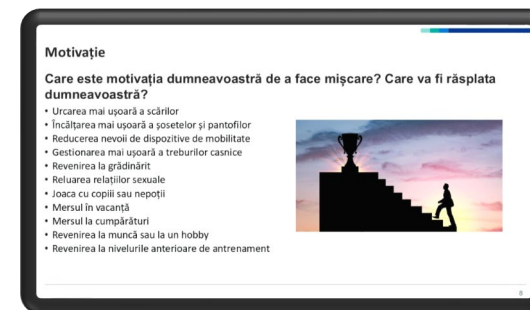


Videoclipuri gratuite de educație pentru sănătatea cardiacă

Rețeaua Clinică Cardiacă de pe Coasta de Nord-Vest a realizat o serie de videoclipuri ușor de înțeles pentru a te ajuta să înveți despre sănătatea inimii. Aceste videoclipuri au fost făcute de medici, asistente, pacienți, organizații de caritate și alți ajutători. Au colaborat pentru a se asigura că videoclipurile sunt utile și prietenoase pentru toată lumea. Videoclipurile discută despre subiecte importante legate de inimă, inclusiv:

- Suport Vital de Bază pentru Adulți
- Factori de risc cardiovascular
- Cum funcționează inima
- Alimentație sănătoasă
- Sănătate Mintală și Bunăstare
- Activitate fizică și exercițiu
- Înțelegerea Medicamentelor Tale



Accesați videoclipurile-

<https://youtube.com/@northwestcoastclinicalnetworks?si=eaXRruyPGSPVTpMT>



În revizuirea resurselor existente, Rețeaua a realizat că cea mai mare parte a informațiilor despre pacienți disponibile este lungă, disponibilă doar în format scris/broșură și, de obicei, doar în limba engleză. Pentru a maximiza accesibilitatea, ne-am dorit să creăm o resursă care să fie interesantă, interactivă, informativă, dar în formate mici care pot fi vizualizate/ascultate printr-un dispozitiv inteligent. Fiecare video a fost proiectat să fie concis (10 minute), dar informativ, să utilizeze cuvinte simple, să includă un voiceover și să fie disponibil în mai multe limbi.

Disponibil în engleză, arabă, limbajul semnelor britanic, cantoneză, poloneză, română, rusă, urdu



Videoclipuri despre sănătatea cardiacă

- Suport Vital de Bază pentru Adulți
- Factori de risc cardiovascular
- Cum funcționează inima
- Alimentație sănătoasă
- Sănătate Mintală și Bunăstare
- Activitate fizică și exercițiu
- Înțelegerea Medicamentelor Tale



Accesați videoclipurile prin-

<https://youtube.com/@northwestcoastclinicalnetworks?si=eaXRruyPGSPVTPmT>



**Disponibil în engleză, arabă,
limbajul semnelor britanic, cantonaleză, poloneză, română, rusă, urdu**