

Servikal (Rahim Ağzı) Tarama için Bireysel HPV Taraması

25 - 64 yaş arası kadınlar
ve rahim ağzına sahip
diğer kişiler için sade dille
yazılmış bir Türkçe rehber



İçindekiler

Önemli noktalar	2
Rahim ağzı taraması için bireysel HPV taraması	3
Kendinize test yapmak	4
Test sonuçlarınız	5
Sizin seçiminiz	6
Dikkat edilmesi gereken değişiklikler	7
Daha fazla bilgiye ihtiyaç duyarsanız	7

Temel noktalar

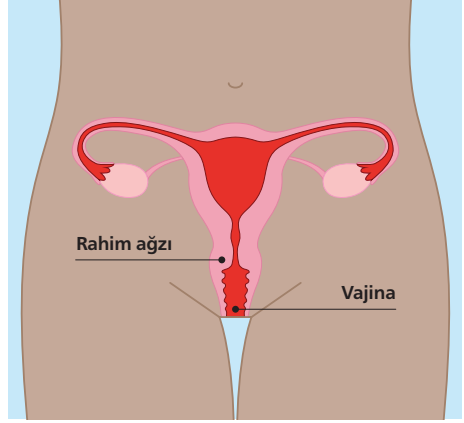
- Rahim ağzı kanserlerinin neredeyse tümü insan papilloma virüsünden (HPV) kaynaklanır.
- Bireysel HPV tarama testinde, insan papilloma virüsü (HPV) testi için vajinadan sürüntü alınır.
- Bireysel HPV taraması rahim ağzı taraması için yapılan bir testtir.
- Bu test, rahim ağzı taramasına nadiren katılan veya hiç katılmamış kadınlara ve rahim ağzına sahip kişilere sunulmaktadır.
- Rahim ağzı taraması için kendi örneğinizi aile hekiminizin kliniğinde alabilirsiniz.
- Kadınların ve rahim ağzına sahip diğer kişilerin çoğunda HPV bulunmaz. Ancak eğer örneğinizde HPV tespit edilirse, bir doktor veya hemşirenin başka bir örnek alması gerekecektir. Bu örnekte anormal rahim ağzı hücrelerinin mevcut olup olmadığına bakılır. Anormal hücreler tedavi edilmezse rahim ağzı kanserine dönüşebilir.

Rahim ağzı taraması için bireysel HPV taraması

Rahim ağzı taraması nedir?

Rahim ağzı taraması, rahim ağzında HPV olup olmadığını kontrol eder. Kadınların ve rahim ağzına sahip diğer kişilerin çok az bir kısmında HPV ciddi olabilir ve rahim ağzı kanserine yol açabilir. Bu, rahim ağzında başlayan bir kanserdir. Hayatınızı kaybetmenize yol açabilecek çok ciddi bir hastalıktır.

Test yapmak rahim ağzı kanserine yakalanmanızı önleyebilir. **Rahim ağzı taraması, her yıl binlerce hayatı kurtarmaktadır.**



HPV nedir?

İnsan papilloma virüsü (HPV) yaygın bir virüstür. Çoğu kişi hayatlarının bir döneminde HPV ile enfekte olur. Bağışıklık sistemi genellikle virüsü siz farkında bile olmadan yok eder. Ancak bazen HPV rahim ağzındaki hücrelerin anormalleşmesine yol açabilir. Genellikle vücudunuz bu anormal hücreleri ortadan kaldırır ve rahim ağzınız normale döner. Fakat bu olmazsa anormal hücreler kansere dönüşebilir. HPV ve rahim ağzı taraması hakkında daha fazla bilgiye şuradan ulaşabilirsiniz:

gov.uk/government/publications/cervical-screening-description-in-brief

Bireysel HPV tarama testi nedir?

Kendi kendine HPV tarama testi yapmanız vajinanızdan sürüntü çubuğu (uzun bir pamuklu çubuk gibi) kullanarak kendi örneğinizi almanıza olanak sağlar. Test ücretsizdir ve kullanımı kolaydır.

Kadınların ve rahim ağzına sahip diğer kişilerin çoğu testin rahat ve ağrısız olduğunu belirtmektedir.

Bireysel HPV tarama testi kimlere sunulur?

Kendi kendine HPV tarama testi rahim ağzı taramasına hiç katılmamış veya düzenli olarak katılmayan kişilere sunulur.

