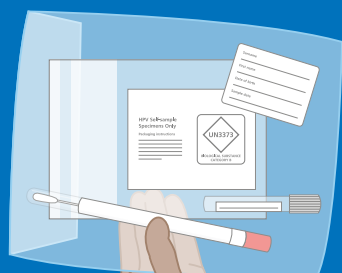


Auto screening HPV pentru screeningul de col uterin.

Un ghid pe înțeles pentru
femei și persoane cu
cervix, cu vârsta cuprinsă
între 25 și 64 de ani



Cuprins

Date esențiale	2
Autoscreeningul HPV pentru screeningul de col uterin	3
Efectuarea individuală a testului	4
Rezultatele testului dvs.	5
Opțiunile dvs.	6
Modificări care necesită atenție	7
Dacă aveți nevoie de informații suplimentare	7

Date esențiale

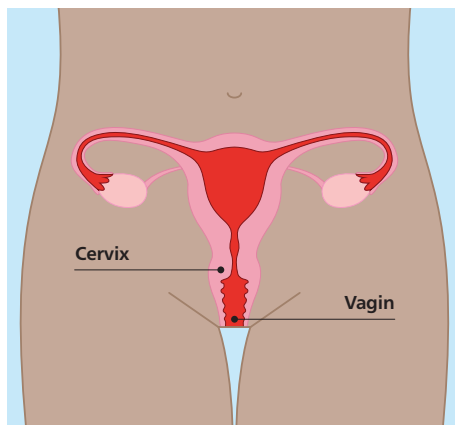
- Aproape toate cancerule de col uterin sunt cauzate de virusul papiloma uman (HPV).
- Testul de autoscreening HPV presupune un tampon de recoltare introdus în vagin pentru a testa existența virusului papiloma uman (HPV).
- Autoscreeningul HPV este un test de screening al colului uterin.
- Acest test este oferit femeilor și persoanelor cu cervix care ajung rar la un screening de col uterin sau care nu l-au făcut niciodată.
- Vă puteți recolta proba pentru screening de col uterin la cabinetul medicului de familie.
- Majoritatea femeilor și persoanelor cu cervix nu au HPV. Totuși, dacă găsim HPV în proba dvs., va trebui ca un medic sau o asistentă să vă recolteze încă o probă. Acest lucru este pentru a verifica prezența celulelor cervicale anormale. Celulele anormale pot evolua în cancer de col uterin dacă sunt lăstate netratate.

Autoscreeningul HPV pentru screeningul de col uterin

Ce este screeningul de col uterin?

Screeningul de col uterin caută HPV în cervix. Pentru un număr foarte mic de femei și persoane cu cervix HPV poate fi o problemă serioasă și poate cauza cancer de col uterin. Acesta este un cancer care pornește din cervix. Este o boală foarte gravă din cauza căreia puteți muri.

Efectuarea testului poate preveni îmbolnăvirea dvs. de cancer de col uterin. Efectuarea screeningului de col uterin salvează mii de vieți în fiecare an.



Ce este HPV?

Virusul papiloma uman (HPV) este un virus comun. Majoritatea oamenilor îl au la un moment dat în viață. Sistemul dvs. imunitar poate scăpa de virus fără ca dvs. să știți măcar că l-ați avut. Dar câteodată HPV poate face ca celulele din cervixul dvs. să devină anormale. De obicei corpul dvs. poate scăpa de celulele anormale iar cervixul dvs. se reîntoarce la o stare normală. Dar, dacă acest lucru nu se întâmplă, celule anormale pot continua să evolueze în cancer. Puteți găsi informații suplimentare despre HPV și screeningul cervical aici:

gov.uk/government/publications/cervical-screening-description-in-brief

Ce este testul de autoscreening HPV?

Testul de autoscreening HPV vă permite să vă recoltați singură proba din vagin, folosind un tampon de recoltare (ca un bețișor lung pentru urechi). Acesta este gratuit și ușor de folosit.

