

2021年6月x日

亲爱的<name>：

我们给您写信是因为我们认为您正在服用一种叫做丙戊酸的药物。丙戊酸也有其他名称，请查看以下列表：

- |          |                        |             |
|----------|------------------------|-------------|
| · 丙戊酸    | · Epilim®              | · Convulex® |
| · 丙戊酸钠   | · Epilim Chrono®       | · Depakote® |
| · 丙戊酸半钠  | · Epilim Chronosphere® | · Dyzantil® |
| · 2-丙基戊酸 | · Episenta®            | · Convulex® |
|          | · Epival®              | · Orlept®   |
|          | · Belvo®               | · Syonell®  |

**您必须每年对您的治疗进行一次审查。**

**除非您已经和医生或护士谈过，否则不要停止服用丙戊酸。如果您停止服用，您的病情可能会恶化。**

**您应该知道的重要信息：**

如果您在怀孕期间服用丙戊酸，它可能以两种方式伤害您腹中的胎儿。

- 宝宝出生时有先天缺陷。
- 发育和学习方面的问题，包括较晚学习走路和说话，智力低于其他同龄儿童，以及随着孩子的成长出现记忆问题。

您在服用丙戊酸期间不要怀孕，这一点很重要。如果您的年龄介于12到55岁之间，则必须使用避孕措施。即使您没有发生性行为，您也必须使用避孕措施，除非您的医生同意您无需这样做。

您应该怎么做：

**如果您在去年没有对您的治疗进行审查**

- 继续服用丙戊酸。
- 继续使用避孕措施。
- 尽快与您的医生或专科护士预约。
- 告诉他们您需要和他们谈谈丙戊酸是否仍然是最适合您的药物。

**如果您怀孕了，或者认为自己可能怀孕了：**

- 继续服用丙戊酸，直到您和医生讨论。如果您停止服用，您的病情可能会恶化。这可能会伤害您腹中的胎儿。
- 尽快与您的医生预约。
- 告诉他们您已经怀孕并正在服用丙戊酸。

**如果您想尝试生孩子：**

- 继续服用丙戊酸，直到您和医生讨论。
- 继续使用避孕措施。
- 尽快与您的医生预约。
- 告诉他们您需要和他们谈谈丙戊酸和怀孕的问题。

**如果您没有使用因您服用丙戊酸而特别推荐给您的避孕措施：**

- 继续服用丙戊酸。
- 继续采取避孕措施（最好是使用避孕环或植入式避孕棒）。
- 尽快与您的医生或性健康诊所预约。
- 告诉他们您需要和他们谈谈避孕和丙戊酸的问题。

这封信是写给每名服用丙戊酸的妇女。

如果您因为年纪太轻、年纪太大或其他原因而无法怀孕，这封信要是让您感到不快，我们表示歉意。

如果您对这封信有任何疑问，请访问这个网页：

<https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

敬此



Dr Aidan Fowler  
National Director of Patient Safety  
and Deputy Chief Medical Officer  
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis  
National Medical Director  
NHS England and Improvement