamiętaj, że możesz poprosić, aby próbkę pobrała kobieta-lekarz lub pielęgniarka. To Ty kontrolujesz swoje spotkanie i możesz w każdej chwili przerwać badanie.

Jakie są możliwe korzyści z samodzielnego wykonania testu na HPV w ramach badania przesiewowego w kierunku raka szyjki macicy?

Niektóre kobiety i osoby z szyjką macicy mają trudności z umówieniem się na badanie szyjki macicy, ponieważ są zajęte lub w przychodni nie ma terminów. Niektóre osoby mogą czuć dyskomfort lub wstyd przy pobieraniu próbki przez lekarza lub pielęgniarkę. Dlatego istnieje możliwość samodzielnego wykonania testu na HPV.

Badania wykazały, że u niektórych kobiet i osób z szyjką macicy, które wcześniej nie uczestniczyły w rutynowym badaniu przesiewowym w kierunku raka szyjki macicy, a wykonały samodzielnie test, wykryto nieprawidłowe komórki w szyjki macicy i wdrożono skuteczne leczenie.

Jakie są ryzyka związane z samodzielnym wykonaniem testu w ramach badania przesiewowego w kierunku raka szyjki macicy?

Istnieje niewielkie ryzyko, że wymazówka może się złamać podczas pobierania próbki. Jest to bardzo mało prawdopodobne – chyba że zastosujesz nadmierną siłę. W ramach dotychczasowych badań nie odnotowano takiego przypadku. W mało prawdopodobnym przypadku złamania wymazówki delikatnie ją usuń i skontaktuj się z członkiem personelu medycznego.

Kobiety i osoby z szyjką macicy, które samodzielnie wykonywały test w ramach poprzednich badań przesiewowych, nie zgłaszały żadnych problemów. Uznano test za łatwy i wygodny w wykonaniu.

Ważne jest, abyś rozumiała możliwe ryzyka i korzyści związane z badaniem przesiewowym w kierunku raka szyjki macicy. Dalsze informacje można znaleźć tutaj:

gov.uk/government/collections/cervical-screening-information-leaflets

Zmiany, na które warto zwrócić uwagę

Żadne badanie przesiewowe nie jest w 100% wiarygodne. Zakażenie HPV czasem pozostaje niewykryte (wynik fałszywie ujemny).

Ważne jest, aby natychmiast skontaktować się z lekarzem, jeśli pojawią się nietypowe objawy, zwłaszcza krwawienie między miesiączkami, po stosunku lub po menopauzie, zmiany w wydzielinie pochwowej.

Powinnaś udać się do lekarza, jeśli zauważysz którąkolwiek z następujących zmian:

- Nietypowe krwawienie z pochwy, także poza miesiączką.
- Krwawienie po zakończeniu miesiączek (po menopauzie).
- Ból lub krwawienie podczas lub po stosunku.
- Nietypowa wydzielina z pochwy.
- Ból w dolnej części pleców, między kośćmi biodrowymi (w miednicy) lub w dolnej części brzucha.

Jeśli potrzebujesz więcej informacji

- Możesz porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką.
- Możesz porozmawiać z członkiem rodziny lub opiekunem.
- Możesz odwiedzić stronę NHS.UK:

nhs.uk/tests-and-treatments/cervical-screening