

Stimată <name>,

Vă trimitem această scrisoare deoarece credem că urmați un tratament cu medicamentul numit valproat. Valproatul poate avea și alte denumiri, vezi lista de mai jos:

- Valproat
- Valproat de sodiu
- Valproat de semisodiu
- Acid valproic
- Epilim®
- Epilim Chrono®
- Epilim Chronosphere®
- Episenta®
- Epival®
- Belvo®
- Convulex®
- Depakote®
- Dyzantil®
- Convulex®
- Orlept®
- Syonell®

**Tratamentul pe care îl urmați trebuie reevaluat în fiecare an.**

**Nu întrerupeți tratamentul cu valproat decât dacă ați consultat doctorul sau asistentul în prealabil. Dacă întrerupeți tratamentul, starea dumneavoastră se poate înrăutăți.**

**Informații importante pe care trebuie să le cunoașteți:**

Dacă luați valproat în timpul sarcinii, acesta poate dăuna fătului în două moduri:

- Anomalii congenitale la naștere.
- Probleme de dezvoltare și învățare, inclusiv să învețe să meargă și să vorbească mai târziu, prezintă o inteligență mai scăzută decât alți copii de aceeași vârstă și probleme de memorie când cresc.

Este important să nu rămâneți însărcinată atâta timp cât urmați tratamentul cu valproat. Dacă aveți vârsta între 12 și 55 de ani, trebuie să luați măsuri contraceptive. Trebuie să le luați chiar dacă nu întrețineți relații sexuale cu excepția cazului în care medicul este de acord că nu aveți nevoie.

## Ce trebuie să faceți:

### **Dacă tratamentul pe care îl urmați nu a fost reevaluat în ultimul an**

- Continuați tratamentul cu valproat.
- Luați în continuare măsuri contraceptive.
- Faceți-vă programare la medic sau un asistent specializat cât mai curând posibil.
- Spuneți-le că trebuie să-i consultați pentru a stabili dacă valproatul este în continuare cel mai bun medicament pentru dumneavoastră.

### **Dacă sunteți însărcinată sau credeți că ați putea fi însărcinată:**

- Continuați tratamentul cu valproat până consultați medicul. Dacă întrerupeți tratamentul, starea dumneavoastră se poate înrăutăți. Acest lucru poate afecta bebelușul.
- Faceți-vă programare la medic cât mai curând posibil.
- Spuneți-i acestuia că sunteți însărcinată și faceți tratament cu valproat.

### **Dacă doriți să încercați să rămâneți însărcinată:**

- Continuați tratamentul cu valproat până consultați medicul.
- Luați în continuare măsuri contraceptive.
- Faceți-vă programare la medic cât mai curând posibil.
- Spuneți-i că trebuie să-l consultați cu privire la tratamentul cu valproat în timpul sarcinii.

### **Dacă nu luați măsurile contraceptive care v-au fost special recomandate din cauză că luați valproat:**

- Continuați tratamentul cu valproat.
- Luați în continuare măsuri contraceptive (se recomandă metoda DIU sau implantul contraceptiv).

- Faceți-vă programare la medic sau la clinica de medicină sexuală cât mai curând posibil.
- Spuneți-le că trebuie să-i consultați cu privire la metode contraceptive și valproat.

Luăm legătura cu toate femeile care urmează un tratament cu valproat.

În cazul în care nu puteți să rămâneți însărcinată deoarece sunteți prea tânără, prea bătrână sau din alte motive, ne cerem scuze dacă această scrisoare v-a cauzat neplăceri.

Dacă aveți întrebări cu privire la această scrisoare, vă rugăm să vizitați pagina web: <https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

Cu stimă,



Dr Aidan Fowler  
National Director of Patient Safety and  
Deputy Chief Medical Officer  
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis  
National Medical Director  
NHS England and Improvement