Bu teste erişim için uygun iseniz, hemşireniz veya doktorunuz, herhangi bir nedenle sağlık merkezine gittiğinizde sizi bilgilendirecektir.

Kendinize test yapmak

Kaliteli bir örnek alıp alamayacağınız konusunda endişelenmenize gerek yok. Araştırmalar 100 kadından 99'unun bireysel taramayı kendilerine doğru şekilde yapabildiğini göstermektedir.

Kitiniz kolay takip edilebilen bir kullanım talimatı ve ilave destek için adım adım bir çevrimiçi animasyon içerecektir.

Örnek alma işlemini tamamladığınızda aile hekiminiz örneği laboratuvara gönderecek ve örneğiniz insan papilloma virüsü (HPV) açısından test edilecektir.

Araştırmalar 100 kadından 99'unun bireysel taramayı kendilerine doğru şekilde yapabildiğini göstermektedir.

Kendinizden örnek almak bir doktor veya hemşire tarafından örnek alınması kadar iyi mi?

Doktor veya hemşire tarafından alınan örnek en etkili olanıdır. Ancak, rahim ağzı tarama örneğinizin bir doktor veya hemşire tarafından alınmasını istemiyorsanız, kendi kendinizden örnek almak çok iyi bir seçenektir. Bireysel tarama halen diğer ülkelerde rutin olarak sunulmaktadır.

Doktor veya hemşire değilim; kendi kendime doğru şekilde örnek alabilir miyim?

Kendi kendine tarama, geleneksel rahim ağzı tarama testlerinden farklıdır. Sürüntü çubuğunun vajinanızın derinlerine ulaşması gerekmez. HPV bir virüstür; yani vajinanızın içinde her yerde bulunacaktır. Kendi kendine tarama hakkında daha fazla bilgiye ve kullanım talimatları videosuna şu adresten ulaşabilirsiniz.

Aşağıdaki durumlar sizin için geçerliyse lütfen kendi kendinize HPV testi yapmayınız:

- Hamileyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız. Doğumdan sonra rahim ağzı taraması yaptırmak için 12 hafta beklemenizi öneriyoruz.
- Menstrüasyon (adet kanaması) sırasında
- Son 3 gün içinde vajinal supozituar (fital), vajina kremi veya yıkama solüsyonu, vajinal kontraseptif veya prezervatif kullandıysanız
- Son 2 gün içinde cinsel ilişkiye girdiyseniz veya jinekolojik muayeneden geçtiyseniz
- Olağan dışı vajinal kanamanız varsa veya pelvik ağrı yaşıyorsanız.

Herhangi bir sorunuz varsa, aile hekiminiz veya hemşirenizle konuşunuz.

Test sonuçlarınız

Bireysel HPV tarama testi sonuçlarıma nasıl ulaşacağım?

HPV tarama testinizi tamamladıktan sonra aile hekiminiz onu laboratuvara gönderecektir. Sonuçlar size 14 gün içinde iletilecektir. Ayrıca aile hekiminiz de sonuçlarınızın bir kopyasını alacaktır.

Bireysel HPV tarama testi sonuçları

HPV tarama testinden elde edilecek 3 olası sonuç vardır:

1. HPV saptanmadı (HPV negatif)

Kadınların ve rahim ağzına sahip diğer kişilerin çoğunda HPV testi negatif sonuç verir. HPV saptanmazsa, başka bir işlem yapmanıza gerek yoktur. Rahim ağzı taramanız güncellenmiş olacaktır. NHS'nin Rahim Ağzı Tarama Programı, 50 yaşın altındaysanız bir sonraki taramanız için 3 yıl, 50 yaş ve üzerindeyseniz 5 yıl sonra size çağrı yapacaktır.

2. HPV saptandı (HPV pozitif)

Örneğinizde HPV tespit edersek, bir doktor veya hemşireden kontrol rahim ağzı tarama testi için randevu almanızı öneririz. Taramaya gelmezseniz, aile hekiminiz veya NHS Rahim Ağzı Tarama Programı sizinle temas kurarak ek çağrılar yapabilir.

3. Sonuç alınamadı

Sonucunuz yetersizse veya alınamıyorsa, testi tekrar yapmanız istenecektir. Yeni bir tarama kiti kullanarak örnek almanız veya bir sağlık görevlisi tarafından örneğinizin alınmasını sağlamanız istenecektir.

