

Cara <name>,

Estamos a escrever-lhe porque pensamos que possa estar a tomar um medicamento chamado valproato. O valproato também é conhecido por outros nomes, como indicado na seguinte lista:

- Valproato
- Valproato de sódio
- Valproato semissódico
- Ácido valpróico
- Epilim®
- Epilim Chrono®
- Epilim Chronosphere®
- Episenta®
- Epival®
- Belvo®
- Convulex®
- Depakote®
- Dyzantil®
- Convulex®
- Orlept®
- Syonell®

**O seu tratamento tem de ser reavaliado todos os anos.**

**Não pare de tomar o valproato a não ser que tenha consultado o seu médico ou profissional de enfermagem. Se parar de o tomar, a sua condição poderá agravar-se.**

### **Informação que deve saber:**

Se tomar o valproato durante a gravidez, poderá fazer mal ao seu bebé de dois modos:

- Defeitos à nascença.
- Problemas com o desenvolvimento e aprendizagem, incluindo aprender a caminhar e a falar mais tarde do que o normal, um nível de inteligência mais baixo do que outras crianças da mesma idade e problemas de memória ao crescer.

É importante não engravidar enquanto esteja a tomar o valproato. Se tiver entre 12 e 55 anos, deve utilizar contraceção. Deve utilizá-la mesmo que não tenha atividade sexual, a não ser que o seu médico concorde que não é necessário.

## O que deve fazer:

### **Se o seu tratamento não tiver sido reavaliado no ano transato**

- Continue a tomar o valproato.
- Continue a usar contraceção.
- Marque uma consulta com o seu médico ou profissional de enfermagem especialista assim que possível.
- Diga-lhe que necessita de falar com ele(a) sobre se o valproato ainda é o medicamento indicado para si.

### **Se estiver grávida ou se pensar que possa estar grávida:**

- Continue a tomar o valproato até falar com o seu médico. Se parar de o tomar, a sua condição poderá agravar-se. Isto poderá ser prejudicial para o seu bebé.
- Marque uma consulta com o seu médico assim que possível.
- Diga-lhe que está grávida e a tomar valproato.

### **Se quiser tentar engravidar:**

- Continue a tomar o valproato até falar com o seu médico.
- Continue a usar contraceção.
- Marque uma consulta com o seu médico assim que possível.
- Diga-lhe que necessita de falar com ele(a) sobre o valproato e a gravidez.

### **Se não estiver a usar contraceção que tenha sido recomendada especialmente para si, por estar a tomar o valproato:**

- Continue a tomar o valproato.
- Continue a usar contraceção (idealmente um dispositivo intrauterino ou um implante).
- Marque uma consulta com o seu médico ou clínica de saúde sexual assim que possível.

- Diga-lhes que necessita de falar com eles sobre o valproato e a prevenção da gravidez.

Estamos a escrever a todas as mulheres a tomar valproato.

Se não puder engravidar por ser demasiado nova, por ter idade demasiado avançada ou por algum outro motivo, pedimos desde já desculpa se esta carta a deixou transtornada.

Se tiver algum a questão sobre esta carta, consulte a seguinte página:

<https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

Atenciosamente,



Dr Aidan Fowler  
National Director of Patient Safety and  
Deputy Chief Medical Officer  
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis  
National Medical Director  
NHS England and Improvement