

2021年6月x日

親愛的<name>：

我們給您寫信是因為我們認為您正在服用一種叫做丙戊酸的藥物。丙戊酸也有其他名稱，請查看以下列表：

- | | | |
|----------|------------------------|-------------|
| · 丙戊酸 | · Epilim® | · Convulex® |
| · 丙戊酸鈉 | · Epilim Chrono® | · Depakote® |
| · 丙戊酸半鈉 | · Epilim Chronosphere® | · Dyzantil® |
| · 2-丙基戊酸 | · Episenta® | · Convulex® |
| | · Epival® | · Orlept® |
| | · Belvo® | · Syonell® |

您必須每年對您的治療進行一次審查。

除非您已經和醫生或護士談過，否則不要停止服用丙戊酸。如果您停止服用，您的病情可能會惡化。

您應該知道的重要資訊：

如果您在懷孕期間服用丙戊酸，它可能以兩種方式傷害您腹中的胎兒。

- 寶寶出生時有先天缺陷。
- 發育和學習方面的問題，包括較晚學習走路和說話，智力低於其他同齡兒童，以及隨著孩子的成長出現記憶問題。

您在服用丙戊酸期間不要懷孕，這一點很重要。如果您的年齡介於12到55歲之間，則必須使用避孕措施。即使您沒有發生性行為，您也必須使用避孕措施，除非您的醫生同意您無需這樣做。

您應該怎麼做：

如果您在去年沒有對您的治療進行審查

- 繼續服用丙戊酸。
- 繼續使用避孕措施。
- 盡快與您的醫生或專科護士預約。
- 告訴他們您需要和他們談談丙戊酸是否仍然是最適合您的藥物。

如果您懷孕了，或者認為自己可能懷孕了：

- 繼續服用丙戊酸，直到您和醫生討論。如果您停止服用，您的病情可能會惡化。這可能會傷害您腹中的胎兒。
- 盡快與您的醫生預約。
- 告訴他們您已經懷孕並正在服用丙戊酸。

如果您想嘗試生孩子：

- 繼續服用丙戊酸，直到您和醫生討論。
- 繼續使用避孕措施。
- 盡快與您的醫生預約。
- 告訴他們您需要和他們談談丙戊酸和懷孕的問題。

如果您沒有使用因您服用丙戊酸而特別推薦給您的避孕措施：

- 繼續服用丙戊酸。
- 繼續採取避孕措施（最好是使用避孕環或植入式避孕棒）。
- 盡快與您的醫生或性健康診所預約。
- 告訴他們您需要和他們談談避孕和丙戊酸的問題。

這封信是寫給每名服用丙戊酸的婦女。

如果您因為年紀太輕、年紀太大或其他原因而無法懷孕，這封信要是讓您感到不快，我們表示歉意。

如果您對這封信有任何疑問，請訪問這個網頁：

<https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

敬此



Dr Aidan Fowler
National Director of Patient Safety
and Deputy Chief Medical Officer
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis
National Medical Director
NHS England and Improvement