Majoritatea femeilor și a persoanelor cu cervix consideră că testul e confortabil și nedureros.

Cine primește testul de autoscreening HPV?

Testul de autoscreening HPV este oferit persoanelor care nu au făcut niciodată un screening de col uterin sau nu fac un screening de col uterin în mod regulat.

Dacă sunteți eligibilă să accesați acest test, asistenta sau medicul dvs. vă va informa despre acest lucru la prima vizită la cabinet.

Efectuarea individuală a testului

Nu trebuie să vă faceți griji în privința calității probei pe care o recoltați. Cercetările au demonstrat că 99 de femei din 100 pot efectua un autoscreening corespunzător.

Trusa dvs. va conține un pliant cu instrucțiuni ușor de urmat și un film animat cu instrucțiuni suplimentare pas cu pas.

După ce vă recoltați proba, cabinetul medicului dvs. de familie o va trimite la laborator unde va fi testată pentru virusul papiloma uman (HPV).

Cercetările au demonstrat că 99 de femei din 100 pot efectua un autoscreening corespunzător.

Autoscreeningul este la fel de bun ca proba recoltată de un medic sau asistentă?

Proba recoltată de un medic sau asistentă este cea mai eficientă. Totuși, autoscreeningul este o opțiune foarte bună dacă nu doriți ca proba de col uterin să vă fie recoltată de un medic sau asistentă. Autoscreeningul este deja oferit în mod regulat în alte țări.

Eu nu sunt medic sau asistentă - pot recolta singură proba în mod corespunzător?

Autoscreeningul este diferit de testele tradiționale de screening de col uterin. Tamponul de recoltare nu trebuie introdus prea mult în vaginul dvs. HPV este un virus, deci acesta va fi prezent în întreaga zonă din interiorul vaginului.

Vă rugăm să nu efectuați screeningul HPV dacă:

- sunteți însărcinată sau bănuieți că ați putea fi însărcinată. Vă sfătuim să așteptați 12 săptămâni după ce ați născut pentru a face un screening de col uterin.
- În timpul menstruației (la ciclu)
- ați folosit ovule, creme sau spălături vaginale, anticoncepționale vaginale sau prezervative în ultimele 3 zile
- ați avut contact sexual sau examene ginecologice în ultimele 2 zile
- aveți sângerări vaginale neobișnuite sau dureri pelviene

Dacă aveți întrebări, vorbiți cu medicul de familie sau cu asistenta.

Rezultatele testului dvs.

Cum voi obține rezultatele testului de autoscreening HPV?

După ce încheiați testul de autoscreening HPV, medicul dvs. de familie îl va trimite la laborator. Rezultatele vă vor fi trimise în 14 zile. Medicul dvs. de familie va primi, de asemenea, o copie.

Rezultatele autoscreeningului pentru HPV

Există 3 rezultate posibile pentru testul de autoscreening HPV:

1. Nu s-a găsit HPV (HPV negativ)

Majoritatea femeilor și persoanelor cu cervix vor avea rezultate negative pentru HPV. Dacă nu se găsește deloc HPV, nu este nevoie să mai faceți nimic altceva. Veți fi la zi cu screeningul de col uterin. Prin programul NHS (Sistemul Național de Sănătate) de screening de col uterin veți fi invitată la următorul screening în interval de 3 ani dacă aveți mai puțin de 50 ani, sau în interval de 5 ani dacă aveți mai mult de 50 ani.

2. S-a găsit HPV (HPV pozitiv)

Dacă găsim HPV în proba dvs., vă vom recomanda programarea pentru un test de screening de col uterin de urmărire, efectuat de un medic sau asistentă. Dacă nu vă prezentați, medicul dvs. de familie sau cadrele Programului NHS de screening de col uterin vă pot contacta pentru mai multe invitații.

3. Rezultatul neviabil

Dacă rezultatul dvs. este necorespunzător sau neviabil, vă vom ruga să repetați testul. Veți fi rugată să efectuați alt test de autoscreening sau să furnizați o probă recoltată de un cadru medical.