Bir testin yetersiz olmasının veya alınamamasının nedenleri şunlardır:

- Laboratuvar, örneğinizden HPV testi sonucu alamadıysa
- Örnek tüpünde veya laboratuvar onam formunda eksik bilgi varsa
- Örnek laboratuvara zamanında ulaşmadıysa

Sizin seçiminiz

Kendi kendine tarama yapmak istemezsem, rahim ağzı taramasını başka nasıl yaptırabilirim?

Aile hekiminizden rahim ağzı tarama randevusu alabilirsiniz. Test bir doktor veya hemşire tarafından yapılacaktır. Bölgenizdeki bir cinsel sağlık kliniğinde de rahim ağzı taraması yapılabilir. Rahim ağzı taramasıyla ilgili herhangi bir endişeniz varsa, aile hekiminiz veya hemşirenizle konuşabilirsiniz. Aile hekiminizin kliniğinde rahim ağzı taraması yaptırmaya karar vererseniz, örneğinizi bir kadın doktor veya hemşirenin almasını talep edebileceğinizi unutmayın. Tarama testi sırasında istediğiniz zaman işlemin durdurulmasını isteyebilirsiniz, kontrol tamamen sizdedir.

Rahim ağzı taraması için bireysel HPV testinin olası faydaları nelerdir?

Bazı kadınlar ve rahim ağzına sahip diğer kişiler, kendi yoğunlukları veya aile hekimliklerinin yoğunluğu nedeniyle rahim ağzı taraması için randevu almakta zorlanabilir. Bazıları testin bir doktor veya hemşire tarafından yapılmasını rahatsız edici veya utandırıcı bulabilir. Bireysel HPV taraması rahim ağzı taramasını kendi kendinize yapmanıza olanak sağlar.

Kanıtlar rutin rahim ağzı taramasına katılmamış bazı kadınlar ve rahim ağzına sahip diğer kişiler kendi kendine tarama yaptıklarında anormal rahim ağzı hücrelerinin saptanıp başarıyla tedavi edildiğini göstermiştir.

Rahim ağzı taramasına yönelik bireysel test kitlerinin riskleri nelerdir?

Örnek alırken sürüntü çubuğunun kırılma olasılığı çok düşük de olsa vardır. Ancak çubuğa aşırı güç uygulanmadıkça bu neredeyse imkansızdır. Önceki çalışmalarda böyle bir durum hiç bildirilmemiştir. Sıra dışı bir şekilde, olur da sürüntü çubuğu kırılırsa, nazikçe vajinanızdan çıkarın ve sağlık görevlisiyle konuşun.

Önceki çalışmalarda kendi kendine test yapan kadınlar ve rahim ağzına sahip diğer kişiler herhangi bir sorun bildirmemiştir. Testi kolayca ve rahatlıkla yaptıklarını ifade etmişlerdir.

Rahim ağzı taramasının olası risklerini ve faydalarını anlamanız önemlidir. Daha fazla bilgiye şuradan ulaşabilirsiniz:

gov.uk/government/collections/cervical-screening-information-leaflets

Dikkat edilmesi gereken değişiklikler

Hiçbir tarama testi %100 etkili değildir. Bir HPV enfeksiyonu bazen gözden kaçabilir ('yanlış negatif sonuç').

Özellikle adet kanamaları arasındaki dönemlerde, cinsel ilişki sonrasında veya menopoza girdikten sonra kanama dahil, olağandışı herhangi bir semptom yaşıyorsanız veya vajinal akıntıda değişiklikler fark ederseniz, hemen aile hekiminize başvurunuz önemlidir.

Herhangi bir zamanda aşığıdaki değişikliklerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza gitmelisiniz.

- Adet dönemleriniz dışında kanamalar dahil, size olağandışı görünen vajinal kanama.
- Adetleriniz tamamen durduktan sonra (menopoz sonrası) kanama.
- Cinsel ilişki sırasında veya sonrasında ağrı veya kanama.
- Vajinadan gelen olağandışı sıvılar.
- Bel ağrısı, kalça kemikleriniz arasında ağrı (pelvik ağrı) veya karnınızın alt kısmında ağrı.

Daha fazla bilgiye ihtiyaç duyarsanız

- Doktorunuz veya hemşirenizle konuşabilirsiniz.
- Ailenizle veya size bakım veren kişiyle konuşabilirsiniz.
- NHS.UK internet sitesini ziyaret edebilirsiniz:

nhs.uk/tests-and-treatments/cervical-screening