

Szanowna Pani!

Kontaktujemy się z Panią, ponieważ sądzimy, że przyjmuje Pani lek o nazwie walproinian. Walproinian może także występować pod innymi nazwami, takimi jak:

- Walproinian
- Walproinian sodu
- Walproinian półsodowy
- Kwas walproinowy
- Epilim®
- Epilim Chrono®
- Epilim Chronosphere®
- Episenta®
- Epival®
- Belvo®
- Convulex®
- Depakote®
- Dyzantil®
- Convulex®
- Orlept®
- Syonell®

**Każdego roku powinien odbyć się przegląd kontrolny Pani leczenia.**

**Nie powinna Pani przerywać stosowania walproinianu bez uprzedniej rozmowy z lekarzem lub pielęgniarką. W przypadku przerwania leczenia może nastąpić pogorszenie choroby.**

### **Ważne informacje:**

Przyjmowanie walproinianu podczas ciąży może być szkodliwe dla rozwijającego się dziecka na dwa sposoby, wywołując:

- wady wrodzone w chwili narodzin
- problemy z rozwojem i uczeniem się, w tym opóźnienie w nauce chodzenia i mowy, niższa inteligencja w porównaniu z innymi dziećmi w tym samym wieku oraz problemy z pamięcią w późniejszym okresie rozwoju dziecka.

Ważne jest, aby nie zachodzić w ciążę podczas stosowania walproinianu. Osoby w wieku 12-55 lat powinny stosować środki zapobiegania ciąży. Należy korzystać z nich nawet w przypadku braku aktywności seksualnej, chyba że lekarz uzna, że nie ma takiej potrzeby.

## Co należy zrobić:

**Jeżeli w ciągu ostatniego roku nie odbył się przegląd kontrolny Pani leczenia, powinna Pani:**

- kontynuować stosowanie walproinianu,
- kontynuować stosowanie środków zapobiegania ciąży,
- jak najszybciej umówić się na wizytę ze swoim lekarzem lub pielęgniarką specjalistyczną,
- powiedzieć lekarzowi lub pielęgniarce, że chce Pani porozmawiać na temat tego, czy walproinian jest nadal najlepszym lekiem w Pani przypadku.

**Jeżeli jest Pani w ciąży lub sądzi, że może być w ciąży, powinna Pani:**

- kontynuować stosowanie walproinianu aż do rozmowy ze swoim lekarzem. W przypadku przerwania leczenia może nastąpić pogorszenie choroby. Może to zaszkodzić dziecku.
- jak najszybciej umówić się na wizytę ze swoim lekarzem lub pielęgniarką specjalistyczną,
- powiedzieć lekarzowi lub pielęgniarce, że jest Pani w ciąży i przyjmuje walproinian.

**Jeżeli chciałaby Pani zająć w ciążę, powinna Pani:**

- kontynuować stosowanie walproinianu aż do rozmowy ze swoim lekarzem.
- kontynuować stosowanie środków zapobiegania ciąży,
- jak najszybciej umówić się na wizytę ze swoim lekarzem lub pielęgniarką specjalistyczną,
- powiedzieć lekarzowi lub pielęgniarce, że chce Pani porozmawiać na temat walproinianu i ciąży.

**Jeżeli nie stosuje Pani środków zapobiegania ciąży, które zostały Pani specjalnie zalecone z powodu leczenia walproinianem, powinna Pani:**

- kontynuować stosowanie walproinianu,
- kontynuować stosowanie środków zapobiegania ciąży (najlepiej spirali domacicznej lub implantu)
- jak najszybciej umówić się na wizytę ze swoim lekarzem lub w poradni zdrowia seksualnego,
- Powiedzieć lekarzowi lub pracownikowi poradni, że chce Pani porozmawiać na temat zapobiegania ciąży i walproinianu.

Kontaktujemy się listownie z każdą kobietą, która przyjmuje walproinian.

Jeżeli nie może Pani zajść w ciążę z powodu zbyt młodego lub zaawansowanego wieku bądź z innego powodu, przepraszamy, jeżeli niniejszy list sprawił Pani przykrość.

W przypadku pytań dotyczących treści listu należy odwiedzić stronę internetową:  
<https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

Z poważaniem



Dr Aidan Fowler  
National Director of Patient Safety and  
Deputy Chief Medical Officer  
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis  
National Medical Director  
NHS England and Improvement