

ਪਿਆਰੇ <name>,

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨਾਮਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਵੇਖੋ:

- ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ
- ਸੇਡੀਅਮ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ
- ਸੈਮੀਸੇਡੀਅਮ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ
- ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਐਸਿਡ
- Epilim®
- Epilim Chrono®
- Epilim Chronosphere®
- Episenta®
- Epival®
- Belvo®
- Convulex®
- Depakote®
- Dyzantil®
- Convulex®
- Orlept®
- Syonell®

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੀ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਗੜ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੋ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸਾ।
- ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਰਨਾ ਅਤੇ ਬੋਲਣਾ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ, ਉਸੇ ਉਮਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਬੁੱਧੀ, ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 12 ਅਤੇ 55 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਦ ਤਕ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

ਜੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ ਹੈ

- ਆਪਣੀ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ।
- ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਵੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਹਾਲੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਦਵਾਈ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ, ਆਪਣੀ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਗੜ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਵੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਅਤੇ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ:

- ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ, ਆਪਣੀ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ।
- ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਵੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਵੈਲਪ੍ਰੈਟ ਅਤੇ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੀ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋ।
- ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਰਹੋ (ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਇਲ ਜਾਂ ਇੰਪਲਾਂਟ)।
- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਕਲੀਨਿਕ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਵੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਉਸ ਹਰ ਔਰਤ ਨੂੰ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੋ, ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਅਫ਼ਸੋਸ ਹੈ ਜੇ ਇਸ ਪੱਤਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਜੇ ਇਸ ਪੱਤਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਵੈੱਬਪੇਜ 'ਤੇ ਜਾਓ:

<https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ,



Dr Aidan Fowler
National Director of Patient Safety and
Deputy Chief Medical Officer
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis
National Medical Director
NHS England and Improvement