

免費心臟健康教育影片



西北海岸心血管網絡製作了一系列易於理解的影片，幫助你了解心臟健康。這些影片由醫生、護士、病人、慈善機構和其他助手創建。他們合作確保這些影片對每個人都有幫助和友善。這些影片討論了一些重要的心臟主題，包括：

- 成人基本生命支持
- 心血管風險因素
- 心臟的運作方式
- 健康飲食
- 心理健康和幸福感
- 身體活動和運動
- 理解你的藥物



觀看影片

<https://youtube.com/@northwestcoastclinicalnetworks?si=eaXRruyPGSPVTPmT>

在檢視現有資源時，網絡發現大多數現有的病人資訊內容冗長，僅以書面/小冊子形式提供，而且通常只有英文版本。為了提高可及性，我們希望創建一個有趣、互動、具資訊性但又簡潔的資源，能夠通過智能設備觀看/收聽。每段影片都設計得簡明扼要（10分鐘）但又富有資訊，使用簡單的詞語，並包含配音，還可提供多種語言版本。



提供英文、阿拉伯文、英國手語、廣東話、波蘭文、羅馬尼亞文、俄文、烏爾都文



心臟健康片段

- 成人基本生命支持
- 心血管風險因素
- 心臟的運作方式
- 健康飲食
- 心理健康和幸福感
- 身體活動和運動
- 理解你的藥物



透過以下方式訪問視頻-

<https://youtube.com/@northwestcoastclinicalnetworks?si=eaXRrUYPGSPVTPmT>

提供英文、阿拉伯文、英國手語、廣東話、波蘭文、羅馬尼亞文、俄文、烏爾都文