Un test poate fi necorespunzător sau neviabil dacă:

- laboratorul nu a putut obține un rezultat pentru testul HPV din proba dvs.
- lipsesc informații fie privind eprubeta cu probă, fie din formularul de consimțământ al laboratorului
- proba nu a ajuns la laborator la timp

Opțiunile dvs.

Dacă nu doresc să efectuez autoscreeningul, cum pot beneficia de screeningul de col uterin în alt mod?

Puteți face o programare pentru screening de col uterin la cabinetul medicului de familie. Testul va fi efectuat de medic sau asistentă. Clinica pentru sănătate sexuală din zona dvs. poate, de asemenea, efectua screening de col uterin. Dacă aveți nelămuriri privind screeningul de col uterin, puteți vorbi cu medicul de familie sau cu asistenta de la cabinet. Dacă ați decis să efectuați screeningul de col uterin la cabinetul medicului de familie, rețineți că puteți solicita un medic-femeie sau o asistentă pentru a vă recolta proba. Dvs. aveți controlul asupra programării la screening și puteți cere încetarea acestuia în orice moment.

Care sunt beneficiile posibile ale autoscreeningului HPV pentru screeningul de col uterin?

O serie de femei și persoane cu cervix consideră că e dificil să facă programare pentru screening de col uterin deoarece sunt ocupate sau cabinetul medicului de familie este ocupat. Alte femei consideră că este neconfortabil sau jenant să li se recolteze o probă de către medic sau asistentă. Autoscreeningul HPV vă permite să faceți singură testul pentru screening de col uterin.

Dovezile au demonstrat că unele femei și persoane cu cervix, care nu au efectuat screening de col uterin de rutină, dar au efectuat un autoscreening, au fost depistate cu celule cervicale anormale și au fost tratate cu succes.

Care sunt riscurile truselor de autoscreening pentru screeningul de col uterin?

Există o șansă foarte mică ca tamponul de recoltare să se rupă în timp ce recoltați proba. Totuși, acest lucru este puțin probabil dacă nu aplicați o forță excesivă pe tamponul de recoltare. Nimeni nu a raportat acest incident la niciunul din studiile clinice precedente. În eventualitatea puțin probabilă ca tamponul de recoltare să se rupă, scoateți-l ușor și informați cadrul medical.

Femeile și persoanele cu cervix care au efectuat autoscreening în studiile clinice precedente nu au raportat nicio problemă. Au considerat că testul este ușor și convenabil de făcut.

Este important să înțelegeți riscurile și beneficiile posibile ale screeningului de col uterin. Puteți găsi informații suplimentare aici:

gov.uk/government/collections/cervical-screening-information-leaflets

Modificări care necesită atenție

Niciun test de screening nu este 100% eficient. O infecție cu HPV rămâne câteodată nedetectată (un „rezultat fals negativ”)

Este important să mergeți imediat la medicul de familie dacă aveți simptome care vi se par neobișnuite, în special sângerări între menstruații, după contactul sexual sau la menopauză, sau modificări ale secreției vaginale.

Trebuie să mergeți la medicul dvs. dacă observați oricare din următoarele modificări în orice moment.

- Sângerări vaginale care sunt neobișnuite pentru dvs., inclusiv atunci când nu sunteți în perioada de menstruație.
- Sângerări după ce a încetat total menstruația (după intrarea în menopauză).
- Durere sau sângerare în timpul contactului sexual sau după aceea.
- Orice fluide neobișnuite din vagin.
- Dureri în zona lombară inferioară, între oasele pelviene (pelvis) sau în partea de jos a abdomenului.

Dacă aveți nevoie de informații suplimentare

- Puteți vorbi cu medicul dvs. sau cu asistenta.
- Puteți discuta cu familia sau cu îngrijitorul dvs.
- Puteți vizita site-ul NHS.UK:

[nhs.uk/tests-and-treatments/cervical-screening](https://www.nhs.uk/tests-and-treatments/cervical-screening)