

Бесплатные видео по обучению здоровью сердца

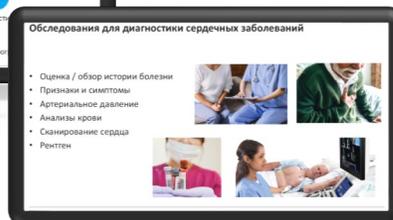
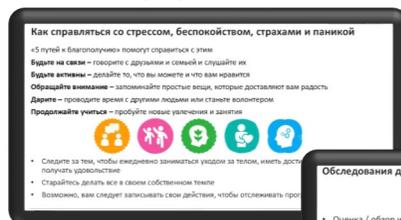
Сердечно-сосудистое клиническое объединение Северо-Западного побережья создало ряд доступных для понимания видео, чтобы помочь вам узнать о том как поддерживать здоровье сердца. Эти видео были созданы врачами, медсестрами, пациентами, благотворительными организациями и другими помощниками. Они работали вместе, чтобы убедиться, что видео полезны и доступны для всех. Видеоролики обсуждают важные темы, связанные с сердцем, включая:

- **Основы поддержки жизни для взрослых**
- **Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний**
- **Как работает сердце**
- **Здоровое питание**
- **Психическое здоровье и благополучие**
- **Физическая активность и упражнения**
- **Информация о ваших лекарствах**



Получите доступ к видео
<https://youtube.com/@northwestcoastclinicalnetworks?si=eaXRruyPGSPVTPmT>

При обзоре существующих источников информации стало очевидным, что эта информация предоставлена в слишком большом для пациентов объеме, исключительно в печатном формате и, как правило, на английском языке. Чтобы максимально увеличить доступность, мы хотели создать источник информации, который был бы интересным, интерактивным, информативным, но в небольшом объеме, который можно просматривать/слушать с помощью умного устройства. Каждое видео было разработано так, чтобы быть кратким (10 минут) но информативным, использовать простые слова, включать закадровый голос и быть доступным на нескольких языках.



Доступно на английском, арабском, британском жестовом языке, кантонском, польском, румынском, русском, урду.



Бесплатные видео о сердечном здоровье

- Основы поддержки жизни для взрослых
- Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний
- Как работает сердце
- Здоровое питание
- Психическое здоровье и благополучие
- Физическая активность и упражнения
- Информация о ваших лекарствах

Получите доступ к видео через

<https://youtube.com/@northwestcoastclinicalnetworks?si=eaXRruyPGSPVTPmT>



Доступно на английском, арабском, британском жестовом языке, кантонском, польском, румынском, русском, урду.