

Chère <name>,

Nous vous écrivons car nous pensons que vous prenez un médicament appelé valproate. Le valproate peut aussi être appelé par d'autres noms, voir la liste ci-dessous :

- Valproate
- Valproate de sodium
- Valproate semi-sodique
- Acide valproïque
- Epilim®
- Epilim Chrono®
- Epilim Chronosphere®
- Episenta®
- Epival®
- Belvo®
- Convulex®
- Depakote®
- Dyzantil®
- Convulex®
- Orlept®
- Syonell®

Vous devez faire vérifier votre traitement chaque année.

N'arrêtez pas de prendre votre valproate sans en avoir parlé à votre médecin ou à votre infirmière. Si vous arrêtez de le prendre, votre état peut s'aggraver.

Informations importantes que vous devez connaître :

Si vous prenez du valproate pendant votre grossesse, il peut nuire à votre bébé de deux façons :

- Des malformations congénitales à la naissance du bébé.
- Des problèmes de développement et d'apprentissage, notamment un retard dans l'apprentissage de la marche et de la parole, une intelligence inférieure à celle des autres enfants du même âge et des problèmes de mémoire lorsque l'enfant grandit.

Il est important que vous ne tombiez pas enceinte pendant que vous prenez du valproate. Si vous avez entre 12 et 55 ans, vous devez utiliser une méthode de contraception. Vous devez l'utiliser même si vous n'avez pas de rapports sexuels, à moins que votre médecin ne décide que ce n'est pas nécessaire.

Ce que devez-vous faire :

Si vous n'avez pas eu de vérification de votre traitement au cours de l'année écoulée

- Continuez à prendre votre valproate.
- Continuez à utiliser un moyen de contraception.
- Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre infirmière spécialisée dès que possible.
- Dites-leur que vous avez besoin de leur parler pour savoir si le valproate est toujours le meilleur médicament pour vous.

Si vous êtes enceinte, ou si vous pensez l'être :

- Continuez à prendre votre valproate jusqu'à ce que vous en parliez à votre médecin. Si vous arrêtez de le prendre, votre état peut s'aggraver. Cela pourrait nuire à votre bébé.
- Prenez rendez-vous avec votre médecin dès que possible.
- Dites-leur que vous êtes enceinte et que vous prenez du valproate.

Si vous voulez essayer d'avoir un bébé :

- Continuez à prendre votre valproate jusqu'à ce que vous en parliez à votre médecin.
- Continuez à utiliser un moyen de contraception.
- Prenez rendez-vous avec votre médecin dès que possible.
- Dites-leur que vous devez leur parler du valproate et de la grossesse.

Si vous n'utilisez pas une contraception qui vous a été spécialement recommandée parce que vous prenez du valproate :

- Continuez à prendre votre valproate.
- Continuez à utiliser un moyen de contraception (idéalement un stérilet ou un implant).

- Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre infirmière spécialisée dès que possible.
- Dites-leur que vous devez leur parler de la prévention de grossesse et du valproate.

Nous écrivons à toutes les femmes qui prennent du valproate.

Si vous ne pouvez pas tomber enceinte parce que vous êtes trop jeune, trop âgée ou pour toute autre raison, nous sommes désolés si cette lettre vous a bouleversée.

Si vous avez des questions sur cette lettre, veuillez consulter cette page internet <https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

Bien cordialement,



Dr Aidan Fowler
National Director of Patient Safety and
Deputy Chief Medical Officer
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis
National Medical Director
NHS England and Improvement